

女性の美容行動への意識と状況

「女性の化粧行動・意識に関する実態調査～メイク篇2008～」より

ポーラ文化研究所では、ヘアカラー・ネイル・まつ毛パーマ・美容クリニックでの施術などの美容行動に関する女性の経験と今後の実行意向について調査しました

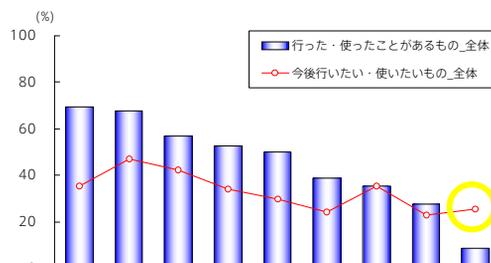
■美容行動の経験と今後実行意向 (基数：対象者全員 1500人)

20代～30代前半を中心とする若年層において、経験者も、今後行いたいと思う人も多い

- 「マニキュア」
- 「ペディキュア」
- 「脱毛・除毛」
- 「ヘアカラー」
- 「ピアス」

「歯のホワイトニング」は未経験者が多いが、今後行いたい人が多く、感心が高まっている様子

「パーマ」経験者は全体の7割
20代後半以上の年代で経験者が多い



経験者

		美容行動 行った・使ったことがあるもの										
		(N)	パーマ	マニキュア	ペディキュア	脱毛・除毛	ヘアカラー	※黒髪用の染毛	耳へのピアス	白髪用の染毛	エステティックサロン	歯のホワイトニング
行った・使ったことがあるもの_全体		(1500)	69.6	67.7	56.7	52.4	50.2	39.0	35.5	27.6	8.5	
年代別	15～19歳	(150)	45.3	71.3	63.3	54.7	50.0	33.3	2.0	14.0	6.0	
	20～24歳	(150)	46.0	79.3	68.0	62.0	70.0	50.7	2.7	18.0	6.7	
	25～29歳	(150)	70.0	78.7	69.3	64.7	69.3	59.3	1.3	34.0	8.7	
	30～34歳	(150)	77.3	76.7	65.3	66.7	64.7	60.0	10.7	34.7	8.0	
	35～39歳	(150)	78.0	73.3	59.3	58.0	56.7	44.0	21.3	36.0	10.0	
	40～44歳	(150)	72.7	64.0	59.3	52.0	46.7	38.7	42.0	30.0	10.0	
	45～49歳	(150)	76.7	63.3	53.3	40.7	44.7	35.3	62.0	31.3	9.3	
50～54歳	(150)	78.0	61.3	53.3	46.0	36.7	26.7	74.0	29.3	8.7		
55～59歳	(150)	80.0	55.3	40.0	38.7	28.0	22.0	71.3	24.7	9.3		
60～64歳	(150)	72.0	53.3	36.0	40.7	35.3	20.0	67.3	24.0	8.0		

今後実行意向者

		美容行動 今後行いたい・使いたいもの										
		(N)	パーマ	マニキュア	ペディキュア	脱毛・除毛	ヘアカラー	※黒髪用の染毛	耳へのピアス	白髪用の染毛	エステティックサロン	歯のホワイトニング
今後行いたい・使いたいもの_全体		(1500)	35.4	47.1	42.3	34.0	29.9	24.3	35.3	22.8	25.6	
年代別	15～19歳	(150)	39.3	56.7	52.0	43.3	41.3	32.0	2.0	24.7	25.3	
	20～24歳	(150)	40.7	57.3	54.0	50.0	48.7	40.7	0.7	25.3	34.0	
	25～29歳	(150)	46.0	61.3	58.0	50.0	50.7	31.3	6.0	26.7	36.0	
	30～34歳	(150)	42.0	50.7	52.7	42.7	46.0	31.3	14.7	28.0	38.0	
	35～39歳	(150)	36.7	48.0	44.0	32.7	30.7	22.0	24.7	20.7	30.7	
	40～44歳	(150)	32.7	40.0	42.7	34.0	26.0	24.0	44.7	21.3	22.7	
	45～49歳	(150)	31.3	42.0	39.3	25.3	20.0	16.0	62.0	23.3	22.7	
50～54歳	(150)	24.7	41.3	33.3	24.0	14.7	17.3	68.7	21.3	18.0		
55～59歳	(150)	26.7	39.3	24.0	18.7	7.3	15.3	69.3	17.3	15.3		
60～64歳	(150)	34.0	34.0	22.7	19.3	13.3	12.7	60.7	19.3	13.3		

(%)

※表の網掛け：全体より10%以上高いスコアにピンク色(■)、10%以上低いスコアに青色(■)で網掛け

【実施概要】 調査名：女性の化粧行動・意識に関する実態調査～メイク篇 2008～
 調査時期：2008年8月 調査方法：インターネット調査
 調査対象：首都圏（埼玉県,千葉県,東京都,神奈川県）に居住する15～64歳の女性1500人※中学生を除く
 （15～19歳、20～24歳、25～29歳、30～34歳、35～39歳、40～44歳、45～49歳、50～54歳、55～59歳、60～64歳：各150人）

2009年2月13日

1 美容行動の経験と今後実行意向

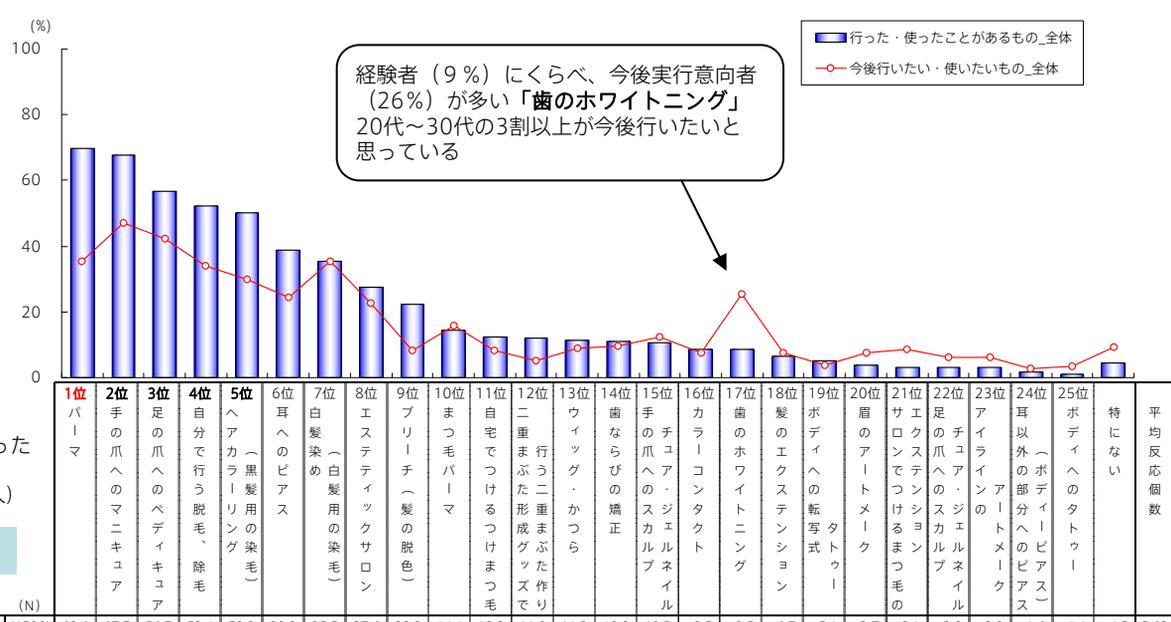
経験者は少ないが、今後行いたい人が多い「歯のホワイトニング」 20代～30代を中心に、関心が高まっているようである

【行ったことがある美容行動】

年代別：20代後半以上では「パーマ」、40代以上では「白髪染め」の経験者が全体より多い。「マニキュア」「脱毛、除毛」「ヘアカラーリング」「耳へのピアス」「エステ」「ブリーチ」「まつ毛パーマ」など、多くの美容行動において20代～30代前半を中心とする若年層において経験者が多く、若い女性が積極的に美容行動を行っている様子。

【今後行いたい美容行動】

年代別：40代以上の年代では「白髪染め」の今後実行意向者が多いが、「マニキュア」「ペディキュア」「脱毛、除毛」「ヘアカラーリング」「耳へのピアス」「ブリーチ」など多くの美容行動において30代前半以下の実行意向者が多い。若年層が今後、さまざまな種類的美容トレンドを牽引していくとかがえる。



■美容行動_行った・使ったことがあるもの
(基数：対象者全員 1500人)

		美容行動_行った・使ったことがあるもの_全体 (N)																									平均反応個数	
		1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位	11位	12位	13位	14位	15位	16位	17位	18位	19位	20位	21位	22位	23位	24位	25位	特	
		パーマ	手の爪へのマニキュア	足の爪へのペディキュア	自分で行う脱毛、除毛	ヘアカラーリング (黒髪用の染毛)	耳へのピアス	白髪染め (白髪用の染毛)	エステティックサロン	ブリーチ (髪の脱色)	まつ毛パーマ	自宅で行うまつ毛	二重まぶた形成グッズ	ウイッグ・かつら	歯ならびの矯正	手の爪へのスカルプ	チユア・ジェルネイル	カラーコンタクト	歯のホワイトニング	髪のエクステンション	ボディへの転写式タトゥー	眉のアートメイク	エクステンションまつ毛	足の爪へのスカルプ	チユア・ジェルネイル	アイラインのアートメイク	耳以外の部分へのピアス	ボディへのタトゥー
行った・使ったことがあるもの_全体	(1500)	69.6	67.7	56.7	52.4	50.2	39.0	35.5	27.6	22.3	14.4	12.3	11.9	11.3	10.9	10.5	8.5	8.5	6.7	5.1	3.7	3.1	3.0	3.0	1.6	1.1	4.5	
15～19歳	(150)	45.3	71.3	63.3	54.7	50.0	33.3	2.0	14.0	23.3	8.0	17.3	26.0	5.3	20.7	14.0	10.0	6.0	12.7	6.7	1.3	2.0	2.7	3.3	4.0	0.7	10.0	
20～24歳	(150)	46.0	79.3	68.0	62.0	70.0	50.7	2.7	18.0	21.3	8.7	16.0	12.7	7.3	15.3	10.7	12.7	6.7	12.7	12.7	2.7	3.3	2.7	3.3	2.7	1.3	5.3	
25～29歳	(150)	70.0	78.7	69.3	64.7	69.3	59.3	1.3	34.0	41.3	23.3	10.7	12.7	12.0	12.0	19.3	18.0	8.7	7.3	10.0	4.0	5.3	4.0	4.0	2.7	2.0	2.7	
30～34歳	(150)	77.3	76.7	65.3	66.7	64.7	60.0	10.7	34.7	44.0	24.0	16.0	18.7	16.0	15.3	18.7	20.7	8.0	11.3	6.7	7.3	5.3	6.7	2.7	1.3	2.7	7.00	
35～39歳	(150)	78.0	73.3	59.3	58.0	56.7	44.0	21.3	36.0	27.3	21.3	10.0	10.7	10.0	7.3	10.0	7.3	10.0	6.0	5.3	3.3	4.7	2.7	2.0	2.7	2.0	2.7	
40～44歳	(150)	72.7	64.0	59.3	52.0	46.7	38.7	42.0	30.0	14.7	18.0	4.0	12.7	6.7	10.7	11.3	4.7	10.0	2.7	1.3	2.0	2.7	3.3	2.0	1.3	0.7	5.24	
45～49歳	(150)	76.7	63.3	53.3	40.7	44.7	35.3	62.0	31.3	18.0	18.7	5.3	8.7	6.0	10.7	10.7	4.7	9.3	2.7	4.0	2.7	2.0	4.7	4.0	0.7	0.7	4.0	
50～54歳	(150)	78.0	61.3	53.3	46.0	36.7	26.7	74.0	29.3	11.3	8.0	12.0	6.0	10.0	7.3	2.0	4.0	8.7	2.0	2.7	4.0	1.3	1.3	2.0	0.0	0.0	3.3	
55～59歳	(150)	80.0	55.3	40.0	38.7	28.0	22.0	71.3	24.7	9.3	8.0	18.0	5.3	20.0	5.3	5.3	2.7	9.3	4.0	1.3	4.0	1.7	1.3	2.0	0.0	0.7	5.3	
60～64歳	(150)	72.0	53.3	36.0	40.7	35.3	20.0	67.3	24.0	12.7	6.0	13.3	5.3	20.0	4.0	3.3	0.7	8.0	5.3	0.7	6.0	1.3	0.7	4.7	0.7	0.7	6.7	

■美容行動_今後行いたい・使いたいもの
(基数：対象者全員 1500人)

		美容行動_今後行いたい・使いたいもの_全体 (N)																									平均反応個数
		3位	1位	2位	5位	6位	8位	4位	9位	16位	10位	15位	22位	13位	12位	11位	17位	7位	19位	23位	18位	14位	20位	21位	25位	24位	特
		パーマ	手の爪へのマニキュア	足の爪へのペディキュア	自分で行う脱毛、除毛	ヘアカラーリング (黒髪用の染毛)	耳へのピアス	白髪染め (白髪用の染毛)	エステティックサロン	ブリーチ (髪の脱色)	まつ毛パーマ	自宅で行うまつ毛	二重まぶた形成グッズ	ウイッグ・かつら	歯ならびの矯正	手の爪へのスカルプ	カラーコンタクト	歯のホワイトニング	髪のエクステンション	ボディへの転写式タトゥー	眉のアートメイク	エクステンションまつ毛	足の爪へのスカルプ	チユア・ジェルネイル	アイラインのアートメイク	耳以外の部分へのピアス	ボディへのタトゥー
今後行いたい・使いたいもの_全体	(1500)	35.4	47.1	42.3	34.0	29.9	24.3	35.3	22.8	8.1	15.9	8.3	5.3	9.0	9.7	12.5	7.7	25.6	7.4	3.9	7.5	8.5	6.3	6.1	2.7	3.3	9.3
15～19歳	(150)	39.3	56.7	52.0	43.3	41.3	32.0	2.0	24.7	10.0	19.3	12.0	14.7	8.7	16.0	20.7	12.7	25.3	13.3	4.7	4.0	10.0	10.0	3.3	3.3	4.0	12.7
20～24歳	(150)	40.7	57.3	54.0	50.0	48.7	40.7	0.7	25.3	10.0	20.7	12.7	5.3	8.7	14.7	16.7	14.0	34.0	11.3	8.7	6.7	10.0	6.0	4.7	4.7	3.3	6.0
25～29歳	(150)	46.0	61.3	58.0	50.0	50.7	31.3	6.0	26.7	24.7	8.0	4.7	8.7	16.0	18.0	10.7	36.0	10.0	4.7	9.3	15.3	11.3	10.0	2.7	5.3	5.3	
30～34歳	(150)	42.0	50.7	52.7	42.7	46.0	31.3	14.7	28.0	14.0	24.0	16.7	4.0	10.0	15.3	22.7	10.0	38.0	10.7	4.0	9.3	18.0	9.3	10.7	3.3	6.0	9.3
35～39歳	(150)	36.7	48.0	44.0	32.7	30.7	22.0	24.7	20.7	5.3	20.0	6.7	1.3	9.3	6.7	14.0	7.3	30.7	6.0	2.7	10.0	9.3	7.3	7.3	2.0	1.3	10.0
40～44歳	(150)	32.7	40.0	42.7	34.0	26.0	24.0	44.7	21.3	4.7	12.7	6.0	5.3	6.7	4.7	8.7	5.3	22.7	3.3	1.3	4.0	6.0	4.7	4.7	1.3	1.3	10.7
45～49歳	(150)	31.3	42.0	39.3	25.3	20.0	16.0	62.0	23.3	4.7	17.3	6.0	4.7	5.3	8.0	13.3	4.7	22.7	5.3	5.3	7.3	4.7	6.0	6.7	2.7	4.7	7.3
50～54歳	(150)	24.7	41.3	33.3	24.0	14.7	17.3	68.7	21.3	5.3	6.7	5.3	5.3	9.3	6.7	4.7	4.7	18.0	5.3	4.7	9.3	4.0	3.0	4.7	3.3	3.3	8.0
55～59歳	(150)	26.7	39.3	24.0	18.7	7.3	15.3	69.3	17.3	2.0	8.7	3.3	2.0	12.0	5.3	3.3	4.0	15.3	4.0	0.0	6.7	4.0	2.0	4.0	0.7	0.7	12.0
60～64歳	(150)	34.0	34.0	22.7	19.3	13.3	12.7	60.7	19.3	4.0	4.7	6.0	5.3	11.3	3.3	3.3	3.3	13.3	4.7	2.7	8.7	4.0	3.3	5.3	2.7	2.7	11.3

※表の網掛け：n=30以上の場合、全体より10%以上高いスコアに赤色(■)、5%以上高いスコアにピンク色(■)、10%以上低いスコアに灰色(■)で網かけ

1 美容行動の経験と今後実行意向_リピート意向とトライアル意向

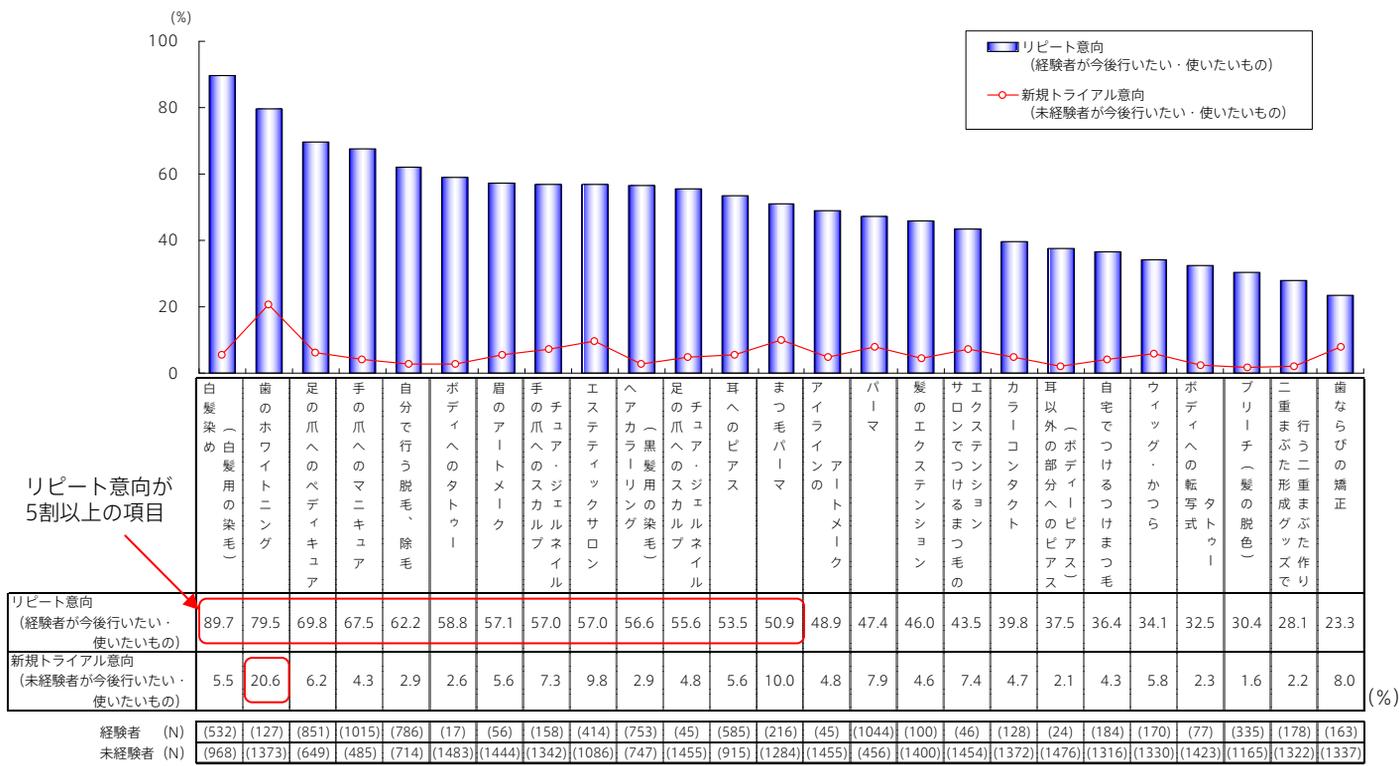
美容行動の未経験者では、今後行いたいと思う人が非常に少ないものの、「歯のホワイトニング」は今後浸透していく予感

各美容行動別に、経験者が今後行いたいと思う美容行動（リピート意向）と、未経験者が今後行いたいと思う美容行動（新規トライアル意向）をみると…

リピート意向が5割以上の項目は「白髪染め」～「まつ毛パーマ」など13項目（本調査25項目中）。一方、未経験者では新規トライアル意向をもつ人が非常に少ない。

- 未経験者では、新規トライアル意向が1割以下と低迷する美容行動がほとんどの中、「歯のホワイトニング」は新規トライアル意向が2割に達している。

■美容行動_リピート意向 ※経験者が今後行いたい・使いたいもの（各基数：該当美容行動の経験者）
 美容行動_新規トライアル意向 ※未経験者が今後行いたい・使いたいもの（各基数：該当美容行動の未経験者）



2 美容クリニックでの施術の経験と今後実行意向

美容クリニックでの施術経験者は少ないが、 脱毛、レーザー光線などの施術に、ある程度の実行意向を持っている現代女性

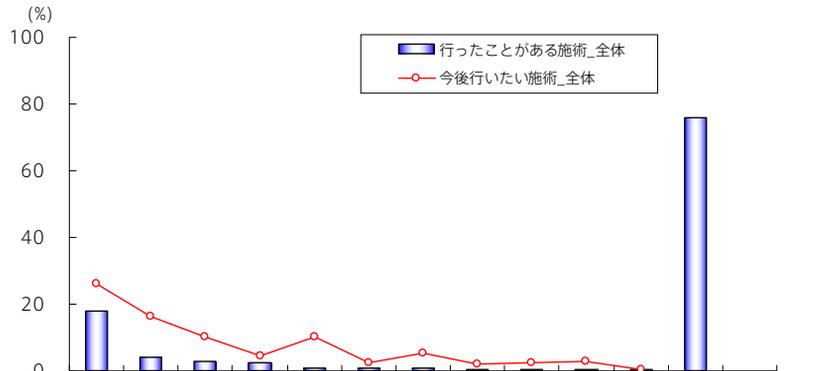
【行ったことがある美容クリニックでの施術】

全体の8割弱が美容クリニックで施術を行ったことがなく、最も経験者の多い「脱毛」においても経験者は18%、その他の施術では4%以下にとどまる。

【今後行いたい美容クリニックでの施術】

今後実行意向者を見ると、「脱毛」は26%、「レーザー光線などによるシミ・ソバカス取り」は16%、「ケミカル・ピーリングなどでの肌の若返り施術」「ヒアルロン酸など注射によるシワ・たるみ取り」は10%に達し、経験者の割合を上回っている。

- ・年代別：30代前半以下の若年層では、美容クリニックでの施術を今後行いたくないとする人が半数未満。年齢を重ねた年代では、美容クリニックでの施術を行う意向が非常に低いものの、若年層では過半数がなんらかの美容クリニックでの施術の実行意向を持っているといえる。



■美容クリニックでの施術_行ったことがあるもの
(基数：対象者全員 1500人)

経験者		(N)														平均反応個数
行ったことがある施術_全体		脱毛	レーザー光線などによるシミ・ソバカス取り	ケミカル・ピーリングなどでの肌の若返り施術	二重まぶた作り	ヒアルロン酸など注射によるシワ・たるみ取り	ワキガ・多汗症治療	脂肪吸引・注射などによるボディの痩身	バスト形成・豊胸術	隆鼻術やあごなどの顔の形成・修正施術	脂肪吸引・注射などによる顔の痩身	その他の美容施術	美容クリニックでの施術を行ったことがない	今後行いたくない		
行ったことがある施術_全体	(1500)	18.0	4.2	2.7	2.4	1.0	1.0	0.8	0.5	0.4	0.3	0.6	76.1	1.34		
年代別	15~19歳	(150)	9.3	2.0	3.3	1.3	0.0	0.7	2.0	2.0	0.7	0.7	86.7	1.70		
	20~24歳	(150)	18.0	0.7	2.0	2.7	2.0	1.3	1.3	0.7	0.7	0.7	77.3	1.35		
	25~29歳	(150)	35.3	2.7	2.0	6.0	0.0	1.3	2.0	0.7	0.0	0.0	60.7	1.27		
	30~34歳	(150)	37.3	5.3	4.0	2.7	0.7	2.0	0.0	0.0	0.0	0.7	57.3	1.23		
	35~39歳	(150)	24.0	2.7	2.7	0.7	0.7	0.0	1.3	0.7	0.0	0.0	73.3	1.27		
	40~44歳	(150)	23.3	4.7	2.0	3.3	1.3	0.7	0.0	0.0	0.7	0.7	70.7	1.30		
	45~49歳	(150)	14.0	6.7	4.0	0.7	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	80.7	1.34		
	50~54歳	(150)	8.7	5.3	1.3	2.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	82.7	1.12		
	55~59歳	(150)	6.7	8.0	2.7	3.3	2.0	2.7	0.7	0.7	0.7	0.0	82.0	1.59		
60~64歳	(150)	3.3	4.0	2.7	1.3	1.3	1.3	0.7	0.7	0.7	0.7	90.0	1.67			

■美容クリニックでの施術_今後行いたいもの
(基数：対象者全員 1500人)

今後実行意向者		(N)														平均反応個数
今後行いたい施術_全体		脱毛	レーザー光線などによるシミ・ソバカス取り	ケミカル・ピーリングなどでの肌の若返り施術	二重まぶた作り	ヒアルロン酸など注射によるシワ・たるみ取り	ワキガ・多汗症治療	脂肪吸引・注射などによるボディの痩身	バスト形成・豊胸術	隆鼻術やあごなどの顔の形成・修正施術	脂肪吸引・注射などによる顔の痩身	その他の美容施術	美容クリニックでの施術を行ったことがない	今後行いたくない		
今後行いたい施術_全体	(1500)	26.2	16.3	10.1	4.5	10.1	2.3	5.5	2.2	2.3	2.7	0.3	59.7	2.05		
年代別	15~19歳	(150)	45.3	18.0	8.7	12.0	5.3	4.7	11.3	6.0	6.0	6.7	46.0	2.31		
	20~24歳	(150)	45.3	12.7	8.7	6.7	8.0	6.7	7.3	3.3	2.7	5.3	49.3	2.11		
	25~29歳	(150)	52.0	20.7	14.7	4.0	12.0	2.7	6.7	2.7	1.3	3.3	39.3	1.98		
	30~34歳	(150)	43.3	24.0	14.7	2.7	12.7	2.7	8.7	3.3	3.3	2.7	45.3	2.16		
	35~39歳	(150)	34.0	20.0	11.3	2.7	12.7	3.3	4.0	2.7	0.7	2.0	54.7	2.07		
	40~44歳	(150)	22.0	12.7	10.0	4.7	9.3	0.0	4.0	1.3	2.0	1.3	63.3	1.85		
	45~49歳	(150)	10.7	18.7	9.3	2.7	12.7	1.3	4.7	0.7	1.3	2.0	66.7	1.92		
	50~54歳	(150)	4.0	16.7	8.0	4.0	9.3	0.7	1.3	0.7	1.3	0.7	71.3	1.63		
	55~59歳	(150)	4.0	11.3	9.3	3.3	12.7	0.7	4.0	0.7	2.7	2.0	76.7	2.23		
60~64歳	(150)	1.3	8.0	6.0	2.7	6.0	0.7	2.7	0.7	1.3	1.3	84.7	2.00			

(%) (個)

※表の網掛け：n=30以上の場合、全体より10%以上高いスコアに赤色(■)、5%以上高いスコアにピンク色(■)、10%以上低いスコアに灰色(■)で網掛け

■参考 美容行動を行う頻度 (各基数：該当美容行動を行った・使ったことがある人)

	(N)	毎日	週に5〜6回くらい	週に3〜4回くらい	週に1〜2回くらい	2週間に1回くらい	3週間に1回くらい	1ヶ月に1回くらい	2ヶ月に1回くらい	3ヶ月に1回くらい	半年に1回くらい	1年に1回くらい	2〜3年に1回くらい	3年以上前に行った	わからない	毎日〜1ヶ月に1回	2ヶ月に1回〜半年に1回	年に1回以下
自分で行う脱毛、除毛	(786)	4	5	13	27	11	3	11	2	3	3	2	1	13	2	75	8	15
足の爪へのペディキュア	(851)	3	1	1	14	16	6	15	4	7	9	7	2	13	3	56	19	21
手の爪へのマニキュア	(1015)	2	1	2	17	11	4	13	3	7	10	8	3	17	2	50	20	28
白髪染め (白髪用の染毛)	(532)	0	0	1	1	4	7	37	24	17	6	1	0	2	1	49	46	3
足の爪へのスカルプチュア・ジェルネイル (人工爪)	(45)	0	0	2	2	7	16	11	16	0	9	0	4	20	13	38	25	24
二重まぶた形成グッズで 自分で行う二重まぶた作り	(178)	10	5	3	5	3	1	5	1	2	3	3	2	53	5	31	7	57
手の爪へのスカルプチュア・ジェルネイル (人工爪)	(158)	1	0	1	3	4	8	12	7	4	13	13	11	20	4	29	24	43
自宅ですつけるつけまつ毛	(184)	3	3	1	8	3	2	7	2	3	10	4	4	47	4	24	16	55
サロンですつけるまつ毛の エクステンション	(46)	0	0	0	0	11	2	11	9	2	9	15	9	24	9	24	20	48
カラーコンタクト	(128)	3	2	5	5	4	2	4	1	5	2	6	6	50	7	24	8	62
エステティックサロン	(414)	0	0	0	3	4	2	12	4	4	11	11	9	38	2	22	19	57
まつ毛パーマ	(216)	0	0	0	0	0	1	7	10	10	10	9	10	40	3	9	29	59
ウィッグ・かつら	(170)	1	1	1	1	1	1	2	4	4	8	6	5	61	4	8	16	72
ヘアカラーリング (黒髪用の染毛)	(753)	0	0	0	0	1	0	5	13	22	13	7	4	32	3	6	48	44
ブリーチ (髪の脱色)	(335)	1	0	1	0	0	0	2	5	11	7	6	6	57	5	4	23	69
パーマ	(1044)	0	0	0	0	0	0	2	5	11	16	11	9	43	2	3	33	62

(%)