

現代女性のメイク所要時間

「女性の化粧行動・意識に関する実態調査～メイク篇2008～」より

ポーラ文化研究所では、年々長くなっている女性のメイク所要時間と
メイク所要時間への意識について調査分析を行いました

◆現代女性のメイクにかかる時間は、年々長くなっている。

女性の半数が11分以上のメイク所要時間。17年前とくらべて3倍以上に！

91年調査ではメイク所要時間11分以上の女性は15％であったが、08年調査では3倍以上の50％に増加。
長くなったメイク時間には、使う化粧品の品目数増加やメイク方法の多様化といった背景がうかがえる。

■朝（1日はじめ）のメイク所要時間_1991年～2008年 （各基数：対象者全員）

(N)		所要時間					所要時間 11分以上
		31分以上	21～30分	11～20分	6～10分	5分以下	
2008年（15～64歳）	(1500)	3.9	11.5	34.6	23.6	26.4	50.0
2003年（15～64歳）	(910)	2.1	5.9	22.2	39.3	30.5	30.2
2000年（15～64歳）	(910)	0.3	4.0	15.6	46.4	33.6	19.9
1997年（15～64歳）	(1150)	0.2	3.4	14.3	45.7	36.3	17.9
1994年（16～65歳）	(1050)	0.6	1.7	13.5	40.1	44.2	15.8
1991年（15～64歳）	(1300)	0.4	2.3	12.3	39.2	45.8	15.0

◆若い人、メイクが好きな人はしっかり時間をかけてメイクを行っている。

メイクに時間をかける人は、多くの化粧品を使っており、ファンデーションなどのベースメイクやリップ
メイクだけでなく、アイライナーやマスカラなどのアイメイクも行う人が多い。

■朝（1日はじめ）のメイク所要時間_2008年 （基数：対象者全員 1500人）

(1日はじめ)のマーク所要時間_2008年 (基数:対象者全員 1500人)								所要時間	
		(N)	31分以上	21~30分	11~20分	6~10分	1~5分	0分行わない	11分以上
2008年(15~64歳)		(1500)	3.9	11.5	34.6	23.6	11.5	14.9	50.0
年 代 別	15~19歳	(150)	4.7	18.0	36.0	15.3	4.0	22.0	58.7
	20~29歳	(300)	7.0	15.3	35.7	19.3	8.7	14.0	58.0
	30~39歳	(300)	5.0	10.3	34.3	22.3	13.7	14.3	49.6
	40~49歳	(300)	3.0	8.0	37.0	28.0	11.0	13.0	48.0
	50~64歳	(450)	1.3	9.8	32.0	27.1	14.9	14.9	43.1
メ 好 い 意 ク 別	非常に好きな人	(215)	11.6	21.9	51.2	13.0	1.0	10.5	84.7
	やや好きな人	(661)	3.9	14.7	41.1	28.1	9.8	2.3	59.7
	好きではない人	(624)	1.1	4.5	22.0	22.4	16.7	33.3	27.6

(%)

【08年調査概要】 調査名：女性の化粧行動・意識に関する実態調査～メイク篇 2008～

調査時期：2008年8月 調査方法：インターネット調査

調査対象：首都圏（埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県）に居住する15～64歳の女性1500人※中学生を除く
15～19歳、20～24歳、25～29歳、30～34歳、35～39歳、40～44歳、45～49歳、50～54歳、55～59歳、60～64歳：各150人

※91年～03年の調査について 調査名：おしゃれ白書調査 調査方法：訪問面接調査

08年調査対象者の年齢構成比に近づけるため、ウェイトをつけて集計した。ただしサンプル数は、回答者の実数を表記。

2009年3月16日

1 メイク所要時間①

若い年代やメイクが好きな人はメイク所要時間が長い

◆ メイク現実行者の「1日はじめのメイク」所要時間は、平均17.5分。
20代前半以下を中心とする若い年代ではメイク所要時間が長い人が多い。

- メイクが好きな人ほどメイク所要時間が長い。一方、朝（起床してから家を出るまで）の時間がない方だと思う人はメイク所要時間がやや短くなっている。
- 有職者、専業主婦ではメイク所要時間に大きな差はないものの、学生ではメイク所要時間が長い人が多い。

「1日はじめのメイク」

■ 「1日はじめのメイク」所要時間（基数：メイク現実行者 1276人）

		(N)	31分以上	21～30分	16～20分	11～15分	6～10分	1～5分	所要時間 16分以上	平均時間
全体		(1276)	4.5	13.5	17.6	23.0	27.7	13.6	35.7	17.5
年代別	15～19歳	(117)	6.0	23.1	19.7	26.5	19.7	5.1	48.7	20.6
	20～24歳	(123)	11.4	18.7	17.9	26.0	17.9	8.1	48.0	27.5
	25～29歳	(135)	5.2	17.0	20.0	19.3	26.7	11.9	42.2	17.5
	30～34歳	(134)	8.2	10.4	22.4	23.1	23.1	12.7	41.0	18.0
	35～39歳	(123)	3.3	13.8	16.3	17.9	29.3	19.5	33.3	16.2
	40～44歳	(130)	3.8	9.2	16.9	26.9	30.8	12.3	30.0	16.7
	45～49歳	(131)	3.1	9.2	18.3	22.9	33.6	13.0	30.5	15.5
	50～54歳	(136)	2.2	11.0	14.7	20.6	32.4	19.1	27.9	14.5
	55～59歳	(127)	2.4	11.8	17.3	23.6	25.2	19.7	31.5	15.2
	60～64歳	(120)	0.0	11.7	12.5	24.2	38.3	13.3	24.2	13.7
メイク別	非常に好きである	(214)	11.7	22.0	24.3	27.1	13.1	1.9	57.9	26.8
	やや好きである	(416)	4.0	15.0	17.6	24.5	28.8	10.1	36.7	17.3
	好きではない計	(937)	1.7	6.7	14.2	18.8	33.7	25.0	22.6	13.0
朝の意識	時間がある方だと思う	(339)	4.7	14.1	18.1	23.7	26.8	12.6	36.9	18.1
	時間がない方だと思う	(134)	4.1	11.8	16.2	21.2	30.4	16.2	32.2	15.8
職業別	学生	(339)	9.0	24.6	17.9	26.1	17.9	4.5	51.5	21.9
	有職者	(134)	4.6	12.3	16.1	24.1	28.4	14.4	33.1	17.4
	専業主婦	(179)	3.1	12.1	18.4	21.1	30.3	14.9	33.7	16.3

※ここでの「メイク所要時間」は「1日はじめのメイク」にかかる時間 (%) (分)

PICK UP 学生のメイク状況

学生の状況を見ると、
朝の時間がない方だと思う人が多く、
朝（起床してから家を出るまで）の平均時間も他職業とくらべて短い。また、メイクを行わなければならない環境にいる人も有職者より少ない。

朝は時間がない方だと思う人 基数：対象者全員
学生：46% 有職者：33% 専業主婦：16%

朝の平均時間 基数：対象者全員
学生：1時間17分 有職者：1時間47分 専業主婦：2時間30分

メイクを行わなければならない環境にいる人 基数：対象者全員
学生：35% 有職者：58% 専業主婦：24%

しかし、学生はメイクが好きな人が多く、メイク所要時間や使用メイクアイテムの種類も、有職者・専業主婦のスコアを上回っている。メイクをしている女性で、最も熱心にメイクに取り組んでいるのは、実は学生なのかもしれない。

メイクが非常に好き＋やや好きである人 基数：メイクを行う人
学生：81% 有職者：66% 専業主婦：66%

「1日はじめのメイク」使用アイテムの平均種類数 基数：メイクを行う人
学生：7.2種類 有職者：7.0種類 専業主婦：6.4種類

※基数：対象者全員 1500人 ※うち、学生172人、有職者703人、専業主婦563人

※基数：メイクを行う人 1276人 ※うち、学生134人、有職者626人、専業主婦478人

1 メイク所要時間②

「1日はじめのメイク」所要時間は、メイクが好きな人ほど長くなっているが、さらに年代別にみると…

- ◆メイクが非常に好きな人の中でも、20代のメイク所要時間は特に長く、平均37.8分。
 - ◆メイクがやや好きな人の中では、20代のメイク所要時間は平均19.7分に達しており、メイクが非常に好きな40代以上の人と同水準の所要平均時間。
- 全体ではメイクがやや好きな人よりメイクが非常に好きな人の方が、メイク所要時間は長くなっているが、その中でも年代による差があることが確認できる。
- ・一方、メイクが好きではない人においては、年代による大きな差はみられない。

「1日はじめのメイク」

■メイクが非常に好きな人の「1日はじめのメイク」所要時間（基数：メイク現実行者 かつ メイクが非常に好きな人 214人）

		(N)	31分以上	21～30分	16～20分	11～15分	6～10分	1～5分	所要時間 16分以上	平均時間
年代別	全体	(214)	11.7	22.0	24.3	27.1	13.1	1.9	57.9	26.8
	20～29歳	(59)	15.3	25.4	22.0	22.0	15.3	0.0	62.7	37.8
	30～39歳	(53)	13.2	17.0	22.6	30.2	15.1	1.9	52.8	22.4
	40～49歳	(34)	2.9	17.6	35.3	29.4	11.8	2.9	55.9	19.9
	50～64歳	(37)	5.4	27.0	16.2	35.1	13.5	2.7	48.6	20.8

(%) (分)

■メイクがやや好きな人の「1日はじめのメイク」所要時間（基数：メイク現実行者 かつ メイクがやや好きな人 646人）

		(N)	31分以上	21～30分	16～20分	11～15分	6～10分	1～5分	所要時間 16分以上	平均時間
年代別	全体	(646)	4.0	15.0	17.6	24.5	28.8	10.1	36.7	17.3
	20～29歳	(140)	7.1	20.7	20.0	22.9	22.9	6.4	47.9	19.7
	30～39歳	(101)	4.0	14.9	22.8	22.8	25.7	9.9	41.6	17.9
	40～49歳	(130)	6.2	8.5	15.4	26.2	33.1	10.8	30.0	17.4
	50～64歳	(209)	14.1	12.9	15.3	23.9	32.5	13.9	29.7	15.0

(%) (分)

■メイクが好きではない人の「1日はじめのメイク」所要時間（基数：メイク現実行者 かつ メイクが好きではない人 416人）

		(N)	31分以上	21～30分	16～20分	11～15分	6～10分	1～5分	所要時間 16分以上	平均時間
年代別	全体	(416)	16.7	14.2	18.8	33.7	25.0		22.6	13.0
	20～29歳	(59)	34.4	13.6	22.0	28.8	28.8		20.3	12.6
	30～39歳	(103)	8.9	6.8	14.6	13.6	32.0	29.1	25.2	13.7
	40～49歳	(97)	0.0	2.2	14.4	21.6	38.1	18.6	21.6	13.0
	50～64歳	(137)	15.1	13.9	17.5	35.8	27.0		19.7	12.0

(%) (分)

※15～19歳はサンプル数僅少のため、グラフ非表示

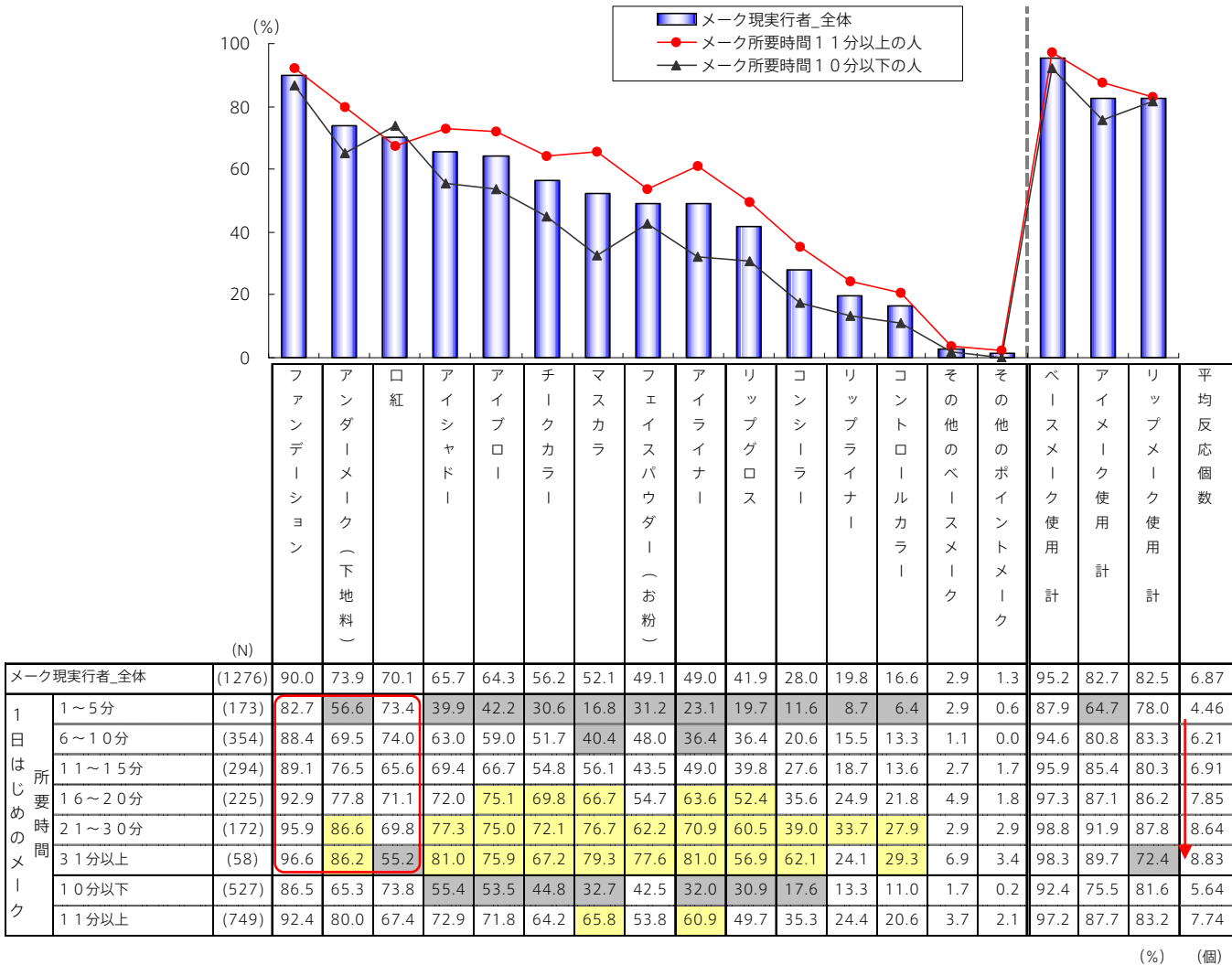
※ここでの「メイク所要時間」は「1日はじめのメイク」にかかる時間

メークに時間をかける人は、
ベースメークやリップメークだけでなくアイメークをさらに行う

メーク現実行者が使用するメイクアイテムをメイク所要時間別にみると・・・

- ◆ メーク所要時間が10分以下の人よりメーク所要時間11分以上の人の方が、アイライナーやマスカラなどのアイメークを行う人が非常に多い。
 - ・メークに時間をかける人は、数多くの化粧品を使っており、使用するアイテムの種類（平均反応個数）も多い。メーク所要時間が長い人は、ファンデーションなどのベースメークやリップメークだけでなく、アイライナーやマスカラなどのアイメークも行っている状況。
 - ・メーク所要時間が短い人（1～5分）でも、ファンデーション、アンダーメーク、口紅の使用は過半数に達する。特にファンデーションは、8割以上が使用しており、メーク所要時間の長さにあまりかわかわらず、女性の多くが使っているメイクの基本アイテムといえる。

■メーク所要時間別にみる、1日はじめのメークに使うアイテム（基数：メーク現実行者 1276人）



※表の網掛け：n=30以上の場合、全体より10%以上のスコアに薄黄色（■）、10%以下のスコアに灰色（■）で網かけ
 ※ここでの「メーク所要時間」は「1日はじめのメーク」にかかる時間

メークに使う化粧品の平均個数...メークに時間をかける人ほど数多くの化粧品を使用
 メーク所要時間が31分以上の人（58人）：16.2個、21～30分の人（172人）：16.1個、
 11～20分の人（519人）：13.6個、6～10分の人（352人）：11.2個、1～5分の人（173人）：8.6個

3 メーク所要時間への今後意向

メークにかかる時間は、このままの時間でよいと思う人が7割 年齢を重ねた年代ほど、このままでよいと思っている

メークにかかる時間に対する今後の意向をたずねたところ…

◆ メーク現実行者の7割が「このままの時間でよい」と思っている。

- ・メーク好意別にみると、メークが好きな人ほど「もっと時間をかけてメークをしたい」と思っている。
- ・メーク所要時間別にみると、メーク所要時間が長い人ほど「もっと時間をかけずにメークをしたい」と思っており、メーク所要時間が短い人ほど「このままの時間でよい」と思っている。
- ・年代別にみると、30代前半以下の年代では「このままの時間でよい」と思う人は約6割にとどまり、「もっと時間をかけてメークをしたい」「もっと時間をかけずにメークをしたい」という相反する意向を持つ人たちが年齢を重ねた年代より多く並存している。「このままの時間でよい」と思う人は年齢を重ねた年代ほど多い。

《メークが好きな人ほど「もっと時間をかけてメークをしたい」》《メーク所要時間が長い人ほど「もっと時間をかけずにメークをしたい」》と思っていることを鑑みると、メークが好きな人が多い若年層では(※)、「もっと時間をかけてメークをしたい」と思う人が多い一方、現在メークに時間をかけている人も多いため(参照：1頁)、「もっと時間をかけずにメークをしたい」と思う人も多くなっている状況と推察。

※参照：「女性の化粧行動・意識に関する実態調査メーク篇2008」ボラ文化研究所,2009年2月

■ 「1日はじめのメーク」所要時間への今後意向 (基数：メーク現実行者 1276人)

		(N)	もっと時間をかけて メークをしたい	このままの 時間でよい	もっと時間をかけず にメークをしたい
全体		(1276)	13.9	72.6	13.5
年代別	15～19歳	(117)	24.8	57.3	17.9
	20～24歳	(123)	17.1	61.0	22.0
	25～29歳	(135)	19.3	63.7	17.0
	30～34歳	(134)	21.6	59.7	18.7
	35～39歳	(123)	13.0	76.4	10.6
	40～44歳	(130)	12.3	74.6	13.1
	45～49歳	(131)	9.9	78.6	11.5
	50～54歳	(136)	9.6	83.1	7.4
	55～59歳	(127)	6.3	81.1	12.6
	60～64歳	(120)	5.0	90.8	4.2
メー ク 好 意 別	非常に好きである	(214)	23.4	61.7	15.0
	やや好きである	(646)	14.7	73.1	12.2
	好きではない計	(416)	7.7	77.6	14.7
メー ク 所 要 時 間	1～5分	(173)	10.4	85.0	4.6
	6～10分	(354)	13.3	80.2	6.5
	11～15分	(294)	15.6	73.1	11.2
	16～20分	(225)	14.2	69.3	16.4
	21～30分	(172)	15.7	56.4	27.9
	31分以上	(58)	12.1	48.3	39.7

(%)

※ここでの「メーク所要時間」は「1日はじめのメーク」にかかる時間

参考「1日はじめのメーク」、「朝・夜のスキンケア」所要時間

「1日はじめのメーク」

■「1日はじめのメーク」所要時間（基数：対象者全員 1500人）

		(N)	31分以上	21～30分	16～20分	11～15分	6～10分	1～5分	0分	平均時間
全体		(1500)	9.9	11.5	15.0	19.6	23.6	11.5	14.9	14.9
年代別	15～19歳	(150)	4.7	18.0	15.3	20.7	15.3	4.0	22.0	16.0
	20～24歳	(150)	9.3	15.3	14.7	21.3	14.7	6.7	18.0	22.5
	25～29歳	(150)	4.7	15.3	18.0	17.3	24.0	10.7	10.0	15.7
	30～34歳	(150)	7.3	9.3	20.0	20.7	20.7	11.3	10.7	16.1
	35～39歳	(150)	2.7	11.3	13.3	14.7	24.0	16.0	18.0	13.3
	40～44歳	(150)	3.3	8.0	14.7	23.3	26.7	10.7	13.3	14.4
	45～49歳	(150)	2.7	8.0	16.0	20.0	29.3	11.3	12.7	13.5
	50～54歳	(150)	2.0	10.0	13.3	18.7	29.3	17.3	9.3	13.1
	55～59歳	(150)	2.0	10.0	14.7	20.0	21.3	16.7	15.3	12.9
	60～64歳	(150)	0.3	10.0	19.3	30.7	10.7	20.0		11.0

(%) (分)

「朝のスキンケア」

■朝のスキンケア所要時間（基数：対象者全員 1500人）

		(N)	21分以上	16～20分	11～15分	6～10分	4～5分	1～3分	0分	平均時間	スキンケアをまったく行っていない
全体		(1500)	9.9	4.5	7.3	25.3	33.5	15.6	9.8	9.5	4.3
年代別	15～19歳	(150)	2.7	4.7	9.3	22.0	39.3	13.3	8.7	7.5	6.7
	20～24歳	(150)	2.7	5.3	11.3	18.0	32.0	15.3	15.3	9.0	10.0
	25～29歳	(150)	2.0	5.3	4.0	27.3	34.0	17.3	10.0	7.0	4.0
	30～34歳	(150)	6.0	2.0	6.0	32.7	34.0	13.3	6.0	12.1	2.0
	35～39歳	(150)	2.7	4.0	8.0	24.7	31.3	16.0	13.3	9.9	1.3
	40～44歳	(150)	4.7	6.0	9.3	28.7	24.0	16.7	10.7	8.6	5.3
	45～49歳	(150)	3.3	4.0	5.3	28.0	31.3	22.0	6.0	7.3	2.7
	50～54歳	(150)	4.7	4.7	8.0	23.3	40.7	16.0	2.7	8.3	0.0
	55～59歳	(150)	6.0	2.0	6.7	26.7	32.0	13.3	13.3	12.0	6.0
	60～64歳	(150)	4.7	7.3	5.3	21.3	36.7	12.7	12.0	13.5	4.7

(%) (分) (%)

「夜のスキンケア」

■夜のスキンケア所要時間（基数：対象者全員 1500人）

		(N)	21分以上	16～20分	11～15分	6～10分	4～5分	1～3分	0分	平均時間	スキンケアをまったく行っていない
全体		(1500)	9.1	9.2	11.9	25.1	24.3	10.6	9.8	11.5	4.3
年代別	15～19歳	(150)	10.0	4.7	10.0	30.0	30.0	6.7	8.7	11.3	6.7
	20～24歳	(150)	11.3	12.7	13.3	20.7	20.0	6.7	15.3	14.0	10.0
	25～29歳	(150)	8.7	9.3	11.3	24.0	24.7	12.0	10.0	10.1	4.0
	30～34歳	(150)	8.0	8.0	12.7	28.0	25.3	12.0	6.0	10.7	2.0
	35～39歳	(150)	9.3	7.3	14.0	18.7	24.0	14.0	12.7	12.2	1.3
	40～44歳	(150)	9.3	8.0	10.7	26.7	22.7	12.0	10.7	10.0	5.3
	45～49歳	(150)	4.0	10.7	10.0	27.3	26.0	16.0	6.0	9.4	2.7
	50～54歳	(150)	12.7	8.7	13.3	22.7	28.0	12.0	2.7	11.6	0.0
	55～59歳	(150)	8.7	12.7	13.3	21.3	23.3	7.3	13.3	11.4	6.0
	60～64歳	(150)	8.7	10.0	10.0	32.0	19.3	7.3	12.7	14.4	4.7

(%) (分) (%)