

**76%の女性が肌なやみを抱え、なやみの内容は年代によって大きな違いがある  
ポーラ文化研究所、「女性の化粧行動・意識に関する実態調査」レポートを発行**

ポーラ・オルビスグループで化粧に関する研究活動を行うポーラ文化研究所（所在地：東京都品川区）は、「女性の化粧行動・意識に関する実態調査」スキンケア篇・メイク篇・肌なやみ篇を11月18日に発表しました。

15～74歳の女性1800人を調査対象とし、スキンケア、メイクの化粧行動・意識に関して分析するとともに、顔の「肌なやみ」についての報告も行っています。

レポート詳細はポーラ文化研究所ホームページで公開しています。

調査レポート URL：<http://www.po-holdings.co.jp/csr/culture/bunken/report/list.html>

※ホームページにて集計表も公開しています。化粧文化研究の一助となれば幸いです。

**【調査概要】****＜肌なやみ篇＞ 多くの女性が肌なやみを抱え、なやみの内容は年代によって大きな違い**

- ・女性の **76%**が肌なやみを抱えている。
- ・15～24歳を中心とする**若年層は高齢層とくらべて肌のなやみを抱えている人が多い**。  
顔の肌について「**大変なやんでいる+なやんでいる**」人は、  
若年層(15～24歳)では**約6割** に対して 高齢層(55歳以上)では**3割未満**。
- ・若年層はニキビや吹き出物などの**肌トラブルや毛穴**に関する肌なやみを多くあげており、  
高齢層は**シミ・たるみ・ほうれい線・ハリ・シワ**など加齢に関わる肌なやみが多い。
- ・肌なやみの程度が強い人ほど肌なやみの数は多く、「**大変なやんでいる**」人は平均**8.5個**、「**なやんでいる**」人は平均**6.8個**、「**ややなやんでいる**」人は平均**5.2個**の肌なやみを抱えている。

**＜スキンケア篇＞ 使用アイテム上位は「洗顔料」「化粧水」「クレンジング」**

- ・女性の **89%**がスキンケアを行っている。
- ・スキンケアを行っている女性が多く使っているアイテムは「洗顔料」95%、「化粧水」91%、「クレンジング」80%、「日ヤケ止め」75%。

**＜メイク篇＞ 使用アイテム上位は「ファンデーション」「口紅」「アイブロー」**

- ・女性の **79%**がメイクを行っている。
- ・メイクを行っている女性が多く使っているアイテムは「ファンデーション」85%、「口紅」77%、「アイブロー」71%、「アイシャドー」70%、「チークカラー」「アンダーメイク」69%。

**ポーラ文化研究所とは**

ポーラ文化研究所は1976年の設立以来、「化粧・女性・美意識」をキーワードに東西の化粧史や各時代の風俗や美人観など化粧に関わる幅広い研究活動を行い、その成果を出版物や調査レポート、展覧会等で広く社会へ発信しています。化粧道具や装身具を約6,500点、文献資料15,000冊を収蔵。「ポーラ化粧文化情報センター」では、これらの資料の紹介や閲覧などの情報提供サービスを行っています。

【本件に関するお問い合わせ】(株)ポーラ・オルビスホールディングス コーポレートコミュニケーション室  
TEL 03-3563-5540 / FAX 03-3563-5543

【調査内容に関するお問い合わせ】ポーラ文化研究所 TEL 03-3494-7250 / FAX 03-3494-7294

## 【参考資料】

### ＜実施概要＞ 女性の化粧行動・意識に関する実態調査 2015

企画設計：ポーラ文化研究所

調査時期：2015年5月22日(金)～5月27日(水)

調査方法：インターネット調査

調査対象：首都圏（埼玉県，千葉県，東京都，神奈川県）に居住する

15～74歳の女性 1800人

(15～19歳、20～24歳、25～29歳、30～34歳、35～39歳、40～44歳、45～49歳、50～54歳、55～59歳、60～64歳、65～69歳、70～74歳：各150人)

調査レポート URL：<http://www.po-holdings.co.jp/csr/culture/bunken/report/list.html>

### 「肌なやみ篇」抜粋

#### ■多くの女性が抱える肌なやみ

女性の76%（大変なやんでいる＋なやんでいる＋ややなやんでいる）が肌なやみを抱えており、「大変なやんでいる＋なやんでいる」人は40%。

年代別にみると、15～24歳では「大変なやんでいる＋なやんでいる」人が6割弱を占め、55歳以上では3割未満にとどまる。高齢層より若年層において肌なやみを抱えている人が多い。

【図表 1: 肌なやみの程度(基数:15～74歳全員 1800人)】

(n)	大変なやんでいる	なやんでいる	ややなやんでいる	なやんでいない	大変～なやんでいる	大変～ややなやんでいる
全体 (1800)	12.7	27.7	35.1	24.4	40.4	75.6
15～19歳 (150)	20.7	38.7	31.3	9.3	59.3	90.7
20～24歳 (150)	16.7	40.0	24.0	19.3	56.7	80.7
25～29歳 (150)	19.3	26.7	29.3	24.7	46.0	75.3
30～34歳 (150)	18.0	38.0	26.7	17.3	56.0	82.7
35～39歳 (150)	10.7	33.3	30.7	25.3	44.0	74.7
40～44歳 (150)	12.0	32.0	32.7	23.3	44.0	76.7
45～49歳 (150)	14.7	27.3	40.7	17.3	42.0	82.7
50～54歳 (150)	18.7	25.3	42.0	14.0	44.0	86.0
55～59歳 (150)	7.3	20.0	44.7	28.0	27.3	72.0
60～64歳 (150)	5.3	20.0	43.3	31.3	25.3	68.7
65～69歳 (150)	6.0	20.7	34.7	38.7	26.7	61.3
70～74歳 (150)	3.3	10.7	41.3	44.7	14.0	55.3

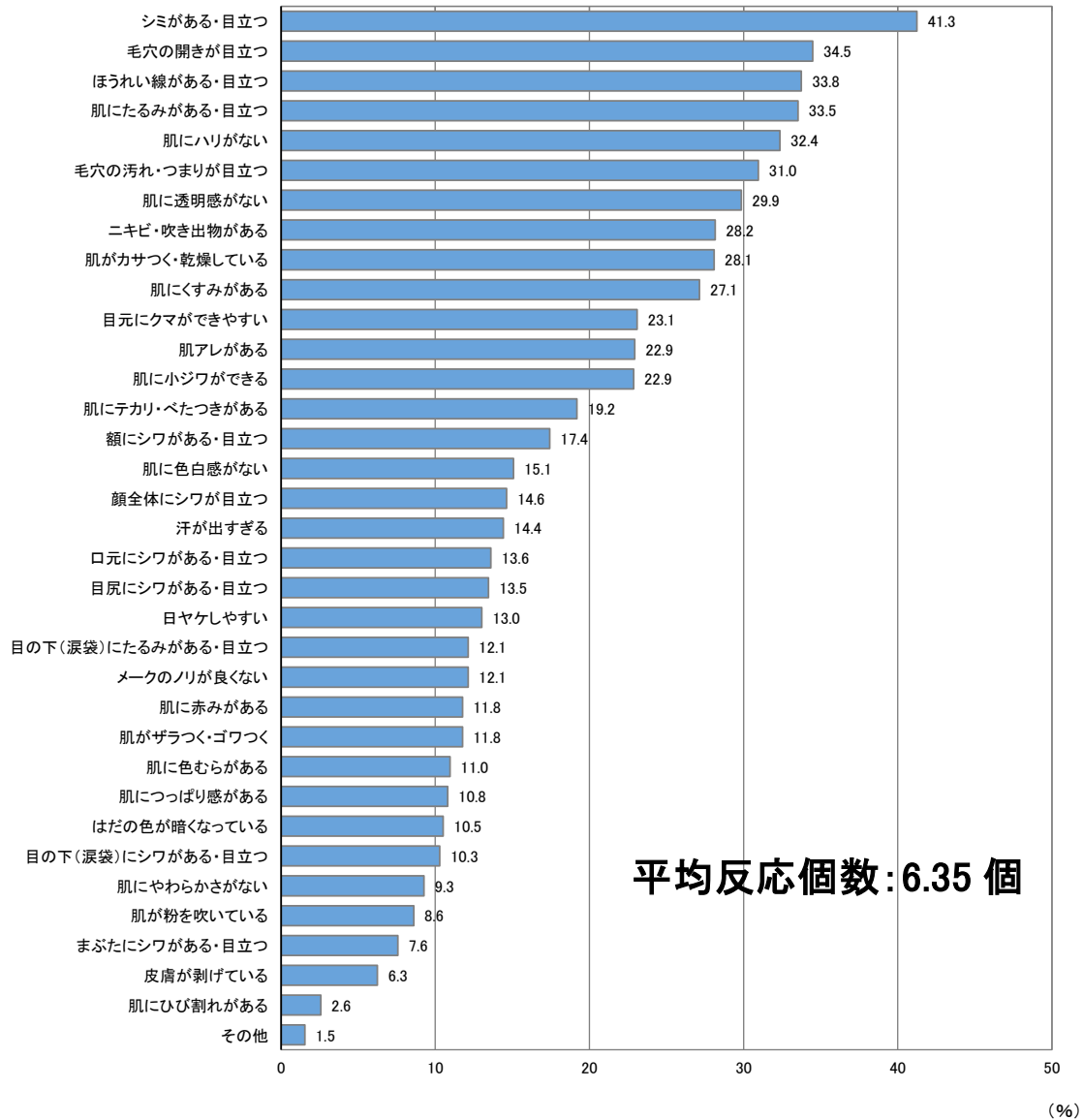
(%)

■肌なやみのトップは「シミがある・目立つ」

肌なやみで多い項目は、「シミがある・目立つ」がトップ。次いで「毛穴の開きが目立つ」「ほうれい線がある・目立つ」「肌にたるみがある・目立つ」が続く。

肌なやみがある人は平均約 6 個 (平均反応個数) のなやみを抱えている。

【図表 2: 現在なやんでいる「肌なやみ」(基数: 肌なやみがある人 1360 人)】



■若年層は肌トラブルや毛穴、高齢層では加齢に関する肌なやみが多い

15～34 歳を中心とする若年層は「ニキビ・吹き出物がある」「肌アレがある」といった肌トラブルに関するなやみと「毛穴の開きが目立つ」「毛穴の汚れ・つまりが目立つ」という毛穴に関するなやみが他年代より多い。一方、55～74 歳を中心とする高齢層では、シミ・たるみ・ほうれい線・ハリ・シワといった加齢に関わる肌なやみが多い。

【図表 3: 現在なやんでいる「肌なやみ」抜粋(基数: 肌なやみがある人 1360 人)】

若年層で 多くあげられている項目 (n)		肌トラブル関連 がニキビ・吹き出物	毛穴		肌トラブル関連 肌アレがある	肌の感 触変化 肌が てい さつ く ・ 乾	
			り毛 が 目 の 立 つ 汚 れ ・ つ ま	つ毛 穴 の 開 き が 目 立			
全体	(1360)	28.2	31.0	34.5	22.9	28.1	
年代別	15～19歳	(136)	77.2	54.4	39.7	43.4	30.9
	20～24歳	(121)	57.9	43.8	38.8	36.4	27.3
	25～29歳	(113)	45.1	45.1	43.4	38.1	34.5
	30～34歳	(124)	42.7	41.1	40.3	38.7	37.1
	35～39歳	(112)	28.6	43.8	45.5	30.4	33.9
	40～44歳	(115)	24.3	25.2	37.4	20.0	27.0
	45～49歳	(124)	10.5	29.0	37.9	9.7	27.4
	50～54歳	(129)	10.1	23.3	36.4	13.2	28.7
	55～59歳	(108)	3.7	13.0	25.9	8.3	25.0
	60～64歳	(103)	2.9	15.5	25.2	8.7	23.3
65～69歳	(92)	5.4	5.4	14.1	5.4	16.3	
70～74歳	(83)	7.2	15.7	16.9	10.8	19.3	
肌なやみ 程度別	大変なやんでいる	(229)	40.6	49.8	51.1	37.6	34.9
	なやんでいる	(499)	35.7	34.7	37.5	29.1	31.9
	ややなやんでいる	(632)	17.7	21.2	26.1	12.8	22.6

(%)

※表の網掛け: n=30 以上の場合、  
40%以上のスコアに(■)、  
30%以上のスコアに(■)、  
20%以上のスコアに(■)、  
10%以上のスコアに(■)で網かけ。

高齢層で  
多くあげられている項目

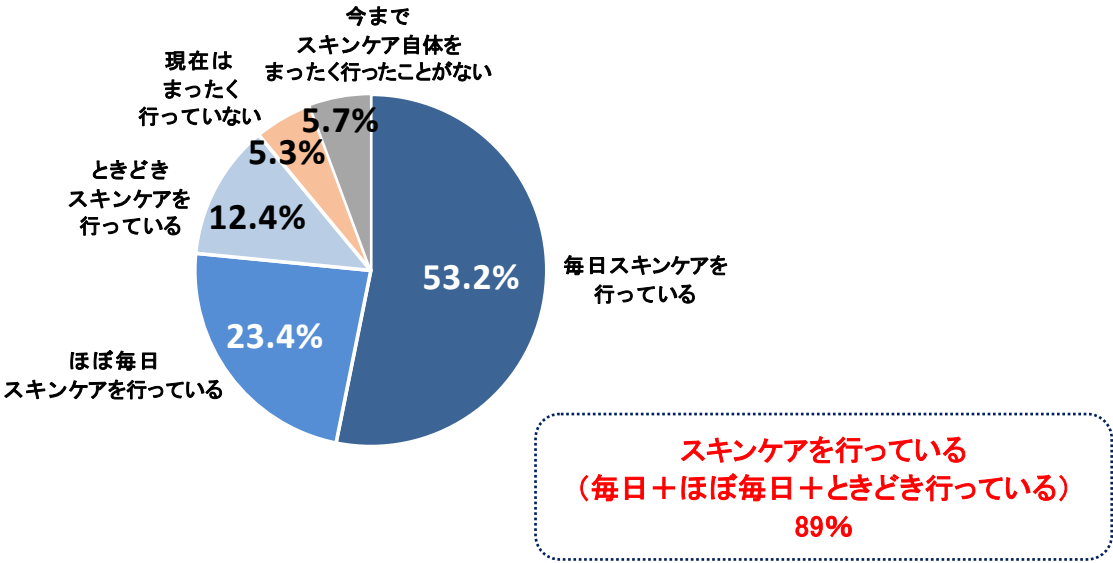
高齢層で 多くあげられている項目 (n)		加齢に関わる現象					色味		加齢に関わる 現象		平均 反 応 個 数	
		立シ つミ が あ る ・ 目	る肌 ・ に 目 た る つ み が あ	るほ ・ う 目 れ い つ 線 が あ	肌 に ハ リ が な い	き肌 に 小 ジ ワ が で	る肌 に く す み が あ	い肌 に 透 明 感 が な	る額 ・ に 目 シ ワ つ が あ	目顔 立全 体 に シ ワ が		
全体	(1360)	41.3	33.5	33.8	32.4	22.9	27.1	29.9	17.4	14.6	6.35	
年代別	15～19歳	(136)	6.6	4.4	5.1	7.4	2.2	5.9	21.3	2.2	0.7	5.39
	20～24歳	(121)	16.5	1.7	5.8	7.4	4.1	18.2	23.1	3.3	1.7	4.78
	25～29歳	(113)	19.5	12.4	18.6	15.9	8.8	18.6	22.1	4.4	6.2	5.41
	30～34歳	(124)	31.5	15.3	23.4	17.7	15.3	21.8	31.5	4.0	4.8	5.87
	35～39歳	(112)	41.1	28.6	34.8	24.1	22.3	30.4	33.0	13.4	7.1	6.89
	40～44歳	(115)	44.3	27.8	27.0	37.4	19.1	28.7	32.2	15.7	10.4	5.72
	45～49歳	(124)	58.9	46.0	45.2	41.1	30.6	33.9	38.7	23.4	20.2	7.06
	50～54歳	(129)	62.0	51.9	54.3	47.3	33.3	44.2	34.9	32.6	21.7	7.78
	55～59歳	(108)	56.5	57.4	46.3	50.9	35.2	30.6	30.6	27.8	22.2	6.70
	60～64歳	(103)	62.1	58.3	58.3	48.5	38.8	26.2	32.0	32.0	27.2	6.91
65～69歳	(92)	55.4	60.9	48.9	54.3	32.6	32.6	28.3	30.4	29.3	6.77	
70～74歳	(83)	54.2	59.0	53.0	53.0	45.8	42.2	31.3	30.1	37.3	7.53	
肌なやみ 程度別	大変なやんでいる	(229)	45.9	33.2	37.1	37.6	26.6	34.5	42.4	21.8	21.8	8.52
	なやんでいる	(499)	40.9	33.9	29.9	31.9	22.6	28.7	32.1	16.8	13.0	6.78
	ややなやんでいる	(632)	39.9	33.4	35.6	30.9	21.7	23.3	23.6	16.3	13.3	5.23

(%) (個)

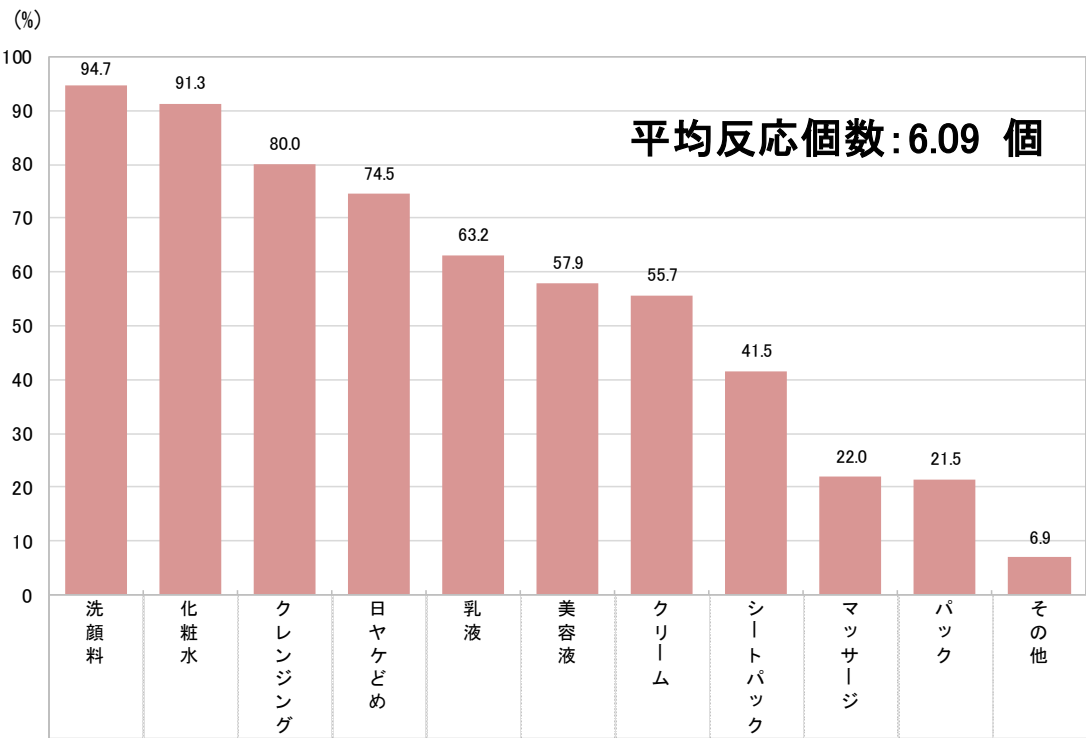
**「スキンケア篇」抜粋**

■89%の女性がスキンケアを行っており、使用率トップアイテムは「洗顔料」  
 スキンケアを行っている女性は89%（毎日53%+ほぼ毎日23%+ときどき12%）。  
 使用率の高いアイテムは「洗顔料」95%、「化粧水」91%、「クレンジング」80%、「日ヤケ止め」  
 75%。スキンケアを行っている人は平均6アイテムを使っている。

【図表4:スキンケアを行う頻度(基数:15~74歳全員 1800人)】



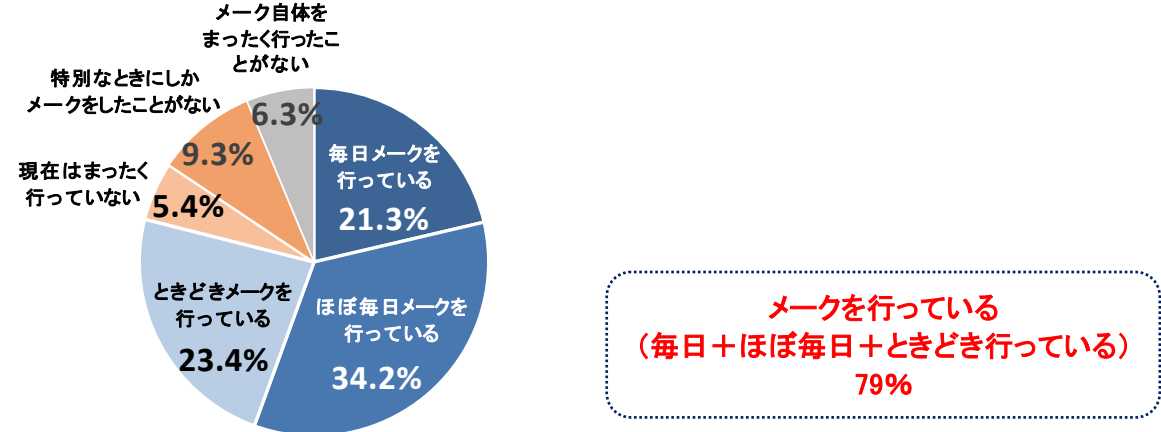
【図表5:スキンケアアイテム使用頻度(基数:スキンケア現実行者 1602人)】



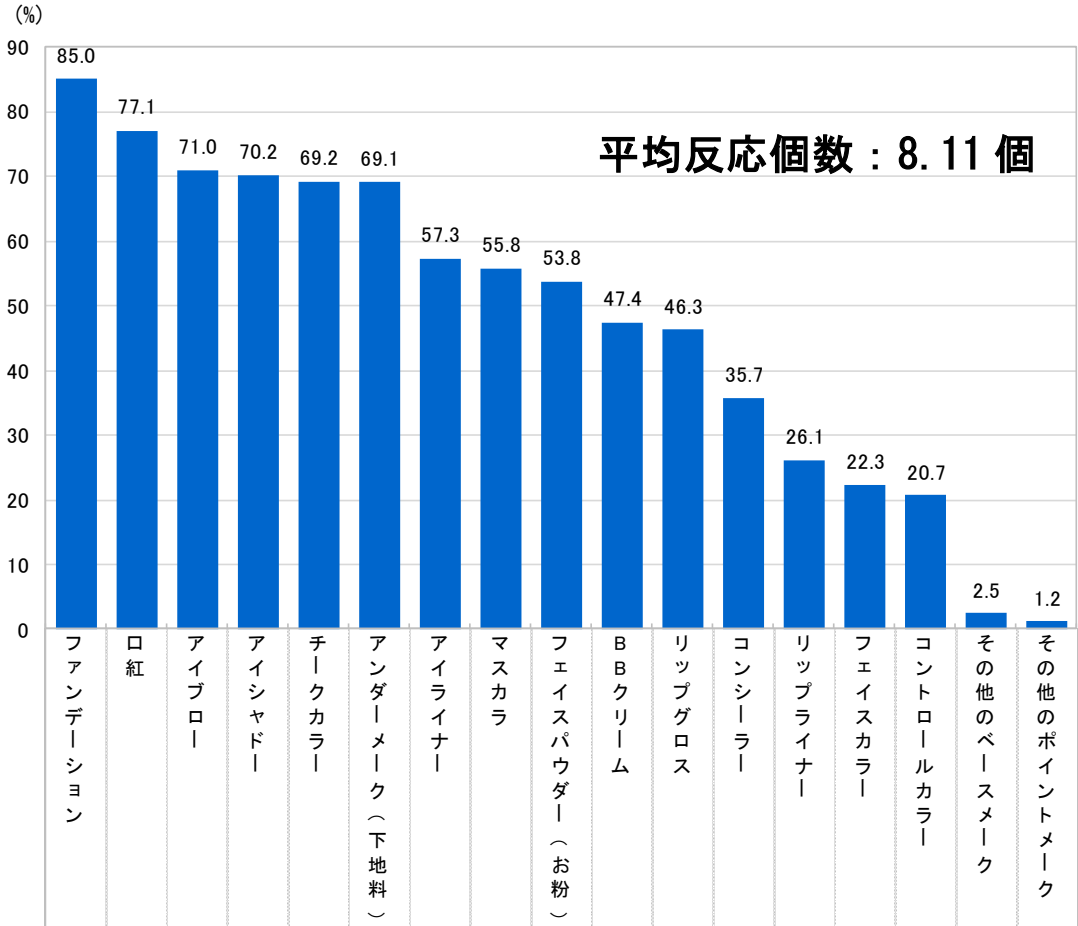
## 「メイク篇」抜粋

■79%の女性がメイクを行っており、使用率トップアイテムは「ファンデーション」  
 スキンケアを行っている女性は79%（毎日21%+ほぼ毎日34%+ときどき23%）。  
 使用率の高いアイテムは「ファンデーション」85%、「口紅」77%、「アイブロー」71%、  
 「アイシャドー」70%、「チークカラー」「アンダーメイク」69%。  
 メイクを行っている人は平均8つのアイテムを使っている。

【図表 6: メイクを行う頻度 (基数: 15~74 歳全員 1800 人)】



【図表 7: 現使用メイクアイテム (基数: メイク現実行者 1421 人) ※化粧直しを含む】



※詳細データはホームページのレポート・集計表でご覧いただけます