

## 肌の老化実感と女性のエイジングケア意識

「女性の化粧行動・意識に関する実態調査～スキンケア・メイク篇 2011～」より

ポーラ文化研究所では、女性1500人を対象とする調査から  
肌の老化実感と女性のエイジングケア意識について調査分析しました。

### 【実施概要】

調査名：女性の化粧行動・意識に関する実態調査～スキンケア・メイク篇 2011～

調査時期：2011年5月 調査方法：インターネット調査

調査対象：首都圏(埼玉県,千葉県,東京都,神奈川県)に居住する15～64歳の女性1500人 ※中学生を除く

(15～19歳、20～24歳、25～29歳、30～34歳、35～39歳、40～44歳、45～49歳、50～54歳、55～59歳、60～64歳：各150人)

2011年9月28日

ポーラ文化研究所

POLA RESEARCH INSTITUTE OF  
BEAUTY & CULTURE

担当：川上・鈴木・金本

# ■目次■

## I 調査概要

調査概要／対象者プロフィール	2
----------------	---

## II 調査結果【サマリー】

サマリー_肌の老化実感と女性のエイジングケア意識	4~10
--------------------------	------

## III 調査結果【詳細報告】

### i. 老化実感と肌評価

1 肌の老化実感	12
2 実感している老化現象	13
3 将来の老化不安	14
4 将来不安に思う老化現象	15
5 実感している老化現象と将来不安に思う老化現象	16
6 自分が思う肌の状態	17
7 自分が思う肌年齢	18
8 見られたい年齢	19

### ii. エイジングケア意識と状況

1 肌のアンチエイジングへの興味	21
2 肌のエイジングケア実行意向	22
3 肌のエイジングケア実行状況と実行意向	23
4 肌のエイジングケアアイテム使用状況と使用意向	24
5 実感・不安に思う老化現象からみるエイジングケア実行意向	25
6 期待している肌のエイジングケア効果	26
7 アンチエイジング目的の肌への美容法	27
8 「アンチエイジング」効果があると思うこと（美容法以外）	28
9 「アンチエイジング」への行動・関心	29

# I 調查概要

# 調査概要

## 【2011年調査 実施概要】

調査名：女性の化粧行動・意識に関する実態調査～スキンケア・メイク篇 2011～

調査時期：2011年5月19日(木)～5月22日(日)

調査方法：インターネット調査

調査対象：首都圏(埼玉県,千葉県,東京都,神奈川県)に居住する15～64歳の女性1500人 ※中学生を除く  
(15～19歳、20～24歳、25～29歳、30～34歳、35～39歳、40～44歳、45～49歳、50～54歳、55～59歳、60～64歳：各150人)

※ 本報告での「肌」は顔の肌を指す

※ 本報告での「エイジングケア」は「アンチエイジングを目的とするスキンケア」を指す

※ 本報告での「2008年調査」は、2008年3月実施の「女性の化粧行動・意識に関する実態調査～スキンケア篇 2008～」を指す

## 【対象者プロフィール】

■年齢	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳
	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0

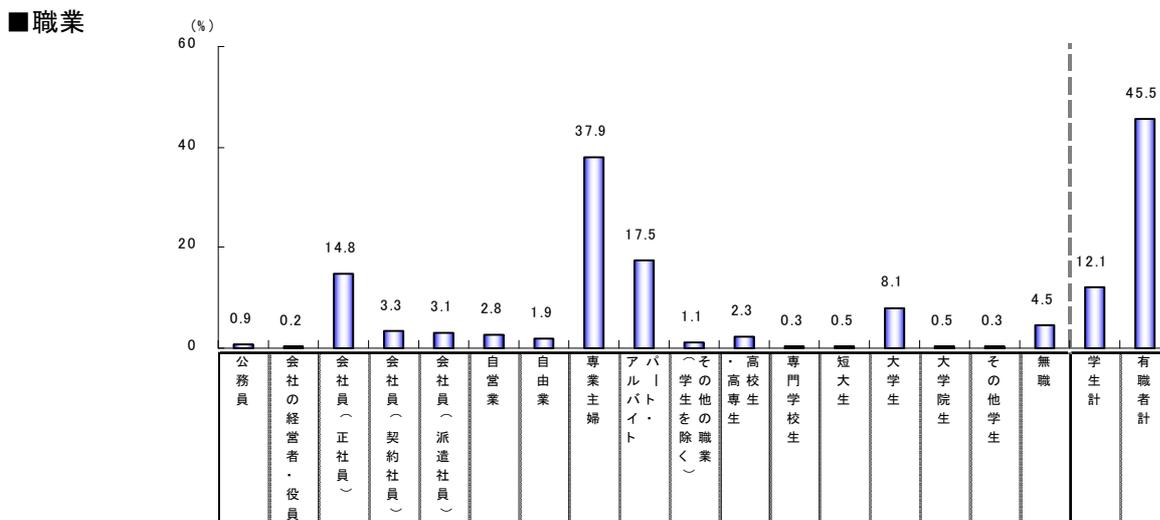
(%)

■居住地	埼玉県	千葉県	東京都	神奈川県
	18.2	12.9	43.7	25.2

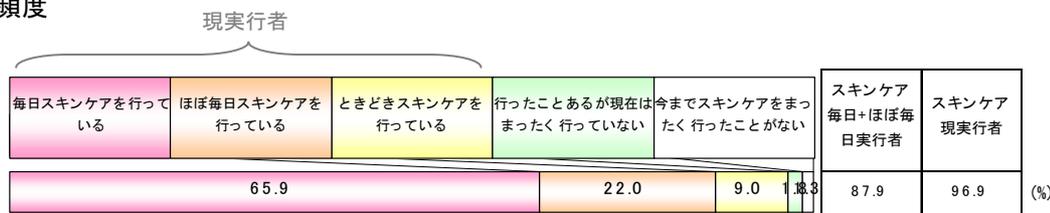
(%)

■未既婚・職業	未婚者計 34.9%		既婚者計 65.1%			
	大学・専門学生 9.3	有職者 19.9	専業主婦 37.9	有職者 25.7	その他 1.5	その他 1.5
	高校生 2.3	その他 3.4				

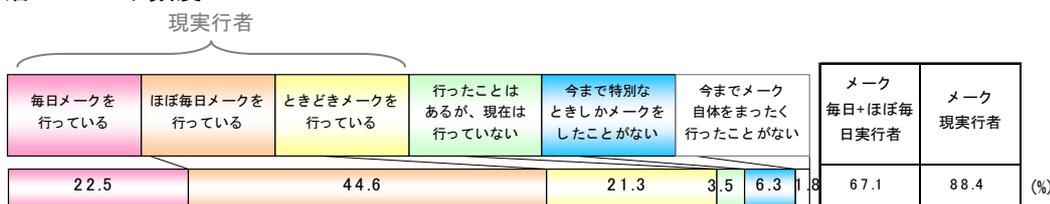
(%)



## ■スキンケア頻度



## ■ふだんの生活でのメイク頻度



(基数:対象者全員 1500人)

## Ⅱ 調査結果【サマリー】

## 肌老化実感とエイジングケア意識

1

肌の老化を感じているのは、全女性の4割  
老化を実感している人は自分自身での肌への評価も厳しい。

2

老化を実感している人では、  
【アンチエイジングへの興味】【エイジングケアの実行意向】がある人が多い。

3

老化を実感している人は、エイジングケア実行者が多いが、  
エイジングケアの実行意向者と比較すると実行者の割合は低く、  
「どうしたらいいのかわからない」という人が多く存在しているとみられる。

## 年代別にみる老化現象

4

実感している老化現象は年代により異なるが  
若い年代では加齢以外の要因も大きいとみられる症状も老化現象としてあげ、  
年齢を重ねた年代では、「たるみ」「小ジワ・シワ」「ホウレイセンの目立ち」  
「ハリなさ」といった老化現象が上位にあがる。

5

20代以下の若い年代は、現在の実感より将来不安に思う老化現象が多い。  
40代以上を中心とする年齢を重ねた年代では、実感している老化現象と  
将来不安に思う老化現象が重なっていく。  
若い年代は、【将来の老化に備えたエイジングケア】、  
年齢を重ねた年代では、【現状と将来の老化対策のエイジングケア】への  
関心が高いと推察。

# サマリー\_肌の老化実感と女性のエイジングケア意識

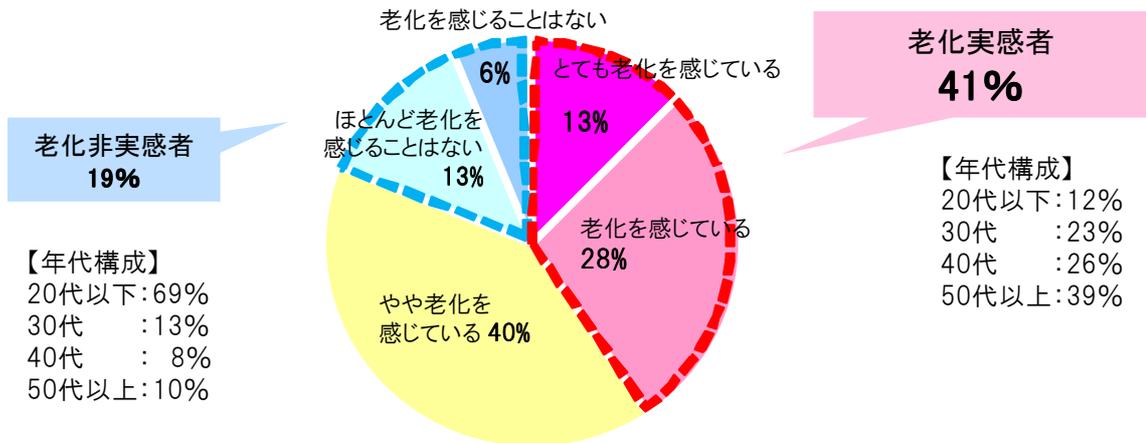
詳細→12,17,18頁

1

女性の4割が肌の老化を感じている**老化実感者**(とても老化を感じている+老化を感じている人)。

老化実感者は、自分の肌の状態が**良くない** と思っており、  
**肌年齢が実年齢より年上** と感じている人が多い。

■Q30 顔の肌の老化実感(基数:対象者全員1500人)



■Q27・Q26-2 自分が思う肌の状態と肌年齢

老化実感者は老化非実感者より「**肌の状態は良くない**」と思っている

老化実感者は老化非実感者より「**肌年齢は実年齢より年上**」と思っている

■自分が思う肌の状態 ■自分が思う肌年齢

		自分が思う肌の状態		自分が思う肌年齢		
		肌状態は良い	肌状態は良くない	実年齢より年下	実年齢と同じ	実年齢より年上
20代以下	老化実感者 n=75	11%	<b>67%</b>	7%	12%	<b>81%</b>
	老化非実感者 n=197	22%	33%	16%	32%	52%
30代	老化実感者 n=141	9%	<b>59%</b>	31%	14%	<b>55%</b>
	老化非実感者 n=36	50%	11%	83%	6%	11%
40代	老化実感者 n=156	11%	<b>58%</b>	42%	15%	<b>44%</b>
	老化非実感者 n=22	46%	14%	91%	5%	5%
50代以上	老化実感者 n=238	19%	<b>41%</b>	58%	19%	<b>23%</b>
	老化非実感者 n=29	45%	0%	97%	3%	0%

※40代以上の老化非実感者はn数が僅少(本調査ではn=30未満とする)のため参考値

# サマリー 肌の老化実感と女性のエイジングケア意識

詳細→21,22頁

## 2

肌の老化実感者では

【アンチエイジングに興味がある】【エイジングケアを行いたい】人が多い。

■Q35 アンチエイジングに興味がある人(TOP2BOX)

■Q39 エイジングケアを行いたいと思う人(TOP2BOX)



詳細→22,23,29頁

## 3

老化実感者ではエイジングケアを行っている人が多く、年齢を重ねた年代でその割合が特に多い。

しかし、エイジングケアを行いたい人の割合と比べると、エイジングケアを行っている人は少ない。

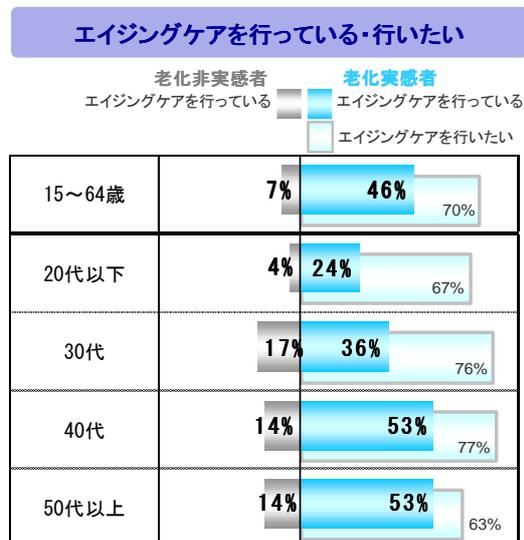
その要因のひとつに、

「アンチエイジングという言葉を知っていて、心がけたいがどうしたらよいのかわからない」

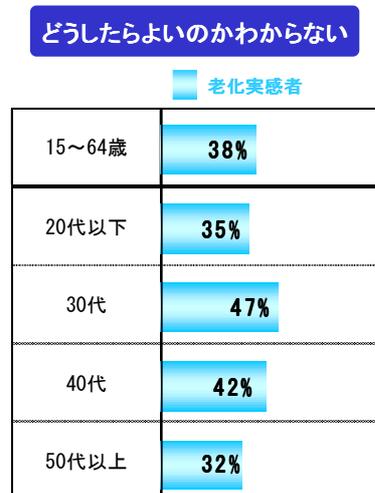
という人が多くいるとうかがえる。

■Q41・Q39 エイジングケアを行っている人・行いたい人

■Q33 「「アンチエイジング」という言葉を知っていて、心がけたほうが良いと思うがどうしたらよいのかわからないので行っていない」人



「行いたい」  
にくらべ、  
「行っている」が  
少ない



30代以下では  
「行っている」より  
「わからない」が  
多い

※老化実感者のn数: 15~64歳 610人、20代以下 75人、30代141人、40代156人、50代以上238人  
 老化非実感者のn数: 15~64歳 284人、20代以下 197人、30代36人、40代22人、50代以上29人  
 ※40代以上の老化非実感者はn数が僅少(本調査ではn=30未満とする)のため参考値

# サマリー 肌の老化実感と女性のエイジングケア意識

詳細→13頁

## 4

実感している老化現象は、年代によって異なる。

老化実感者における20代以下では

「毛穴の開き」「毛穴の汚れ」

といった、加齢以外の要因もうかがえる症状が上位にあげられている。

年齢を重ねた年代では

「たるみ」「小ジワ・シワ」「ホウレイセンの目立ち」「ハリのなさ」

が上位にあがる。

■Q29-1 老化実感者が実感している肌の老化現象 年代別ランキング(基数:老化実感者)

(n)		1位		2位		3位		4位		5位	
老化 実感 者	20代以下 (75)	毛穴の開きの目立ち	57%	毛穴の汚れの目立ち	53%	シミ・そばかす	47%	かさつき・乾燥	47%	目のまわりのクマ	45%
	30代前半 (69)	シミ・そばかす	70%	小ジワ・シワ	65%	毛穴の開きの目立ち	61%	毛穴の汚れの目立ち	57%	くすみ	54%
	30代後半 (72)	シミ・そばかす	64%	毛穴の開きの目立ち	56%	小ジワ・シワ	53%	たるみ	50%	ホウレイセンの目立ち	44%
	40代前半 (77)	ホウレイセンの目立ち	66%	たるみ	65%	ハリのなさ	60%	シミ・そばかす	58%	小ジワ・シワ	57%
	40代後半 (79)	たるみ	80%	ハリのなさ	65%	小ジワ・シワ	62%	シミ・そばかす	61%	ホウレイセンの目立ち	58%
	50代前半 (78)	小ジワ・シワ	77%	たるみ	71%	シミ・そばかす	67%	ハリのなさ	63%	ホウレイセンの目立ち	58%
	50代後半 (78)	たるみ	85%	小ジワ・シワ	77%	ハリのなさ	73%	ホウレイセンの目立ち	69%	シミ・そばかす	58%
	60代前半 (82)	たるみ	77%	小ジワ・シワ	70%	ホウレイセンの目立ち	68%	ハリのなさ	65%	くすみ	49%

# サマリー\_肌の老化実感と女性のエイジングケア意識

詳細→13,16,25頁

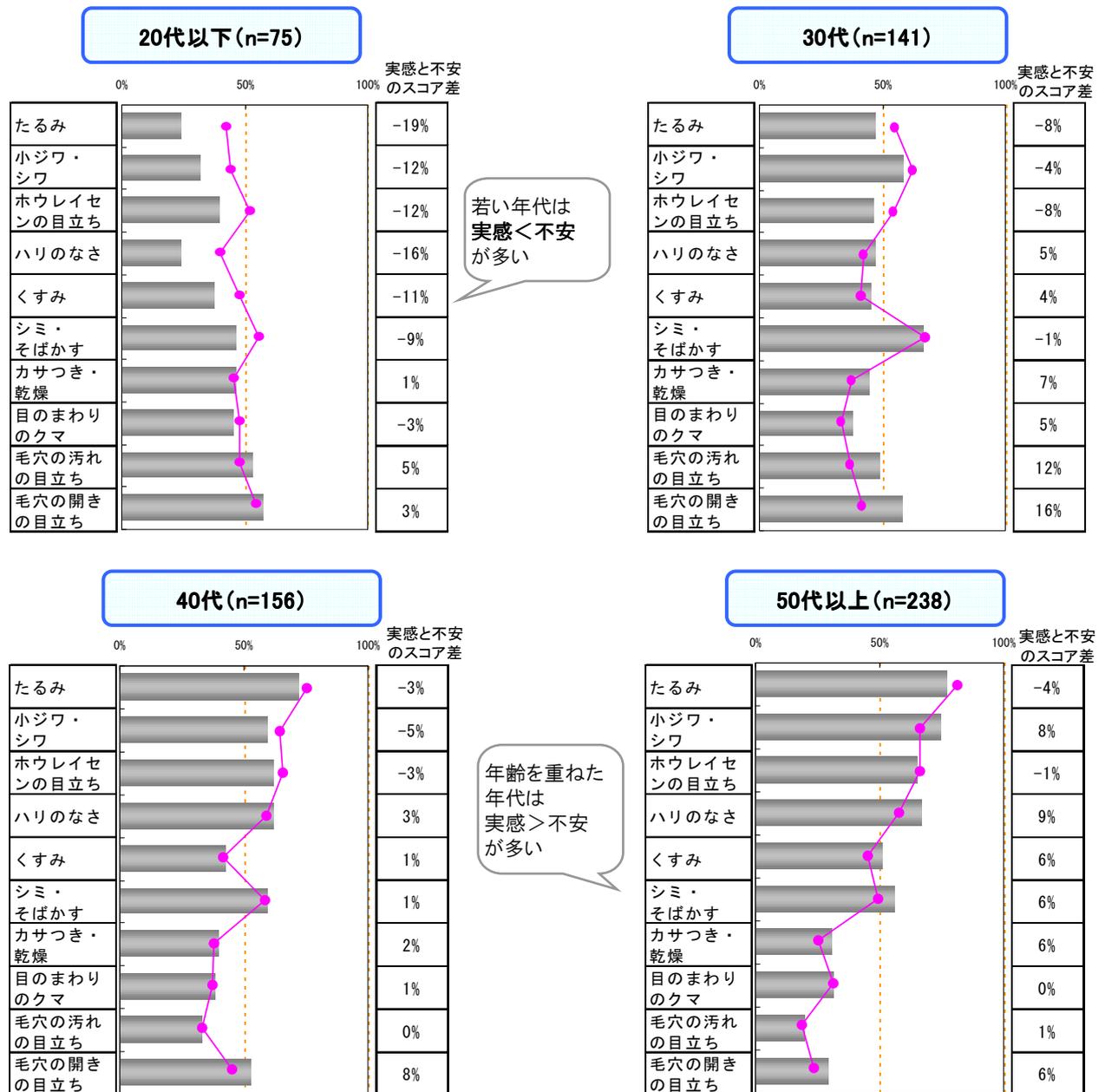
5

若い年代では、実感している老化現象より将来不安に思う現象が多く、年齢を重ねた年代では、実感している老化現象と将来不安に思う老化現象が重なっており、加齢による老化に、よりいっそう直面している状況とかがえる。

若い年代では【将来の老化に備えたエイジングケア】、年齢を重ねた年代では【現状と将来の老化対策のエイジングケア】への関心が高いと考えられる。

- Q29-1 実感している老化現象(抜粋)(基数:老化実感者)
- Q31-1 将来不安に思う老化現象(抜粋)(基数:老化実感者)

- 実感している肌の老化現象
- 将来不安に思う肌の老化現象



# サマリー\_肌の老化実感と女性のエイジングケア意識

詳細→12,14,21,22,23頁

## 若年層のエイジングケア意識

20代前半以下を中心とする若年層では、老化実感者やエイジングケア現実行者は少ないものの、2011年(今回)と2008年の調査結果をくらべると、10代後半のエイジングケア意識の高まりがみられる。

10代後半では、「将来の肌の老化を不安と思っている人」(14ポイントアップ)、  
「肌へのアンチエイジングに興味がある人」(18ポイントアップ)、  
「エイジングケア今後実行意向者」(20ポイントアップ)が大幅に増えている。

肌の老化に直面する前の若年層でも、メディアや周囲からアンチエイジング関連の情報をキャッチする機会は多く、将来の肌老化不安はふくらみ、若い年代からエイジングケア意識の高まりがあらわれているとかがえる。

■ Q32・Q35・Q39 将来の肌の老化不安、肌のアンチエイジングへの興味、エイジングケア今後実行意向者(基数:対象者全員)

	将来の肌の老化を不安と思っている人		肌へのアンチエイジングに興味がある人		エイジングケア今後実行意向者	
	2008年調査	2011年調査	2008年調査	2011年調査	2008年調査	2011年調査
10代後半	31%	45%	14%	32%	51%	71%
20代前半	52%	51%	40%	41%	75%	82%
20代後半	59%	56%	49%	57%	86%	84%
30代前半	66%	59%	60%	60%	87%	88%
30代後半	68%	60%	60%	63%	91%	93%
40代前半	54%	59%	69%	61%	91%	87%
40代後半	44%	51%	68%	63%	89%	87%
50代前半	46%	46%	59%	56%	86%	83%
50代後半	49%	45%	59%	53%	83%	83%
60代前半	41%	38%	52%	50%	85%	75%

■ Q30・Q41 肌の老化実感者、エイジングケアの現実行者(基数:対象者全員)

	老化実感者		エイジングケア現実行者	
	2008年調査	2011年調査	2008年調査	2011年調査
10代後半	8%	12%	4%	5%
20代前半	25%	12%	9%	5%
20代後半	26%	26%	17%	19%
30代前半	41%	46%	31%	23%
30代後半	42%	48%	35%	33%
40代前半	43%	51%	37%	44%
40代後半	52%	53%	56%	39%
50代前半	51%	52%	49%	45%
50代後半	54%	52%	48%	50%
60代前半	49%	55%	46%	42%

※n数:2008年調査 各年代100人、2011年調査 各年代150人

## Ⅲ 調査結果【詳細報告】

i. 老化実感と肌評価

ii. エイジングケア意識と状況

# 1 肌の老化実感

- ◆ 肌の老化実感者(とても老化+老化を感じている)は全体の4割。  
「やや老化を感じている」を含めると8割に達する。  
• 年代別に見ると、20代から30代にかけて大きく増えている。

■ Q30 現在の肌の老化実感度(基数:対象者全員 1500人)

		老化実感者			老化非実感者			
		とても老化を感じている	老化を感じている	やや老化を感じている	ほとんど老化を感じることはない	老化を感じることはない	老化実感者	老化非実感者
<b>2011年</b>		(n)						
全体	(1500)	12.6	28.1	40.4	12.9	6.1	40.7	18.9
年代別	15~19歳	2.0	10.0	30.0	32.0	26.0	12.0	58.0
	20~24歳	4.0	8.0	36.0	33.3	18.7	12.0	52.0
	25~29歳	11.3	14.7	52.7	17.3	4.0	26.0	21.3
	30~34歳	18.0	28.0	38.0	11.3	4.7	46.0	16.0
	35~39歳	16.7	31.3	44.0	6.7	1.3	48.0	8.0
	40~44歳	19.3	32.0	40.7	6.7	1.3	51.3	8.0
	45~49歳	18.7	34.0	40.7	6.0	0.7	52.7	6.7
	50~54歳	13.3	38.7	44.0	2.0	2.0	52.0	4.0
	55~59歳	16.0	36.0	41.3	6.0	0.7	52.0	6.7
	60~64歳	6.7	48.0	36.7	7.3	1.3	54.7	8.7

(%)

■ 2008年調査 現在の肌の老化実感度(基数:対象者全員 1000人)

		とても老化を感じている	老化を感じている	やや老化を感じている	ほとんど老化を感じることはない	老化を感じることはない	老化実感者	老化非実感者
<b>2008年</b>		(n)						
全体	(1000)	10.7	28.4	42.1	11.9	6.9	39.1	18.8
年代別	15~19歳	2.0	6.0	14.0	35.0	43.0	8.0	78.0
	20~24歳	11.0	14.0	31.0	31.0	13.0	25.0	44.0
	25~29歳	3.0	23.0	57.0	12.0	5.0	26.0	17.0
	30~34歳	7.0	34.0	47.0	9.0	3.0	41.0	12.0
	35~39歳	16.0	26.0	51.0	7.0	0.0	42.0	7.0
	40~44歳	8.0	35.0	47.0	9.0	1.0	43.0	10.0
	45~49歳	20.0	32.0	41.0	6.0	0.0	52.0	7.0
	50~54歳	16.0	35.0	45.0	3.0	1.0	51.0	4.0
	55~59歳	13.0	41.0	45.0	0.0	0.0	54.0	1.0
	60~64歳	11.0	38.0	43.0	6.0	2.0	49.0	8.0

(%)

※表の網掛け:n=30以上の場合、全体より10%以上高いスコアに薄黄色(■)、10%以上低いスコアに灰色(■)で網かけ

## 2 実感している老化現象

◆ 実感している老化現象は年代によってことなる。  
 「たるみ」「小ジワ・シワ」「ホウレイセンの目立ち」「ハリのなさ」といった現象が、年齢を重ねた年代で上位にあがっている。

■Q29-1 実感している肌の老化現象 上位順位表(基数:老化実感者 610人)

### 老化実感者ベース

		1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位	平均 反応数	
全 体	(610)	たるみ	小ジワ・シワ	シミ・そばかす	ホウレイセンの目立ち	ハリのなさ	くすみ	毛穴の開きの目立ち	かさつき・乾燥	目のまわりのクマ	毛穴の汚れの目立ち	6.77	
年 代 別	15~19歳	吹き出物・ニキビ	毛穴の汚れの目立ち	目のまわりのクマ	かさつき・乾燥	脂っぽさ	化粧のりが悪い	毛穴の開きの目立ち	化粧くずれしやすい	シミ・そばかす	くすみ	肌の色むら	6.39
	20~24歳	毛穴の開きの目立ち	毛穴の汚れの目立ち	シミ・そばかす	かさつき・乾燥	脂っぽさ	肌が敏感	目のまわりのクマ	吹き出物・ニキビ	肌荒れ	化粧くずれしやすい	6.33	
	25~29歳	ホウレイセンの目立ち	毛穴の開きの目立ち	シミ・そばかす	かさつき・乾燥	肌荒れ	毛穴の汚れの目立ち	目のまわりのクマ	くすみ	化粧のりが悪い	肌のキメがあら	7.72	
	30~34歳	シミ・そばかす	小ジワ・シワ	毛穴の開きの目立ち	毛穴の汚れの目立ち	くすみ	ハリのなさ	ホウレイセンの目立ち	かさつき・乾燥	たるみ	肌のキメがあら	目のまわりのクマ	8.09
	35~39歳	シミ・そばかす	毛穴の開きの目立ち	小ジワ・シワ	たるみ	ホウレイセンの目立ち	ハリのなさ	毛穴の汚れの目立ち	かさつき・乾燥	くすみ	肌のキメがあら	6.71	
	40~44歳	ホウレイセンの目立ち	たるみ	ハリのなさ	シミ・そばかす	小ジワ・シワ	毛穴の開きの目立ち	肌のキメがあら	かさつき・乾燥	くすみ	毛穴の汚れの目立ち	目のまわりのクマ	6.83
	45~49歳	たるみ	ハリのなさ	小ジワ・シワ	シミ・そばかす	ホウレイセンの目立ち	毛穴の開きの目立ち	くすみ	目のまわりのクマ	かさつき・乾燥	毛穴の汚れの目立ち	肌のキメがあら	6.90
	50~54歳	小ジワ・シワ	たるみ	シミ・そばかす	ハリのなさ	ホウレイセンの目立ち	くすみ	毛穴の開きの目立ち	かさつき・乾燥	毛穴の汚れの目立ち	肌のキメがあら	6.78	
	55~59歳	たるみ	小ジワ・シワ	ハリのなさ	ホウレイセンの目立ち	シミ・そばかす	くすみ	目のまわりのクマ	毛穴の開きの目立ち	かさつき・乾燥	肌のキメがあら	6.37	
	60~64歳	たるみ	小ジワ・シワ	ホウレイセンの目立ち	ハリのなさ	くすみ	シミ・そばかす	目のまわりのクマ	かさつき・乾燥	肌のキメがあら	化粧のりが悪い	6.53	

※老化実感者の15~19歳、20~24歳はn数が僅少(本調査ではn=30未満とする)のため参考値

■Q29-1 実感している肌の老化現象 上位順位表(基数:対象者全員 1500人)

### 対象者全員ベース

老化実感者の少ない20代前半以下の若い年代では「特にならない」がトップ

		1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位	平均 反応数
全 体	(1500)	シミ・そばかす	小ジワ・シワ	たるみ	ハリのなさ	ホウレイセンの目立ち	毛穴の開きの目立ち	かさつき・乾燥	くすみ	目のまわりのクマ	毛穴の汚れの目立ち	5.41
年 代 別	15~19歳	特にならない	吹き出物・ニキビ	毛穴の汚れの目立ち	かさつき・乾燥	目のまわりのクマ	脂っぽさ	毛穴の開きの目立ち	シミ・そばかす	肌荒れ	肌のキメがあら	4.97
	20~24歳	特にならない	毛穴の汚れの目立ち	毛穴の開きの目立ち	かさつき・乾燥	吹き出物・ニキビ	シミ・そばかす	目のまわりのクマ	肌荒れ	ハリのなさ	脂っぽさ	5.02
	25~29歳	シミ・そばかす	かさつき・乾燥	毛穴の開きの目立ち	目のまわりのクマ	毛穴の汚れの目立ち	肌荒れ	吹き出物・ニキビ	くすみ	化粧のりが悪い	小ジワ・シワ	5.73
	30~34歳	シミ・そばかす	毛穴の開きの目立ち	小ジワ・シワ	かさつき・乾燥	毛穴の汚れの目立ち	くすみ	目のまわりのクマ	ハリのなさ	ホウレイセンの目立ち	化粧のりが悪い	6.12
	35~39歳	シミ・そばかす	毛穴の開きの目立ち	たるみ	小ジワ・シワ	ホウレイセンの目立ち	かさつき・乾燥	目のまわりのクマ	くすみ	ハリのなさ	毛穴の汚れの目立ち	5.64
	40~44歳	シミ・そばかす	たるみ	ホウレイセンの目立ち	小ジワ・シワ	ハリのなさ	毛穴の開きの目立ち	かさつき・乾燥	くすみ	肌のキメがあら	目のまわりのクマ	5.73
	45~49歳	たるみ	シミ・そばかす	小ジワ・シワ	ハリのなさ	ホウレイセンの目立ち	毛穴の開きの目立ち	くすみ	目のまわりのクマ	かさつき・乾燥	毛穴の汚れの目立ち	5.51
	50~54歳	たるみ	小ジワ・シワ	シミ・そばかす	ハリのなさ	くすみ	ホウレイセンの目立ち	毛穴の開きの目立ち	かさつき・乾燥	目のまわりのクマ	肌のキメがあら	5.41
	55~59歳	たるみ	小ジワ・シワ	ハリのなさ	ホウレイセンの目立ち	シミ・そばかす	くすみ	毛穴の開きの目立ち	かさつき・乾燥	目のまわりのクマ	肌のキメがあら	5.16
	60~64歳	たるみ	小ジワ・シワ	ホウレイセンの目立ち	ハリのなさ	シミ・そばかす	くすみ	目のまわりのクマ	かさつき・乾燥	肌のキメがあら	毛穴の開きの目立ち	4.44

### 3 将来の老化不安

◆ 全体の51%が将来の肌の老化を不安(とても不安+不安)と思っている。  
「やや不安とおもっている」を含めると約9割におよぶ。

- 肌の老化を実感している人ほど、将来の肌の老化を「不安と思っている人」が多い。
- 年代別にみると、「不安と思っている人」は20代後半～40代前半で56～60%のピークとなる。40代後半以降では「不安と思っている人」は減少。老化に直面・体験したことから、老化現象をある程度把握でき、将来への不安が緩和されていると推測。

【時系列比較】2008年調査とくらべると、10代後半で「不安と思っている人」が増加(08年 31%→11年 45%)。

■ Q32 将来の肌の老化不安度(基数:対象者全員 1500人)

		不安と思っている人					不安とっていない人					2011年		2008年	
		とても不安 思っている		不安 思っている		やや不安 思っている		ほとんど不安 思っていない		不安 思っていない		不安 思っている 人	不安 思っていない 人	不安 思っている 人	不安 思っていない 人
		(n)										(n)	(n)		
全体		(1500)	24.9	26.1	38.3	9.0	1.7	51.0	10.7	(1000)	51.0	15.5			
年代別	15～19歳	(150)	21.3	23.3	40.0	11.3	4.0	44.7	15.3	(100)	31.0	24.0			
	20～24歳	(150)	21.3	30.0	36.0	11.3	1.7	51.3	12.7	(100)	52.0	19.0			
	25～29歳	(150)	29.3	26.7	35.3	8.0	1.7	56.0	8.7	(100)	59.0	10.0			
	30～34歳	(150)	31.3	28.0	31.3	7.3	2.0	59.3	9.3	(100)	66.0	9.0			
	35～39歳	(150)	30.7	29.3	34.7	5.3	3.0	60.0	5.3	(100)	68.0	11.0			
	40～44歳	(150)	30.7	28.0	34.7	5.3	3.0	58.7	6.7	(100)	54.0	9.0			
	45～49歳	(150)	28.7	22.7	42.7	4.7	1.7	51.3	6.0	(100)	44.0	11.0			
	50～54歳	(150)	20.7	25.3	44.7	8.0	1.7	46.0	9.3	(100)	46.0	22.0			
	55～59歳	(150)	22.0	22.7	42.0	10.7	2.7	44.7	13.3	(100)	49.0	21.0			
	60～64歳	(150)	12.7	25.3	41.3	18.0	2.7	38.0	20.7	(100)	41.0	19.0			
老 化 実 感 の 肌 度	老化実感者	(610)	46.9	32.5	17.7	4.8	79.3	3.0	(391)	78.8	5.1				
	やや老化実感者	(606)	11.7	23.8	56.6	7.0	35.5	7.9	(421)	39.0	13.3				
	老化非実感者	(284)	5.6	17.6	43.3	27.8	5.6	23.2	33.5	(188)	20.2	42.0			
現 在 の 肌 の 老 化 実 感 別 × 年 代 別	老 化 実 感 者	20代以下	(75)	64.0	29.3	6.0	93.3	0.0							
		30代	(141)	56.0	35.5	7.1	91.5	1.4							
		40代	(156)	52.6	30.8	15.4	83.3	1.3							
		50代以上	(238)	32.4	32.8	29.0	46.3	65.1	5.9						
	老 化 非 実 感 者	20代以下	(197)	6.6	23.4	44.7	20.8	4.6	29.9	25.4					
		30代	(36)	5.6	8.3	41.7	38.9	5.6	13.9	44.4					
		40代	(22)	4.5	4.5	54.5	31.8	4.5	9.1	36.4					
		50代以上	(29)	0.0	27.6	58.6	13.8	0.0	72.4						

※表の網掛け:n=30以上の場合、全体より10%以上高いスコアに薄黄色(■)、10%以上低いスコアに灰色(■)で網かけ  
※老化非実感者の40代、50代以上はn数が僅少(本調査ではn=30未満とする)のため参考値

# 4 将来不安に思う老化現象

- ◆ 将来不安に思う老化現象をみると、「シミ・そばかす」は20代以下を中心とする若い年代でトップ、40代後半以上の年代では「たるみ」がトップにあがっている。
- 年代にかかわらず「小ジワ・シワ」はトップ3に入っている。

■Q31-1 将来不安に思う肌の老化現象 上位順位表(基数:対象者全員 1500人)

		1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位	平均 反応数	
全体	(1500)	たるみ	小ジワ・シワ	シミ・そばかす	ホウレイセンの目立ち	ハリのなさ	くすみ	毛穴の開きの目立ち	かさつき・乾燥	目のまわりのクマ	毛穴の汚れの目立ち	5.53	
		52.5	50.7	48.8	46.6	39.1	33.0	30.2	29.5	28.6	23.5		
15~19歳	(150)	シミ・そばかす	小ジワ・シワ	毛穴の開きの目立ち	毛穴の汚れの目立ち	目のまわりのクマ	ホウレイセンの目立ち	かさつき・乾燥	吹き出物・ニキビ	たるみ	ハリのなさ	肌のキメが あらい	6.30
		40.7	37.3	33.3	31.3	30.7	28.0	28.0	28.0	27.3	26.0	26.0	
20~24歳	(150)	シミ・そばかす	小ジワ・シワ	たるみ	毛穴の開きの目立ち	毛穴の汚れの目立ち	ホウレイセンの目立ち	くすみ	かさつき・乾燥	肌荒れ	目のまわりのクマ	6.16	
		44.0	42.7	33.3	32.7	32.0	30.7	30.7	30.7	29.3	27.3		
25~29歳	(150)	シミ・そばかす	ホウレイセンの目立ち	小ジワ・シワ	たるみ	かさつき・乾燥	毛穴の開きの目立ち	目のまわりのクマ	ハリのなさ	毛穴の汚れの目立ち	くすみ	6.31	
		55.3	48.7	40.7	40.7	40.0	39.3	37.3	34.0	30.7	30.0		
30~34歳	(150)	小ジワ・シワ	シミ・そばかす	ホウレイセンの目立ち	たるみ	毛穴の開きの目立ち	かさつき・乾燥	くすみ	ハリのなさ	毛穴の汚れの目立ち	目のまわりのクマ	6.00	
		53.3	52.0	47.3	42.7	37.3	36.0	35.3	34.7	29.3	28.0		
35~39歳	(150)	シミ・そばかす	小ジワ・シワ	たるみ	ホウレイセンの目立ち	ハリのなさ	毛穴の開きの目立ち	くすみ	かさつき・乾燥	目のまわりのクマ	毛穴の汚れの目立ち	5.38	
		61.3	52.7	48.7	46.0	36.7	36.7	34.7	32.0	28.7	25.3		
40~44歳	(150)	ホウレイセンの目立ち	小ジワ・シワ	たるみ	シミ・そばかす	ハリのなさ	くすみ	毛穴の開きの目立ち	かさつき・乾燥	目のまわりのクマ	肌のキメが あらい	5.66	
		58.0	54.0	53.3	48.0	44.7	38.0	36.7	34.0	28.7	26.7		
45~49歳	(150)	たるみ	シミ・そばかす	小ジワ・シワ	ホウレイセンの目立ち	ハリのなさ	毛穴の開きの目立ち	くすみ	目のまわりのクマ	かさつき・乾燥	毛穴の汚れの目立ち	5.52	
		64.0	56.7	54.7	51.3	49.3	35.3	32.0	32.0	28.7	24.0		
50~54歳	(150)	たるみ	シミ・そばかす	小ジワ・シワ	ハリのなさ	ホウレイセンの目立ち	くすみ	毛穴の開きの目立ち	かさつき・乾燥	目のまわりのクマ	肌のキメが あらい	5.10	
		70.0	54.0	52.0	46.7	46.0	40.0	28.7	24.7	22.0	18.7		
55~59歳	(150)	たるみ	小ジワ・シワ	ホウレイセンの目立ち	ハリのなさ	シミ・そばかす	くすみ	目のまわりのクマ	かさつき・乾燥	毛穴の開きの目立ち	毛穴の汚れの目立ち	4.67	
		70.0	61.3	54.0	49.3	44.0	30.7	26.0	20.7	14.0	12.7		
60~64歳	(150)	たるみ	小ジワ・シワ	ホウレイセンの目立ち	ハリのなさ	くすみ	シミ・そばかす	目のまわりのクマ	かさつき・乾燥	肌のキメが あらい	毛穴の開きの目立ち	4.45	
		74.7	58.0	56.0	44.7	36.7	32.0	25.3	20.7	11.3	8.0		

(%)

(個)

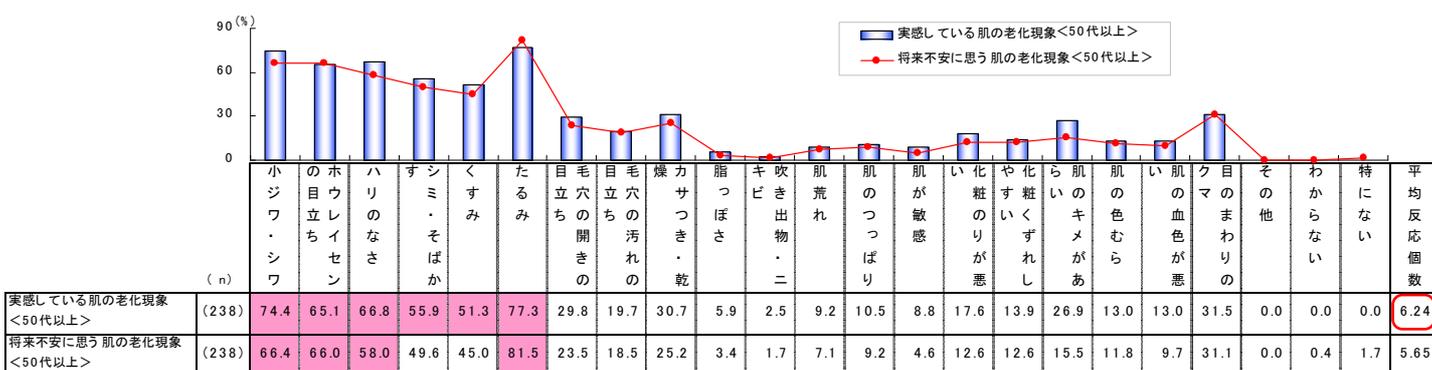
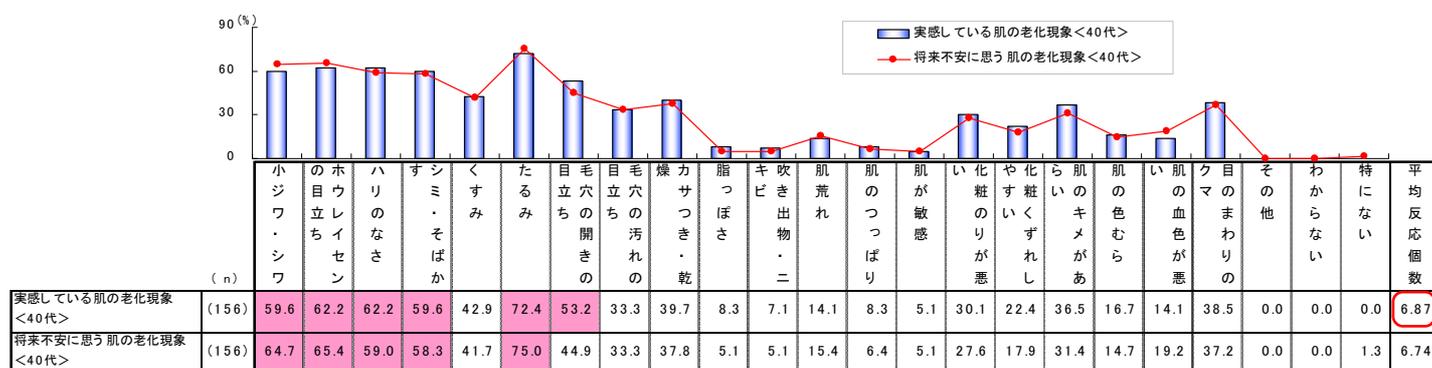
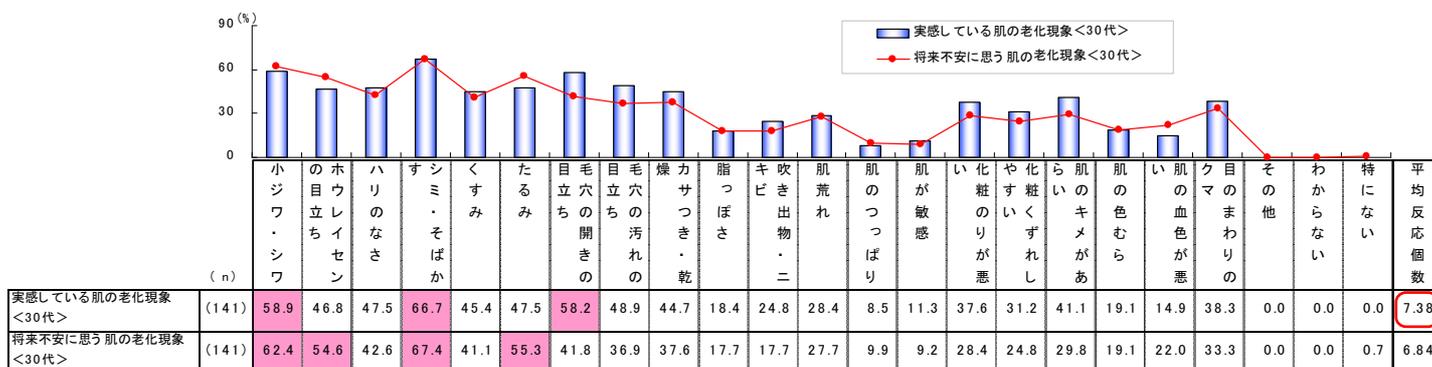
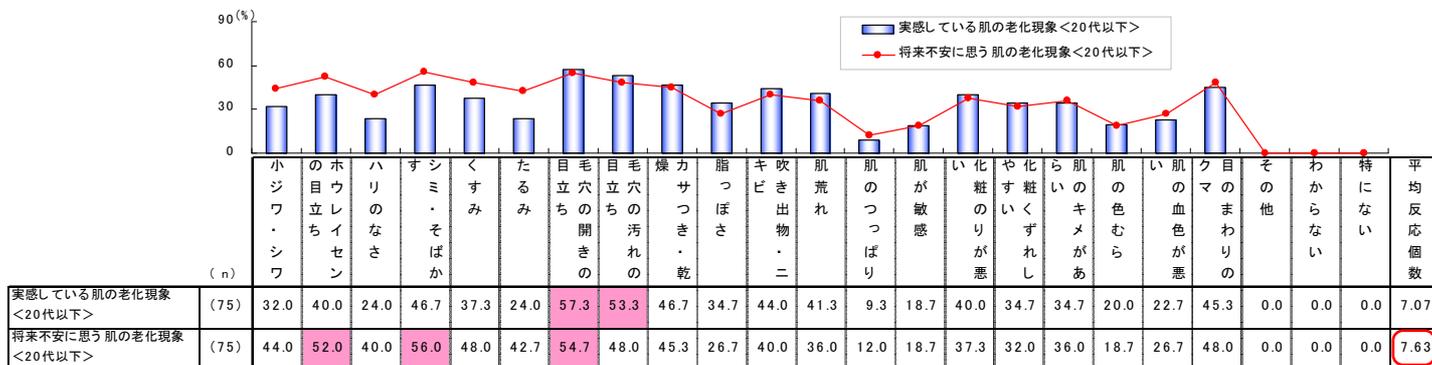
# 5 実感している老化現象と将来不安に思う老化現象

◆ 20代以下の若い年代では実感している老化現象より将来不安に思う現象の方が多く、年齢を重ねた年代では将来不安に思う老化現象より実感している現象が多い。

- 年齢を重ねた年代ほど、「たるみ」「小ジワ・シワ」「ハリのなさ」「ホウレイセンの目立ち」といった特定の老化現象に対して、実感している人が集中している。

■ Q29-1 実感している肌の老化現象 (基数:肌の老化実感者 610人)

■ Q31-1 将来不安に思う肌の老化現象 (基数:肌の老化実感者 610人)



※表の網掛け:50%以上のスコアにピンク色(■)で網掛け

## 6 自分が思う肌の状態

- ◆ 自分が思う現在の肌の状態は、**老化を実感している人ほど「肌状態は良くない」と厳しい評価**。
  - 年代別では、若い年代で「肌状態は良くない」と評価しており、20代前半以下では約半数におよぶ。

■ Q27 自分が思う肌状態 (基数: 対象者全員 1500人)

		肌状態は良い		肌状態は良くない		肌状態は良い	肌状態は良くない		
		とても良いと思う	良いほうだと思う	普通	やや良くないほうだと思う			良くないと思う	
		(n)							
全体		1.7	19.8	40.3	27.5	10.7	21.5	38.3	
年代別	15~19歳	1.3	13.3	36.0	39.3	10.0	14.7	49.3	
	20~24歳	0.7	14.7	36.0	34.7	14.0	15.3	48.7	
	25~29歳	1.3	23.3	34.7	25.3	15.3	24.7	40.7	
	30~34歳	3.3	19.3	35.3	31.3	10.7	22.7	42.0	
	35~39歳	1.3	17.3	40.0	28.0	13.3	18.7	41.3	
	40~44歳	1.3	18.7	36.0	30.7	13.3	20.0	44.0	
	45~49歳	0.0	20.0	44.7	24.7	10.7	20.0	35.3	
	50~54歳	1.3	16.0	51.3	23.3	8.0	17.3	31.3	
	55~59歳	1.3	26.0	44.7	22.0	6.0	27.3	28.0	
	60~64歳	4.7	29.3	44.0	16.0	6.0	34.0	22.0	
現在の肌の感度	老化実感者	0.5	13.0	34.1	31.6	20.8	13.4	52.5	
	やや老化実感者	1.7	23.9	44.4	26.1	4.0	25.6	30.0	
	老化非実感者	4.2	25.7	44.7	21.8	3.5	29.9	25.4	
現在の肌の老化実感別×年代別	老化実感者	20代以下	0.0	0.7	22.7	25.3	41.3	10.7	66.7
		30代	0.8	5	31.9	36.2	22.7	9.2	58.9
		40代	0.0	0.9	31.4	35.3	22.4	10.9	57.7
		50代以上	0.8	17.6	40.8	28.6	12.2	18.5	40.8
	老化非実感者	20代以下	2.0	20.3	44.7	28.4	4.6	22.3	33.0
		30代	5.6	44.4	38.9	8.3	2.8	50.0	11.1
		40代	9.1	36.4	40.9	13.6	0.0	45.5	13.6
		50代以上	13.8	31.0	55.2	0.0		44.8	0.0

(%)

※表の網掛け: n=30以上の場合、全体より10%以上高いスコアに薄黄色(■)、10%以上低いスコアに灰色(■)で網かけ  
 ※40代以上の老化非実感者はn数が僅少(本調査ではn=30未満とする)のため参考値

# 7 自分が思う肌年齢

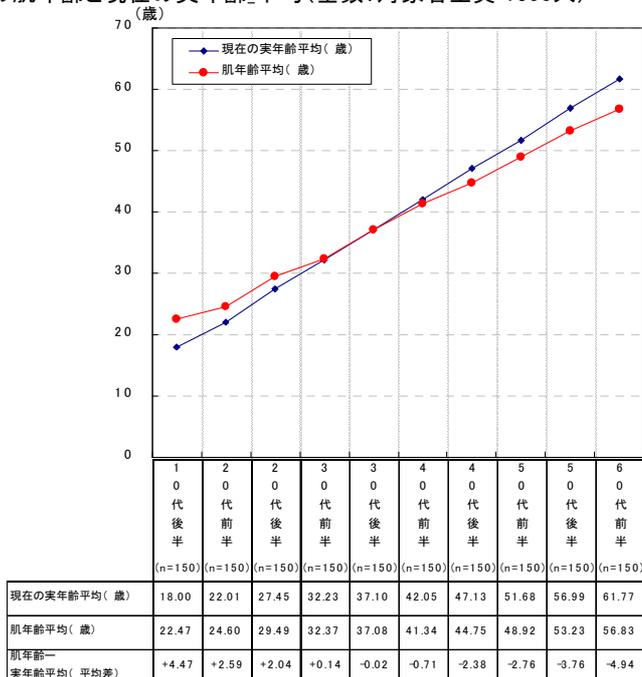
- ◆ 自分が思う肌年齢と実年齢の差をみると、  
**老化実感者は非実感者より「実年齢より年上」と感じる人が多く、自分の肌評価が厳しい。**
  - 年代別では、年齢を重ねた年代で「実年齢より年下」と思う人が多い。  
 40代後半以降の年代では6割以上が「実年齢より年下」と回答しており、年代が高くなるほど肌年齢は若いと評価。

■ Q26-2 自分が思う現在の肌年齢と実年齢の差 (基数: 対象者全員 1500人)

	(n)	年下						年上			実年齢より年下 (%)	実年齢と同じ (%)	実年齢より年上 (%)	現在の実年齢平均 (歳)	現在の肌年齢平均 (歳)	実年齢平均 - 現在の肌年齢平均 (差)
		実年齢より10歳以上年下	実年齢より5~9歳年下	実年齢より1~4歳年下	実年齢と同じ	実年齢より1~4歳年上	実年齢より5~9歳年上	実年齢より10歳以上年上								
全体	(1500)	4.3	16.6	24.5	18.8	19.3	13.1	3.4	45.4	18.8	35.8	39.64	39.11	-0.53		
年代別	15~19歳	0.3	20.0	24.7	38.7	12.7			4.0	20.0	76.0	18.00	22.47	+4.47		
	20~24歳	0.0	13.3	28.7	31.3	21.3	5.3		13.3	28.7	58.0	22.01	24.60	+2.59		
	25~29歳	0.0	21.3	22.7	31.3	15.3	7.3		23.3	22.7	54.0	27.45	29.49	+2.04		
	30~34歳	0.7	9.3	36.0	16.0	20.0	16.0	2.0	46.0	16.0	38.0	32.23	32.37	+0.14		
	35~39歳	0.0	12.0	30.7	20.7	24.7	9.3	2.7	42.7	20.7	36.7	37.10	37.08	-0.02		
	40~44歳	1.0	15.3	36.0	18.0	16.0	12.0	0.7	53.3	18.0	28.7	42.05	41.34	-0.71		
	45~49歳	(150)	5.3	30.0	22.7	16.0	18.0	6.7	58.0	16.0	26.0	47.13	44.75	-2.38		
	50~54歳	(150)	7.3	28.0	31.3	15.3	10.0	6.0	66.7	15.3	18.0	51.68	48.92	-2.76		
55~59歳	(150)	8.0	38.0	22.0	18.7	10.7	8.0	68.0	18.7	13.3	56.99	53.23	-3.76			
60~64歳	(150)	18.7	31.3	28.7	12.0	6.7	8.0	78.7	12.0	9.3	61.77	56.83	-4.94			
現在の肌の老化	老化実感者	(610)	8.0	15.2	23.3	15.7	23.6	14.9	41.5	15.7	42.8	44.68	44.88	+0.20		
	やや老化実感者	(606)	5.8	19.1	27.7	19.6	14.9	9.9	52.6	19.6	27.7	39.96	38.57	-1.39		
	老化非実感者	(284)	3.9	14.1	20.4	23.6	19.7	15.8	38.4	23.6	38.0	28.16	27.87	-0.29		
現在の肌の老化実感別×年代別	老化実感者	20代以下	(75)	6.7	12.0	30.7	33.3	17.3	6.7	12.0	81.3	24.33	29.67	+5.34		
	30代	(141)	6.4	24.8	13.5	31.9	18.4	5.0	31.2	13.5	55.3	34.94	36.54	+1.60		
	40代	(156)	1.9	17.9	21.8	14.7	25.0	16.7	41.7	14.7	43.6	44.66	44.75	+0.09		
	50代以上	(238)	6.3	23.5	28.6	18.9	15.5	5.9	58.4	18.9	22.7	56.86	54.69	-2.17		
	老化非実感者	20代以下	(197)	1.8	14.7	32.0	26.4	22.3	3.6	15.7	32.0	52.3	20.99	22.94	+1.95	
	30代	(36)	2.8	27.8	52.8	5.6	8.3	2.8	83.3	5.6	11.1	33.61	30.25	-3.36		
	40代	(22)	9.1	50.0	31.8	4.5	4.0		90.9	4.5	4.5	44.14	38.91	-5.23		
	50代以上	(29)	24.1	82.1	10.3	0.0			96.6	3.4	0.0	57.97	50.00	-7.97		

※表の網掛け: n=30以上の場合、全体より10%以上高いスコアに薄黄色(■)、10%以上低いスコアに灰色(■)で網掛け  
 ※40代以上の老化非実感者はn数が僅少(本調査ではn=30未満とする)のため参考値

■ Q26-2 現在の肌年齢と現在の実年齢\_平均 (基数: 対象者全員 1500人)



自分が思う肌年齢を平均からみると、  
**20代以下は、実年齢より年上**  
**30代では、実年齢とほぼ同じ相応**  
**40代以降は、実年齢より年下**  
 といった状況  
 30代が肌年齢意識の変化コーナーとみられる

# 8 見られたい年齢

◆ 全体の78%が「実年齢より年下」に見られたいと回答。

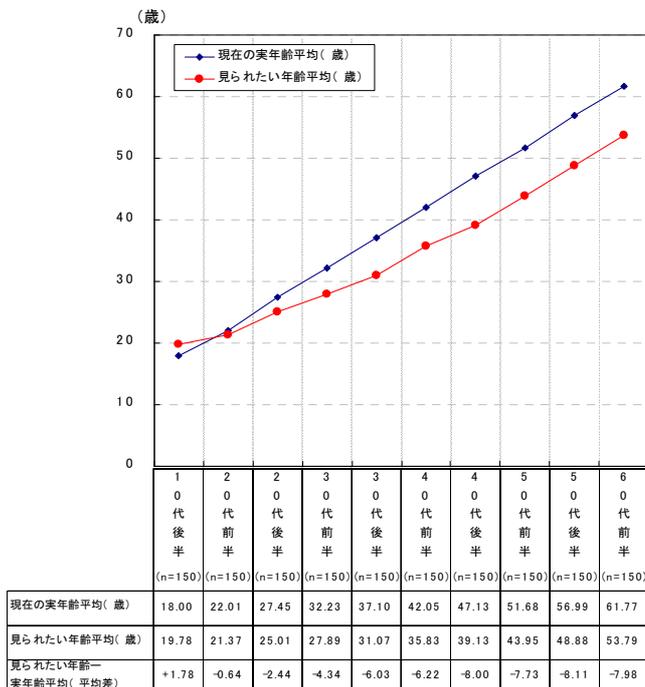
- 年代別では、30代以上の9割以上が「実年齢より年下」に見られたいとし、40代後半以上では「実年齢より10歳以上年下」に見られたいとする人が約3割以上となっている。
- ※本調査での「見られたい年齢」は、肌に限らず「まわりから見られたい年齢」を指す。

■ Q26-1 見られたい年齢と実年齢の差 (基数: 対象者全員 1500人)

	(n)	年下						年上			現在の実年齢平均(歳)	見られたい年齢平均(歳)	実年齢平均-見られたい年齢平均(歳)
		実年齢より10歳以上年下	実年齢より5~9歳年下	実年齢より1~4歳年下	実年齢と同じ	実年齢より1~4歳年上	実年齢より5~9歳年上	実年齢より10歳以上年上	実年齢より年下(%)	実年齢と同じ(%)			
全体	(1500)	16.2	34.8	27.0	14.0	6.4	9.8	78.0	14.0	8.0	39.64	34.67	-4.97
年代別	15~19歳	9.3	26.7	50.7	13.3	0.0	0.0	9.3	26.7	64.0	18.00	19.78	+1.78
	20~24歳	9.3	36.7	45.3	12.7	6.0	0.0	40.0	45.3	14.7	22.01	21.37	-0.64
	25~29歳	11.3	64.7	24.0	0.0	0.0	0.0	76.0	24.0	0.0	27.45	25.01	-2.44
	30~34歳	8.3	38.7	52.0	7.3	0.0	0.0	92.0	7.3	0.7	32.23	27.89	-4.34
	35~39歳	10.0	60.7	22.0	7.3	0.0	0.0	92.7	7.3	0.0	37.10	31.07	-6.03
	40~44歳	12.7	60.0	22.0	5.0	0.0	0.0	94.7	5.3	0.0	42.05	35.83	-6.22
	45~49歳	32.0	49.3	12.7	6.0	0.0	0.0	94.0	6.0	0.0	47.13	39.13	-8.00
	50~54歳	38.7	41.3	16.0	6.0	0.0	0.0	94.0	6.0	0.0	51.68	43.95	-7.73
55~59歳	28.0	54.7	12.0	5.0	0.0	0.0	94.7	5.3	0.0	56.99	48.88	-8.11	
60~64歳	39.3	30.7	22.7	6.7	0.0	0.0	92.7	6.7	0.7	61.77	53.79	-7.98	
現在の肌感の老	老化実感者	22.5	42.3	24.3	8.0	0.0	0.0	89.0	8.0	3.0	44.68	38.34	-6.34
	やや老化実感者	14.0	36.3	31.5	12.7	4.0	0.0	81.8	12.7	5.4	39.96	34.98	-4.98
	老化非実感者	7.4	15.5	23.2	29.6	20.1	4.2	46.1	29.6	24.3	28.16	26.14	-2.02
現在の肌の老化実感別×年代別	老化実感者	20代以下	12.0	42.7	24.0	18.7	2.0	54.7	24.0	21.3	24.33	22.95	-1.38
	30代	5.0	54.6	33.3	6.4	0.0	0.0	92.9	6.4	0.7	34.94	29.48	-5.46
	40代	28.2	50.6	16.7	4.0	0.0	0.0	95.5	4.5	0.0	44.66	37.04	-7.62
	50代以上	36.1	39.1	18.1	6.0	0.0	0.0	93.3	6.3	0.4	56.86	49.29	-7.57
	老化非実感者	20代以下	23.9	38.6	28.9	6.0	0.0	26.4	38.6	35.0	20.99	21.32	+0.33
	30代	11.1	41.7	38.9	8.3	0.0	0.0	91.7	8.3	0.0	33.61	28.19	-5.42
	40代	13.6	63.6	9.1	13.6	0.0	0.0	86.4	13.6	0.0	44.14	38.00	-6.14
	50代以上	48.3	34.5	10.3	6.0	0.0	0.0	93.1	6.9	0.0	57.97	47.31	-10.66

※表の網掛け: n=30以上の場合、全体より10%以上高いスコアに薄黄色(■)、10%以上低いスコアに灰色(■)で網かけ  
 ※40代以上の老化非実感者はn数が僅少(本調査ではn=30未満とする)のため参考値

■ Q26-1 見られたい年齢と現在の実年齢\_平均 (基数: 対象者全員 1500人)



見られたい年齢の平均からみると、  
**10代後半は実年齢より年上**  
**20代前半は年相応(実年齢とほぼ同じ)**  
**20代後半以降は実年齢より年下**  
 に見られたいといった状況

## Ⅲ 調査結果【詳細報告】

i. 老化実感と肌評価

ii. エイジングケア意識と状況

# 1 肌のアンチエイジングへの興味

◆ 肌のアンチエイジングに興味がある(とても+興味がある)人は全体の54%。

- 肌の老化実感度別では、老化を実感している人ほど、肌のアンチエイジングに興味を抱いている。
- 将来の肌の老化不安度別では、老化を不安と思っている人ほど、肌のアンチエイジングに興味を抱いている。
- 見られたい年齢別では、実年齢より年下に見られたいと思う人ほど、肌のアンチエイジングに興味がある人が多い。

【時系列比較】2008年調査とくらべ、10代後半の肌へのアンチエイジングへの興味が増加しており(08年 14%→11年 32%)、若年層におけるアンチエイジングへの関心が高まっている様子。

■ Q35 肌のアンチエイジングへの興味(基数:対象者全員 1500人)

		興味がある人					興味がない人					2011年		2008年	
		とても興味がある	興味がある	やや興味がある	ほとんど興味がない	興味がない	興味がある人	興味がない人			興味がある人	興味がない人			
		(n)						(n)	(n)	(n)	(n)				
全体		(1500)	26.3	27.4	31.4	12.3	2.7	53.7	14.9	(1000)	53.0	15.0			
年代別	15~19歳	(150)	15.3	16.7	34.7	28.7	4.7	32.0	33.3	(100)	14.0	52.0			
	20~24歳	(150)	15.3	25.3	42.0	12.7	4.7	40.7	17.3	(100)	40.0	27.0			
	25~29歳	(150)	30.7	26.7	28.7	14.0	0.0	57.3	14.0	(100)	49.0	12.0			
	30~34歳	(150)	33.3	26.7	30.7	7.3	2.0	60.0	9.3	(100)	60.0	9.0			
	35~39歳	(150)	35.3	28.0	30.0	5.3	1.7	63.3	6.7	(100)	60.0	7.0			
	40~44歳	(150)	30.7	30.7	30.0	5.3	2.3	61.3	8.7	(100)	69.0	5.0			
	45~49歳	(150)	34.7	28.7	26.0	10.0	0.7	63.3	10.7	(100)	68.0	7.0			
	50~54歳	(150)	27.3	28.7	30.0	11.3	2.7	56.0	14.0	(100)	59.0	9.0			
	55~59歳	(150)	21.3	31.3	34.0	10.0	3.3	52.7	13.3	(100)	59.0	13.0			
	60~64歳	(150)	18.7	31.3	28.0	18.0	4.0	50.0	22.0	(100)	52.0	9.0			
老化実感度の	老化実感者	(610)	39.5	33.3	20.8	5.8	1.8	72.8	6.4	(391)	77.5	3.6			
	やや老化実感者	(606)	20.8	26.2	37.6	13.5	1.8	47.0	15.3	(421)	46.1	10.9			
	老化非実感者	(284)	9.5	17.3	40.8	23.9	8.5	26.8	32.4	(188)	17.6	47.9			
現在の肌の老化実感別×年代別	老化実感者	20代以下	(75)	46.7	28.0	20.0	3.0	74.7	5.3						
		30代	(141)	49.6	31.2	17.0	0.1	80.9	2.1						
		40代	(156)	44.2	33.3	19.2	0.8	77.6	3.2						
		50代以上	(238)	28.2	36.1	24.4	10.1	1.3	64.3	11.3					
	老化非実感者	20代以下	(197)	9.6	19.3	39.6	25.4	6.1	28.9	31.5					
		30代	(36)	13.9	22.2	36.1	22.2	5.6	36.1	27.8					
		40代	(22)	4.5	9.1	59.1	18.2	9.1	13.6	27.3					
		50代以上	(29)	6.9	8.4	41.4	20.7	27.6	10.3	48.3					
将来の老化不安度の	不安と思っている人	(765)	42.2	35.0	19.6	0.4	1.4	77.3	3.1	(510)	76.5	3.9			
	やや不安と思っている人	(574)	11.0	23.3	47.6	16.7	1.4	34.3	18.1	(335)	34.9	14.9			
	不安とっていない人	(161)	5.0	5.6	29.8	44.1	15.5	10.6	59.6	(155)	14.8	51.6			
見られたい年齢	10歳以上年下	(243)	35.8	35.8	21.4	5.3	1.5	71.6	7.0						
	5~9歳年下	(522)	31.6	28.4	30.3	7.5	2.3	60.0	9.8						
	1~4歳年下	(405)	23.0	28.6	30.9	15.3	2.2	51.6	17.5						
	実年齢と同じ	(210)	15.7	16.7	44.3	18.6	4.8	32.4	23.3						
	1歳以上年上	(120)	13.3	20.8	35.8	25.8	4.2	34.2	30.0						

※表の網掛け:n=30以上の場合、全体より10%以上高いスコアに薄黄色(■)、10%以上低いスコアに灰色(■)で網かけ  
 ※40代以上の老化非実感者はn数が僅少(本調査ではn=30未満とする)のため参考値

## 2 肌のエイジングケア実行意向

◆ 肌のエイジングケアを行いたいとする(とても行いたい+行いたい+やや行いたいと思う)今後実行意向者は全体の83%。

- 年代別では、10代後半から今後実行意向者は増え、30代後半で9割を超えるピーク。
- 肌の老化を実感している人、将来の肌の老化を不安に思う人ほどエイジングケアを行いたいと思っている。
- 見られたい年齢別では、実年齢より年下に見られたいと思う人ほど、エイジングケアの今後実行意向者が多く、若く見られたい意識からも実行意向が強まっているとかがえる。

【時系列比較】2008年調査とくらべ、20代前半以下の若い年代で今後実行意向者が増えている。

■ Q39 エイジングケア今後実行意向(基数:対象者全員 1500人)

	(n)	今後実行意向者					2011年		2008年				
		今後実行非意向者			今後実行意向者	今後実行非意向者	(n)	今後実行意向者	今後実行非意向者				
		とても行いたいと思う	行いたいと思う	やや行いたいと思う						ほとんど行いたいと思わない	行いたくない		
全体	(1500)	23.7	25.9	33.5	12.4	4.4	83.2	16.8	(1000)	82.4	17.6		
年代別	15~19歳	(150)	13.3	12.7	45.3	24.0	4.7	71.3	28.7	(100)	51.0	49.0	
	20~24歳	(150)	11.3	23.3	47.3	10.7	7.3	82.0	18.0	(100)	75.0	25.0	
	25~29歳	(150)	28.7	24.7	30.7	13.3	2.7	84.0	16.0	(100)	86.0	14.0	
	30~34歳	(150)	30.0	23.3	34.7	8.0	4.0	88.0	12.0	(100)	87.0	13.0	
	35~39歳	(150)	28.0	31.3	33.3	4.7	2.7	92.7	7.3	(100)	91.0	9.0	
	40~44歳	(150)	30.0	29.3	28.0	11.3	1.3	87.3	12.7	(100)	91.0	9.0	
	45~49歳	(150)	30.7	28.0	28.0	10.7	2.7	86.7	13.3	(100)	89.0	11.0	
	50~54歳	(150)	26.0	26.7	30.0	13.3	4.0	82.7	17.3	(100)	86.0	14.0	
	55~59歳	(150)	25.3	30.7	26.7	14.0	3.3	82.7	17.3	(100)	83.0	17.0	
	60~64歳	(150)	14.0	29.3	31.3	14.0	11.3	74.7	25.3	(100)	85.0	15.0	
現在の肌の老化実感度	老化実感者	(610)	38.9	31.3	21.8	5.4	2.6	92.0	8.0	(391)	95.1	4.9	
	やや老化実感者	(606)	16.0	26.6	39.3	14.0	4.1	81.8	18.2	(421)	84.1	15.9	
	老化非実感者	(284)	7.7	13.0	46.5	23.9	8.8	67.3	32.7	(188)	52.1	47.9	
現在の肌の老化実感別×年代別	老化実感者	20代以下	(75)	45.3	21.3	28.0	5.0	94.7	5.3				
		30代	(141)	43.3	32.6	19.1	2.1	95.0	5.0				
		40代	(156)	46.2	30.8	19.2	1.6	96.2	3.8				
		50代以上	(238)	29.4	34.0	23.1	8.8	4.6	86.6	13.4			
	老化非実感者	20代以下	(197)	8.1	13.7	47.7	23.9	6.6	69.5	30.5			
		30代	(36)	13.9	8.3	52.8	13.9	11.1	75.0	25.0			
		40代	(22)	4.5	9.1	40.9	40.9	4.5	54.5	45.5			
		50代以上	(29)	0.0	17.2	34.5	24.1	24.1	51.7	48.3			
将来の肌の不安感	不安と思っている人	(765)	39.0	32.5	24.4	3.0	0.1	95.9	4.1	(510)	94.5	5.5	
	やや不安と思っている人	(574)	9.4	22.0	48.3	16.7	3.7	79.6	20.4	(335)	82.1	17.9	
	不安と思っていない人	(161)	2.5	8.7	24.2	41.6	23.0	35.4	64.6	(155)	43.2	56.8	
アンチエイジング興味度	興味がある人	(805)	43.6	39.1	15.9	0.1	0.1	98.6	1.4	(530)	97.7	2.3	
	やや興味がある人	(471)	1.1	15.5	71.8	9.3	2.3	88.3	11.7	(320)	85.3	14.7	
	興味がない人	(224)	0.0	16.5	59.4	23.7	0.1	17.0	83.0	(150)	22.0	78.0	
見られたい年齢	10歳以上年下	(243)	32.5	32.1	24.7	8.2	2.5	89.3	10.7				
	5~9歳年下	(522)	29.9	26.8	30.1	9.0	4.2	86.8	13.2				
	1~4歳年下	(405)	20.0	28.6	34.1	14.6	2.7	82.7	17.3				
	実年齢と同じ	(210)	12.9	19.5	42.4	15.2	10.0	74.8	25.2				
	1歳以上年上	(120)	10.8	11.7	49.2	23.3	5.0	71.7	28.3				

※表の網掛け:n=30以上の場合、全体より10%以上高いスコアに薄黄色(■)、10%以上低いスコアに灰色(■)で網掛け  
 ※40代以上の老化非実感者はn数が僅少(本調査ではn=30未満とする)のため参考値

### 3 肌のエイジングケア実行状況と実行意向

◆ 肌に対するエイジングケアの今後実行意向者は全体で83%。また、新規実行意向層(今まで行っていないが、今後行いたい人)は半数以上を占める。

- 年代別では、年齢を重ねた年代において現実行者が多い。

■ Q41Q39 エイジングケアの現実状況と今後実行意向(基数:対象者全員 1500人)

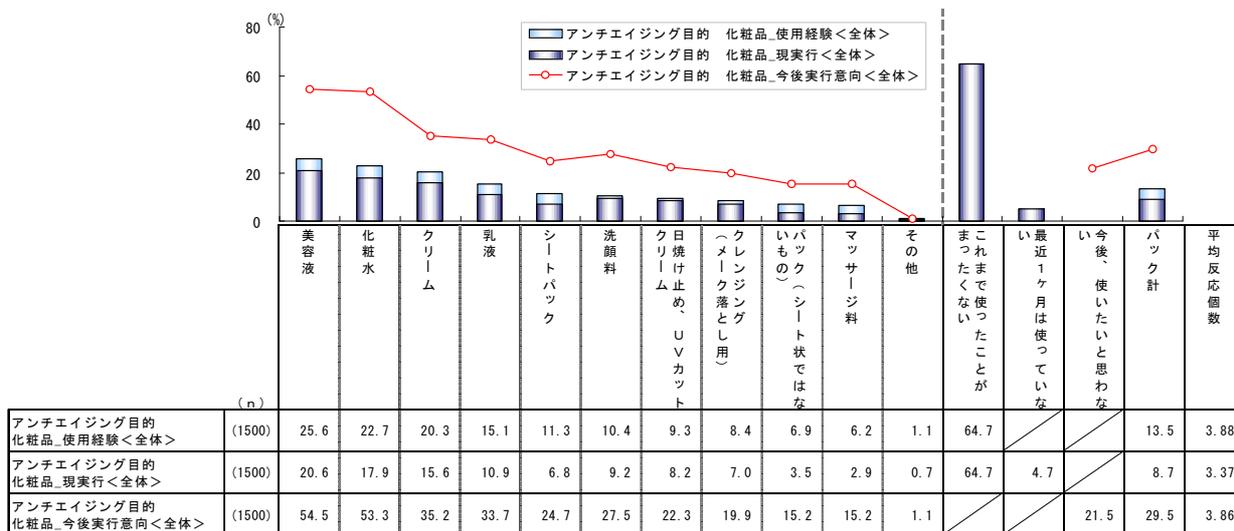
		今後実行意向者				今後実行非意向者			2011年			2008年		
		現実行者		現実行者		現実行者	今後実行意向者	今後実行非意向者	現実行者	今後実行意向者	今後実行非意向者	現実行者	今後実行意向者	今後実行非意向者
		実行意向継続層	新規実行意向層	実行非意向層	実行中止層	現実行者	今後実行意向者	今後実行非意向者	現実行者	今後実行意向者	今後実行非意向者	現実行者	今後実行意向者	今後実行非意向者
		(n)							(n)					
全体	(1500)	30.1	53.1	16.3	0.5	30.6	83.2	16.8	(1000)	33.2	82.4	17.6		
年代別	15~19歳	4.7	66.7	28.7	0.0	4.7	71.4	28.7	(100)	4.0	51.0	49.0		
	20~24歳	4.7	77.3	18.0	0.0	4.7	82.0	18.0	(100)	9.0	75.0	25.0		
	25~29歳	19.3	64.7	16.0	0.0	19.3	84.0	16.0	(100)	17.0	86.0	14.0		
	30~34歳	22.7	65.3	11.3	0.7	23.4	88.0	12.0	(100)	31.0	87.0	13.0		
	35~39歳	33.3	59.3	7.0	0.0	33.3	92.6	7.3	(100)	35.0	91.0	9.0		
	40~44歳	42.7	44.7	11.3	1.4	44.0	87.4	12.6	(100)	37.0	91.0	9.0		
	45~49歳	39.3	47.3	13.3	0.0	39.3	86.6	13.3	(100)	56.0	89.0	11.0		
	50~54歳	44.0	38.7	16.0	1.4	45.3	82.7	17.3	(100)	49.0	86.0	14.0		
	55~59歳	50.0	32.7	17.3	0.0	50.0	82.7	17.3	(100)	48.0	83.0	17.0		
	60~64歳	40.7	34.0	24.0	1.4	42.0	74.7	25.3	(100)	46.0	85.0	15.0		
老化実感の度	老化実感者	45.1	46.9	7.5	0.5	45.6	92.0	8.0	(91)	45.3	95.2	4.9		
	やや老化実感者	26.1	55.8	17.7	0.5	26.6	81.9	18.2	(421)	32.5	84.0	15.9		
	老化非実感者	6.7	60.6	32.4	0.4	7.1	67.3	32.8	(188)	9.5	52.1	47.8		
現在の肌の老化実感別×年代別	20代以下	24.0	70.7	5.0	0.0	24.0	94.7	5.3						
	30代	35.5	59.6	5.0	0.0	35.5	95.1	5.0						
	40代	53.2	42.9	3.8	0.0	53.2	96.1	3.8						
	50代以上	52.1	34.5	12.2	1.4	53.4	86.6	13.5						
	20代以下	3.6	66.0	30.5	0.0	3.6	69.6	30.5						
	30代	13.9	61.1	22.2	2.8	16.7	75.0	25.0						
	40代	13.6	40.9	45.5	0.0	13.6	54.5	45.5						
	50代以上	13.8	37.9	48.3	0.0	13.8	51.7	48.3						
見られたい年齢	10歳以上年下	50.2	39.1	10.3	0.4	50.6	89.3	10.7						
	5~9歳年下	39.7	47.1	13.0	0.2	39.9	86.8	13.2						
	1~4歳年下	22.7	60.0	16.5	0.7	23.4	82.7	17.2						
	実年齢と同じ	12.4	62.4	24.3	1.0	13.4	74.8	25.3						
	1歳以上年上	4.2	67.5	28.3	0.0	4.2	71.7	28.3						

※表の網掛け:n=30以上の場合、全体より10%以上高いスコアに薄黄色(■)、10%以上低いスコアに灰色(■)で網かけ  
 ※40代以上の老化非実感者はn数が僅少(本調査ではn=30未満とする)のため参考値

# 4 肌のエイジングケアアイテム使用状況と使用意向

- ◆ 現在使っているエイジングケアアイテムは「美容液」が21%でトップ。次いで「化粧水」18%、「クリーム」16%、「乳液」11%の順で続く。
- ◆ 今後使用したいアイテムには、全体の過半数が「美容液」「化粧水」をあげており、突出して使用意向が高い。

- Q40 使ったことのあるアンチエイジング目的のスキンケア化粧品アイテム (基数:対象者全員1500人)
- Q41 現在使っているアンチエイジング目的のスキンケア化粧品アイテム (基数:対象者全員1500人)
- Q42 今後使用したいアンチエイジング目的のスキンケア化粧品アイテム (基数:対象者全員1500人)



使用経験

年代別	美容液	化粧水	クリーム	乳液	シートパック	洗顔料	日焼け止め、UV	クレンジング(メイク落とし用)	パック(シート状ではないもの)	マッサージ料	その他	今後実行意向	平均反応個数
全体	25.6	22.7	20.3	15.1	11.3	10.4	9.3	8.4	6.9	6.2	1.1	54.5	3.88
15~19歳	4.0	4.0	3.3	2.0	2.0	3.3	2.0	4.0	2.0	1.3	0.0	39.3	5.25
20~24歳	2.7	2.7	2.0	2.0	2.7	1.3	2.0	1.3	1.3	0.7	0.0	28.0	4.00
25~29歳	14.7	14.0	10.7	8.0	11.3	6.0	4.7	4.0	4.7	4.0	0.7	20.7	3.44
30~34歳	16.7	19.3	11.3	14.0	7.3	6.0	4.7	5.3	5.3	4.0	1.3	20.7	3.18
35~39歳	28.0	25.3	19.3	17.3	12.7	12.0	8.7	10.7	8.0	9.3	2.0	21.5	3.77
40~44歳	37.3	34.0	28.0	21.3	16.7	18.0	15.3	12.7	14.7	8.0	0.7	21.5	4.03
45~49歳	38.0	28.7	29.3	20.7	14.0	10.0	10.0	8.0	8.7	8.0	1.3	21.5	3.84
50~54歳	40.7	32.7	34.0	22.7	18.7	14.7	13.3	10.0	7.3	7.3	1.3	21.5	3.85
55~59歳	39.3	35.3	33.3	23.3	17.3	18.0	16.7	16.7	6.7	10.7	2.0	21.5	4.11
60~64歳	34.7	30.7	31.3	20.0	10.7	14.7	16.0	11.3	10.0	8.7	1.3	21.5	4.18

現実行

年代別	美容液	化粧水	クリーム	乳液	シートパック	洗顔料	日焼け止め、UV	クレンジング(メイク落とし用)	パック(シート状ではないもの)	マッサージ料	その他	今後実行意向	平均反応個数
全体	20.6	17.9	15.6	10.9	6.8	9.2	8.2	7.0	3.5	2.9	0.7	4.7	3.37
15~19歳	3.3	3.3	2.7	2.0	1.3	2.7	2.0	2.7	1.3	1.3	0.0	0.7	4.86
20~24歳	2.7	2.0	2.0	1.3	2.7	1.3	2.0	1.3	1.3	0.7	0.0	0.0	3.71
25~29歳	9.3	7.3	8.0	6.0	6.7	5.3	3.3	4.0	1.3	2.7	0.0	4.7	2.79
30~34歳	10.0	12.0	6.7	6.0	3.3	3.3	4.7	4.0	3.3	2.0	1.3	6.7	2.43
35~39歳	23.3	18.0	13.3	10.7	5.3	10.7	7.3	9.3	2.7	3.3	1.3	7.3	3.16
40~44歳	31.3	28.0	20.7	18.7	10.7	16.7	14.7	10.0	8.7	4.0	0.7	7.3	3.73
45~49歳	32.7	23.3	24.0	16.7	10.7	9.3	10.0	7.3	4.0	3.3	0.7	6.7	3.61
50~54歳	34.7	26.7	23.3	16.0	12.0	13.3	12.0	8.7	2.7	4.0	1.3	7.3	3.41
55~59歳	31.3	30.7	29.3	16.0	8.0	15.3	12.0	14.0	4.0	3.3	2.0	3.3	3.32
60~64歳	27.3	27.3	26.0	15.3	7.3	14.0	14.0	8.7	5.3	4.7	0.0	3.3	3.57

今後実行意向

年代別	美容液	化粧水	クリーム	乳液	シートパック	洗顔料	日焼け止め、UV	クレンジング(メイク落とし用)	パック(シート状ではないもの)	マッサージ料	その他	今後実行意向	平均反応個数
全体	54.5	53.3	35.2	33.7	24.7	27.5	22.3	19.9	15.2	15.2	1.1	21.5	3.86
15~19歳	37.3	45.3	20.0	30.7	22.0	30.0	25.3	22.0	15.3	11.3	0.0	39.3	4.27
20~24歳	48.0	51.3	26.0	35.3	22.7	32.7	20.7	20.7	16.7	15.3	0.0	28.0	4.02
25~29歳	56.7	57.3	34.7	38.7	32.7	27.3	20.0	23.3	19.3	22.0	0.7	20.7	4.19
30~34歳	56.0	57.3	28.0	35.3	27.3	26.0	23.3	21.3	13.3	18.0	1.3	16.7	3.69
35~39歳	66.0	60.7	32.7	41.3	28.7	30.7	21.3	26.0	20.7	22.0	2.0	12.7	4.03
40~44歳	56.7	55.3	37.3	34.0	30.7	28.0	27.3	22.0	19.3	16.7	0.7	18.7	4.03
45~49歳	63.3	51.3	43.3	32.7	27.3	22.7	17.3	18.0	14.0	15.3	1.3	18.7	3.77
50~54歳	60.7	54.7	44.7	34.0	23.3	25.3	20.0	13.3	12.0	10.7	1.3	16.0	3.57
55~59歳	54.7	50.7	44.0	29.3	18.7	22.7	20.0	19.3	10.0	9.3	2.0	19.3	3.48
60~64歳	46.0	48.7	41.3	25.3	14.0	30.0	27.3	13.3	11.3	11.3	1.3	25.3	3.62

※表の網掛け: n=30以上の場合、全体より10%以上高いスコアに薄黄色(■)、10%以上低いスコアに灰色(■)で網かけ

# 5 実感・不安に思う老化現象からみるエイジングケア実行意向

- ◆ エイジングケア今後実行意向者において、20代以下を中心とする若年層では、実感している老化現象と将来不安に思う現象の上位は一致しないものが多く、40代以上を中心とする年齢を重ねた年代では一致するものが多い。
  - 若年層では、老化は現在は未経験であるが、将来の老化現象を不安に思い『将来の老化にそなえたエイジングケア』、年齢を重ねた年代では、加齢による老化現象に直面した上、将来も不安に思い『現状と将来の老化対策のエイジングケア』を行いたいという意向をもっていとみえる。

■ Q29-1 実感している肌の老化現象 上位順位表 (基数:エイジングケア今後実行意向者 1248人)

		1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位	平均 反応数
全体	(1248)	シミ・そばかす	小ジワ・シワ	たるみ	ハリのないさ	ホウレイセンの目立ち	毛穴の開きの目立ち	くすみ	かさつき・乾燥	目のまわりのクマ	毛穴の汚れの目立ち	5.69
年代別	15~19歳 (107)	特にない	吹き出物・ニキビ	毛穴の汚れの目立ち	かさつき・乾燥	目のまわりのクマ	脂っぼさ	毛穴の開きの目立ち	シミ・そばかす	肌荒れ	肌のキメがあら	5.12
	20~24歳 (123)	特にない	毛穴の汚れの目立ち	毛穴の開きの目立ち	かさつき・乾燥	吹き出物・ニキビ	シミ・そばかす	目のまわりのクマ	肌荒れ	化粧ぐずれしやすい	ハリのないさ	5.15
	25~29歳 (126)	シミ・そばかす	かさつき・乾燥	毛穴の開きの目立ち	目のまわりのクマ	毛穴の汚れの目立ち	くすみ	肌荒れ	化粧のりが悪い	小ジワ・シワ	吹き出物・ニキビ	6.10
	30~34歳 (132)	シミ・そばかす	毛穴の開きの目立ち	小ジワ・シワ	かさつき・乾燥	毛穴の汚れの目立ち	目のまわりのクマ	くすみ	ハリのないさ	ホウレイセンの目立ち	化粧のりが悪い	6.42
	35~39歳 (139)	シミ・そばかす	毛穴の開きの目立ち	たるみ	小ジワ・シワ	ホウレイセンの目立ち	かさつき・乾燥	くすみ	目のまわりのクマ	ハリのないさ	毛穴の汚れの目立ち	5.79
	40~44歳 (131)	たるみ	シミ・そばかす	ホウレイセンの目立ち	ハリのないさ	小ジワ・シワ	毛穴の開きの目立ち	くすみ	かさつき・乾燥	肌のキメがあら	目のまわりのクマ	6.11
	45~49歳 (130)	たるみ	シミ・そばかす	小ジワ・シワ	ハリのないさ	ホウレイセンの目立ち	毛穴の開きの目立ち	くすみ	目のまわりのクマ	かさつき・乾燥	毛穴の汚れの目立ち	5.83
	50~54歳 (124)	たるみ	小ジワ・シワ	シミ・そばかす	ハリのないさ	ホウレイセンの目立ち	くすみ	毛穴の開きの目立ち	かさつき・乾燥	目のまわりのクマ	肌のキメがあら	5.57
	55~59歳 (124)	たるみ	小ジワ・シワ	ハリのないさ	ホウレイセンの目立ち	シミ・そばかす	くすみ	かさつき・乾燥	目のまわりのクマ	毛穴の開きの目立ち	肌のキメがあら	5.45
	60~64歳 (112)	たるみ	小ジワ・シワ	ホウレイセンの目立ち	ハリのないさ	くすみ	シミ・そばかす	かさつき・乾燥	目のまわりのクマ	肌のキメがあら	毛穴の開きの目立ち	4.75

20代前半以下は「特にない」、40代以上は「たるみ」がトップ

■ Q31-1 将来不安に思う肌の老化現象 上位順位表 (基数:エイジングケア今後実行意向者 1248人)

		1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位	10位	平均 反応数	
全体	(1248)	たるみ	小ジワ・シワ	シミ・そばかす	ホウレイセンの目立ち	ハリのないさ	くすみ	毛穴の開きの目立ち	かさつき・乾燥	目のまわりのクマ	毛穴の汚れの目立ち	5.82	
年代別	15~19歳 (107)	シミ・そばかす	小ジワ・シワ	毛穴の開きの目立ち	ホウレイセンの目立ち	毛穴の汚れの目立ち	かさつき・乾燥	目のまわりのクマ	ハリのないさ	たるみ	吹き出物・ニキビ	6.49	
	20~24歳 (123)	シミ・そばかす	小ジワ・シワ	たるみ	ホウレイセンの目立ち	くすみ	毛穴の開きの目立ち	毛穴の汚れの目立ち	肌荒れ	かさつき・乾燥	ハリのないさ	6.58	
	25~29歳 (126)	シミ・そばかす	ホウレイセンの目立ち	小ジワ・シワ	たるみ	かさつき・乾燥	毛穴の開きの目立ち	目のまわりのクマ	ハリのないさ	くすみ	毛穴の汚れの目立ち	6.83	
	30~34歳 (132)	小ジワ・シワ	シミ・そばかす	ホウレイセンの目立ち	たるみ	毛穴の開きの目立ち	くすみ	ハリのないさ	かさつき・乾燥	毛穴の汚れの目立ち	目のまわりのクマ	6.25	
	35~39歳 (139)	シミ・そばかす	小ジワ・シワ	たるみ	ホウレイセンの目立ち	ハリのないさ	毛穴の開きの目立ち	くすみ	かさつき・乾燥	目のまわりのクマ	毛穴の汚れの目立ち	5.57	
	40~44歳 (131)	ホウレイセンの目立ち	たるみ	小ジワ・シワ	シミ・そばかす	ハリのないさ	くすみ	毛穴の開きの目立ち	かさつき・乾燥	目のまわりのクマ	毛穴の汚れの目立ち	肌のキメがあら	5.95
	45~49歳 (130)	たるみ	シミ・そばかす	小ジワ・シワ	ホウレイセンの目立ち	ハリのないさ	毛穴の開きの目立ち	くすみ	目のまわりのクマ	かさつき・乾燥	毛穴の汚れの目立ち	5.91	
	50~54歳 (124)	たるみ	シミ・そばかす	小ジワ・シワ	ホウレイセンの目立ち	ハリのないさ	くすみ	毛穴の開きの目立ち	かさつき・乾燥	目のまわりのクマ	肌のキメがあら	5.19	
	55~59歳 (124)	たるみ	小ジワ・シワ	ホウレイセンの目立ち	ハリのないさ	シミ・そばかす	くすみ	目のまわりのクマ	かさつき・乾燥	毛穴の開きの目立ち	毛穴の汚れの目立ち	4.85	
	60~64歳 (112)	たるみ	小ジワ・シワ	ホウレイセンの目立ち	ハリのないさ	くすみ	シミ・そばかす	目のまわりのクマ	かさつき・乾燥	肌のキメがあら	毛穴の開きの目立ち	4.72	

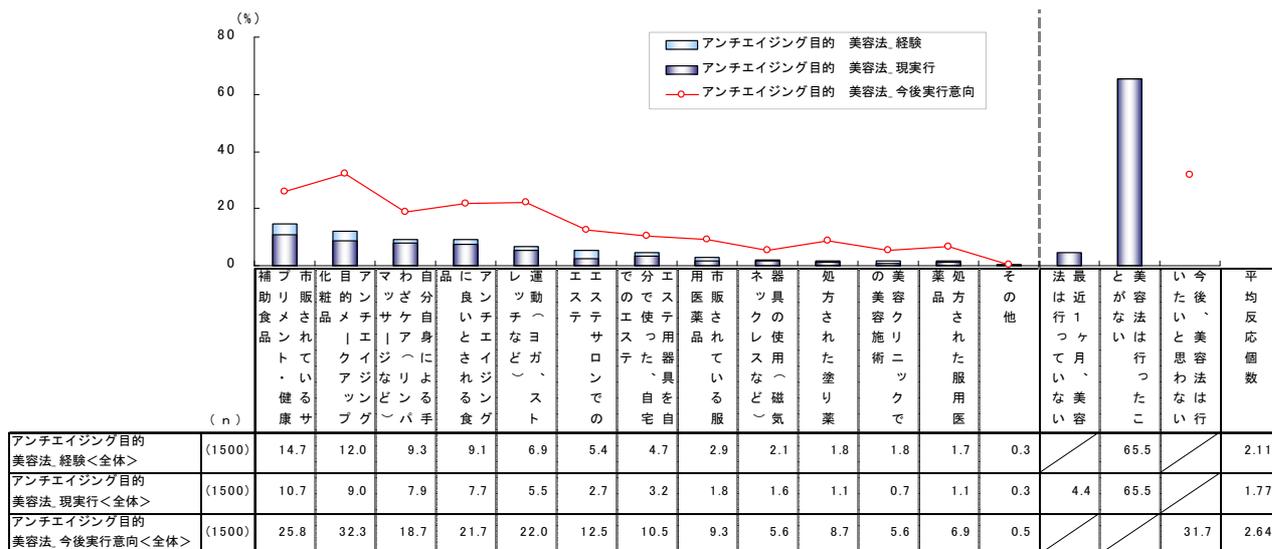
20代以下は「シミ・そばかす」、40代後半以上は「たるみ」がトップ



# 7 アンチエイジング目的の肌への美容法

- ◆ アンチエイジングを目的とする肌への美容法で現在行っているものは、「市販サプリメント・健康補助食品」が11%でトップ。次いで「アンチエイジング目的のメイクアップ化粧品」9%、「自分自身による手わざケア」「アンチエイジングに良いとされる食品」8%の順で続く。
- ◆ 今後実行意向では、「アンチエイジング目的のメイクアップ化粧品」が32%でトップ。次いで「市販サプリメント・健康補助食品」26%、「運動」22%、「アンチエイジングに良いとされる食品」22%で続く。

- Q43 アンチエイジング目的の肌への美容法 経験(行ったことがある) (基数:対象者全員 1500人)
- Q44 アンチエイジング目的の肌への美容法 現実行(最近1ヶ月行っている) (基数:対象者全員 1500人)
- Q45 アンチエイジング目的の肌への美容法 今後実行意向(今後行いたいと思う) (基数:対象者全員 1500人)



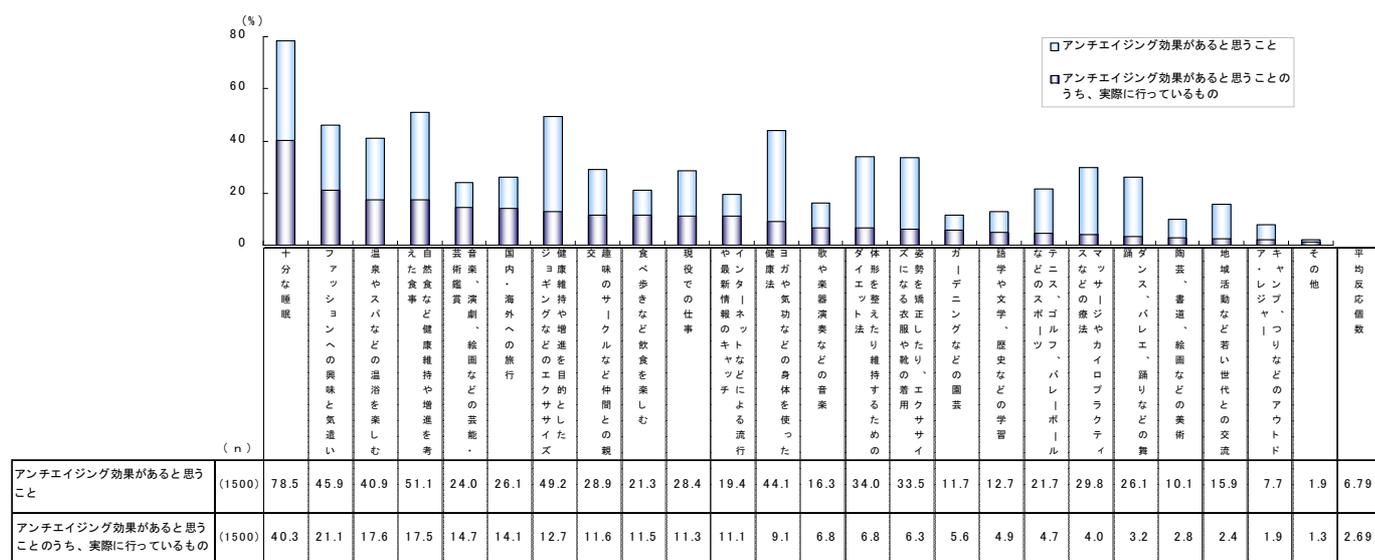
年代別	経験 (%)	現実行 (%)	今後実行意向 (%)
全体	14.7	10.7	25.8
15~19歳	4.7	4.0	20.0
20~24歳	6.0	3.3	22.7
25~29歳	13.3	7.3	24.7
30~34歳	10.0	6.0	26.0
35~39歳	14.7	9.3	28.0
40~44歳	23.3	18.7	31.3
45~49歳	21.3	16.0	34.0
50~54歳	19.3	15.3	27.3
55~59歳	24.7	20.0	28.7
60~64歳	10.0	7.3	15.3

※表の網掛け:n=30以上の場合、全体より10%以上高いスコアに薄黄色(■)、10%以上低いスコアに灰色(■)で網かけ

# 8 「アンチエイジング」効果があると思うこと(美容法以外)

- ◆ 美容法以外で、アンチエイジング効果があると思うことは「十分な睡眠」が79%と突出。ついで「健康維持や増進を考えた食事」や「エクササイズ」が続く。
- ◆ そのうち、実際に行っているものは「十分な睡眠」40%、「ファッションへの興味と気遣い」21%、「風呂やスパなどの温浴」「健康維持や増進を考えた食事」18%が上位にのぼっている。  
※本ページの「アンチエイジング」は、肌のアンチエイジングと限定しておらず、広義の「アンチエイジング」を含む。

■Q46-1 美容法以外のアンチエイジングの効果(影響も含む)があると思うこと (基数:対象者全員 1500人)  
■Q46-2 美容法以外のアンチエイジングの効果(影響も含む)があると思うことのうち、実際に行っているもの(基数:対象者全員 1500人)



年代別	項目	アンチエイジング効果があると思うこと																				平均反応指数					
		十分な睡眠	ファッションへの興味と気遣い	温泉やスパなどの温浴を楽しむ	入浴時など健康維持や増進を考えた食事	自然食など健康維持や増進を考えた食事	音楽、演劇、映画などの芸術・芸術鑑賞	国内・海外への旅行	健康維持や増進を目的としたエクササイズ	交遊のサークルなど仲間との親交	食べ歩きなど飲食を楽しむ	視覚での仕事	やインターネットなどによる流行	健康法	ヨガや気功などの身体を使った	歌や楽器演奏などの音楽	姿勢を矯正したり、エクササイズになる衣服や靴の着用	ダイエツト法	体形を整えたり維持するための	スリムな服装や靴の着用	カーテンニングなどの美容		読書や文学、歴史などの学習	ダンス、バレエ、踊りなどの舞	マツサージやカイロプラクティクスなどの療法	テニス、ゴルフ、バレエボールなどのスポーツ	地域活動など若い世代との交流
全体	(1500)	78.5	45.9	40.9	51.1	24.0	26.1	49.2	28.9	21.3	28.4	19.4	44.1	16.3	34.0	33.5	11.7	12.7	21.7	29.8	26.1	10.1	15.9	7.7	1.9	1.9	6.79
15~19歳	(150)	72.0	51.3	34.7	51.3	23.3	20.0	45.3	30.0	20.0	16.0	17.3	40.0	19.3	36.0	32.0	10.0	11.3	28.0	34.7	30.7	12.0	19.3	10.7	0.7	6.66	
	(150)	80.0	47.3	40.7	60.7	25.3	29.3	52.0	31.3	24.0	31.3	25.3	51.3	20.0	42.7	37.3	11.3	18.7	31.3	35.3	34.7	10.7	20.0	10.7	3.3	7.75	
	(150)	81.3	60.7	49.3	57.3	24.0	29.3	55.3	33.3	26.7	43.3	24.7	48.7	17.3	38.0	40.7	8.7	16.0	24.7	37.3	31.3	8.7	22.0	11.3	1.3	7.91	
	(150)	77.3	52.0	37.3	50.0	15.3	26.0	52.0	33.3	14.0	32.0	21.3	44.0	12.0	42.7	40.7	7.3	8.0	22.0	29.3	24.7	7.3	11.3	6.0	0.7	6.67	
	(150)	82.0	43.3	38.0	48.0	19.3	18.7	48.0	20.0	20.7	21.3	12.7	42.7	12.0	31.3	32.7	5.3	7.3	17.3	28.7	28.0	6.0	12.0	6.7	2.0	6.04	
	(150)	77.3	40.7	34.7	54.7	26.0	23.3	50.0	27.3	22.7	26.0	18.0	46.7	16.7	34.0	36.0	9.3	10.7	22.0	33.3	24.7	8.0	13.3	6.7	3.3	6.65	
	(150)	79.3	41.3	44.0	48.7	20.0	24.0	49.3	24.0	21.3	30.7	17.3	42.0	14.0	38.0	30.7	8.0	11.3	16.7	30.7	20.0	8.0	14.0	4.7	2.0	6.40	
	(150)	79.3	44.7	44.7	52.0	30.7	28.7	50.0	28.7	24.0	32.0	22.0	48.7	22.0	35.3	35.3	16.0	18.7	20.0	31.3	25.3	16.0	18.7	10.0	1.3	7.35	
	(150)	73.3	36.7	45.3	41.3	28.0	34.0	43.3	30.7	24.7	26.0	16.7	37.3	14.0	21.3	22.7	17.3	10.7	18.7	18.0	19.3	9.3	14.7	6.7	2.0	6.12	
	(150)	82.7	41.3	40.7	46.7	28.0	28.0	46.7	30.7	15.3	25.3	18.7	39.3	15.3	20.7	27.3	24.0	14.7	16.7	19.3	22.0	15.3	13.3	3.3	2.0	6.37	
20~24歳	(150)	33.3	24.0	7.3	12.7	13.3	6.0	6.7	10.7	11.3	7.3	10.7	2.7	11.3	10.0	5.3	0.0	3.3	4.7	2.7	5.3	3.3	3.3	2.0	0.0	2.37	
	(150)	35.3	24.0	13.3	13.3	16.7	12.7	8.7	13.3	11.3	8.7	10.0	5.3	6.7	6.0	6.0	0.7	8.7	4.0	1.3	2.0	1.3	0.7	2.0	2.7	2.40	
	(150)	41.3	32.0	15.3	18.0	10.7	17.3	16.7	9.3	10.7	13.3	12.7	10.0	4.7	10.0	10.0	4.0	4.0	4.0	4.0	1.3	0.7	1.3	1.3	0.0	2.75	
	(150)	46.7	24.0	13.3	18.0	6.0	12.7	15.3	9.3	10.7	12.7	11.3	10.7	6.0	10.0	5.3	2.0	3.3	0.7	5.3	3.3	0.7	1.3	2.0	0.0	2.58	
	(150)	43.3	18.0	16.0	12.7	10.0	7.3	7.3	4.0	9.3	10.7	5.3	7.3	4.0	5.3	4.0	1.3	3.3	2.0	2.7	3.3	0.7	1.3	3.3	1.3	2.09	
	(150)	38.7	14.7	17.3	20.0	16.0	11.3	10.7	12.7	14.0	12.7	11.3	8.7	6.0	5.3	5.3	4.0	4.0	5.3	6.0	0.7	3.3	2.0	2.7	3.3	2.57	
	(150)	36.0	20.7	18.7	14.7	12.0	14.0	10.7	8.7	11.3	16.0	13.3	12.0	6.7	2.7	4.7	3.3	3.3	4.7	3.3	4.0	2.0	2.7	1.3	1.3	2.57	
	(150)	43.3	18.0	20.7	22.0	20.7	13.3	16.0	12.7	14.0	10.7	14.7	14.0	7.3	6.0	8.7	9.3	8.7	7.3	6.7	4.0	5.3	3.3	1.3	0.0	3.13	
	(150)	35.3	18.0	28.7	18.0	19.3	25.3	15.3	14.7	15.3	12.0	12.0	10.7	6.7	5.3	4.7	12.7	4.0	7.3	4.0	2.7	4.0	2.7	1.3	2.0	3.00	
	(150)	49.3	18.0	25.3	25.3	22.7	21.3	19.3	20.7	7.3	9.3	10.0	9.3	8.7	7.3	8.7	18.7	6.7	6.7	4.0	5.3	6.7	5.3	1.3	2.0	3.33	

※表の網掛け: n=30以上の場合、全体より10%以上高いスコアに薄黄色(■)、10%以上低いスコアに灰色(■)で網かけ

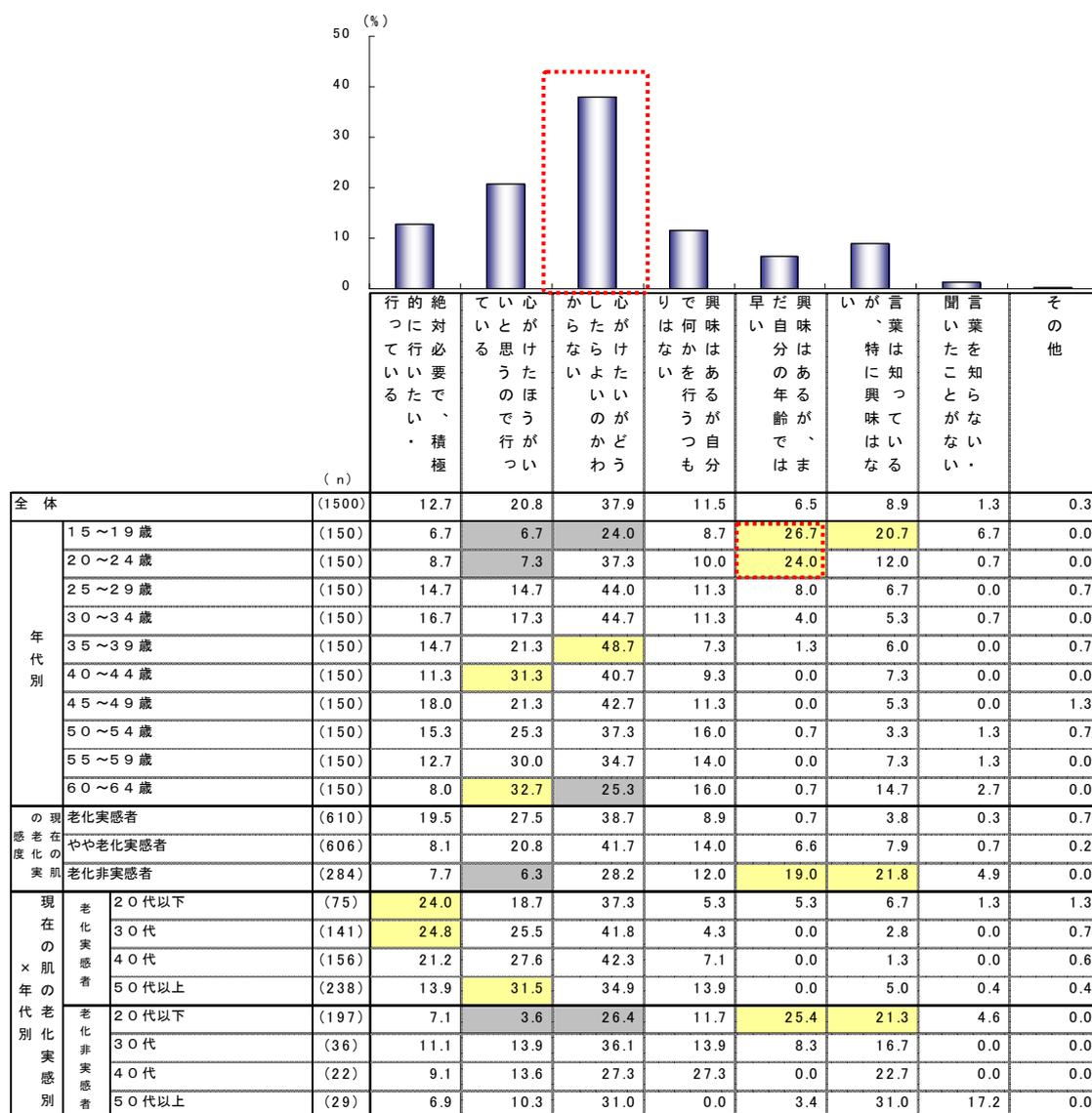
## 9 「アンチエイジング」への行動・関心

◆ 「アンチエイジング」という言葉についての感想をたずねたところ、  
全体の約4割が「心がけたいがどうしてもわからない」と回答。

・年代別に見ると、20代前半以下の2割以上が「興味はあるが、まだ自分の年齢では早い」と回答。

※本ページの「アンチエイジング」は、肌のアンチエイジングと限定しておらず、広義の「アンチエイジング」を含む。

■ Q33 「アンチエイジング」への行動・関心(基数:対象者全員 1500人)



※表の網掛け: n=30以上の場合、全体より10%以上高いスコアに薄黄色(■)、10%以上低いスコアに灰色(■)で網掛け  
 ※40代以上の老化非実感者はn数が僅少(本調査ではn=30未満とする)のため参考値