

女性の化粧行動・意識に関する実態調査 2013 美肌篇

ポーラ文化研究所では、現代女性の化粧や美しさに関する調査を行っています。
2007年からの継続調査「女性の化粧行動・意識に関する実態調査 2013」(第9回目)から
女性の美肌意識に関して報告します。

I	美肌意識	P1
II	美肌評価	P7
III	美肌自己評価別分析	P14
	現代女性の美肌意識 (まとめ)	P20

【実施概要】

調査名: 女性の化粧行動・意識に関する実態調査 2013

調査時期: 2013年5月22日(水)23時 ~ 5月30日(木)0時 調査方法: インターネット調査

分析対象: 首都圏(埼玉県,千葉県,東京都,神奈川県)に居住する15~64歳の女性1500人 ※中学生を除く

(15~19歳、20~24歳、25~29歳、30~34歳、35~39歳、40~44歳、45~49歳、50~54歳、55~59歳、60~64歳:各150人)

2013年9月6日

ポーラ文化研究所
POLA RESEARCH INSTITUTE OF
BEAUTY & CULTURE

調査内容に関するお問い合わせ
株ポーラ・オルビスホールディングス ポーラ文化研究所
担当: 鈴森・川上

I 美肌意識

- ◆ I-1 美肌意識 美肌志向度 2P
- ◆ I-2 美肌意識 美肌にしたい理由 3P

ほとんどの女性が美肌にしたいと思っており、
「メイクがきれいにできる」「人から若く見られる」などがその理由となっている。

- 美肌にしたいと思っている女性は94%。
特に、20代以下の若年層で美肌志向が強い。
- 美肌にしたい理由のトップ2は
「メイクがきれいにできる」(45%)、「人から若く見られる」(42%)。

女性のほとんどが美肌にしたいと思っている。

美肌にしたいと、とても強く～少し思っている

94%

あまり+まったく思っていない

6%

年代別では、20代以下の若年層で「美肌にしたいと、とても強く思っている」が約半数と美肌志向が強いが、40代以上では美肌志向は弱くなっていく。

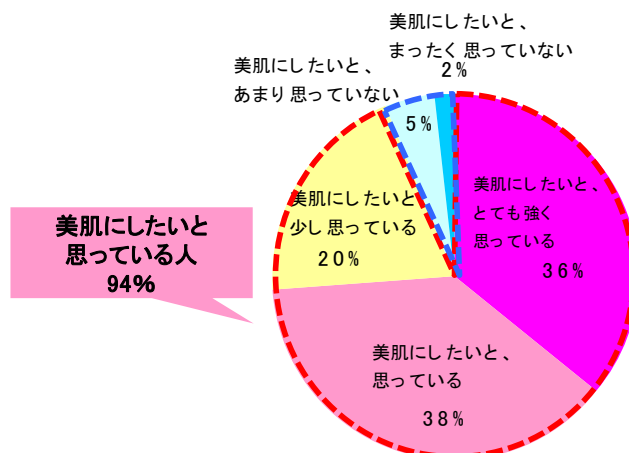
■Q24. 美肌志向度 (基数:15~64歳全員 1500人)

		美肌にしたいと 思っている計			美肌にしたいと 思っていない計				加重平均
		美肌にしたいと、 とても強く思っている (+4)	美肌にしたいと、 思っている (+3)	美肌にしたいと、 少し思っている (+2)	美肌にしたいと、 あまり思っていない (+1)	美肌にしたいと、 まったく思っていない (±0)	美肌にしたいと 思っている計	美肌にしたいと 思っていない計	
全体	(1500)	35.9	37.7	20.3	4.5	1.6	93.9	6.1	3.0
年代別	15~19歳	50.7	26.7	15.3	4.7	2.7	92.7	7.3	3.2
	20~24歳	45.3	38.0	11.3	3.2	2.0	94.7	5.3	3.2
	25~29歳	50.7	29.3	14.0	3.2	2.7	94.0	6.0	3.2
	30~34歳	40.0	40.0	15.3	2.2	2.0	95.3	4.7	3.1
	35~39歳	36.0	47.3	16.7	0.0	0.0	100.0	0.0	3.2
	40~44歳	46.0	31.3	17.3	3.2	2.0	94.7	5.3	3.2
	45~49歳	28.7	38.7	26.0	5.3	1.3	93.3	6.7	2.9
	50~54歳	26.0	46.7	23.3	3.0	0.7	96.0	4.0	2.9
	55~59歳	20.7	46.7	25.3	6.7	0.7	92.7	7.3	2.8
60~64歳	15.3	32.7	38.0	12.0	2.0	86.0	14.0	2.5	

(%)

※加重平均: 回答ごとにウエイト(+4,+3,+2,+1,+0)を乗じて計算した平均

Q24. 美肌志向度(基数:15~64歳全員 1500人)



美肌にしたい理由上位は5つの項目にまとまる。

1. 実用性

外見を整える実際的な効果。全年代に共通している。

2. マインドアップ

気持ちをポジティブにする効果。全年代に共通。

3. 若さ志向

マインドと外見の両方の効果。老けてしまう(見られる)を避ける消極的な志向より、若くなれる(見られる)を求める積極的な志向が強い。30代以上で多い。

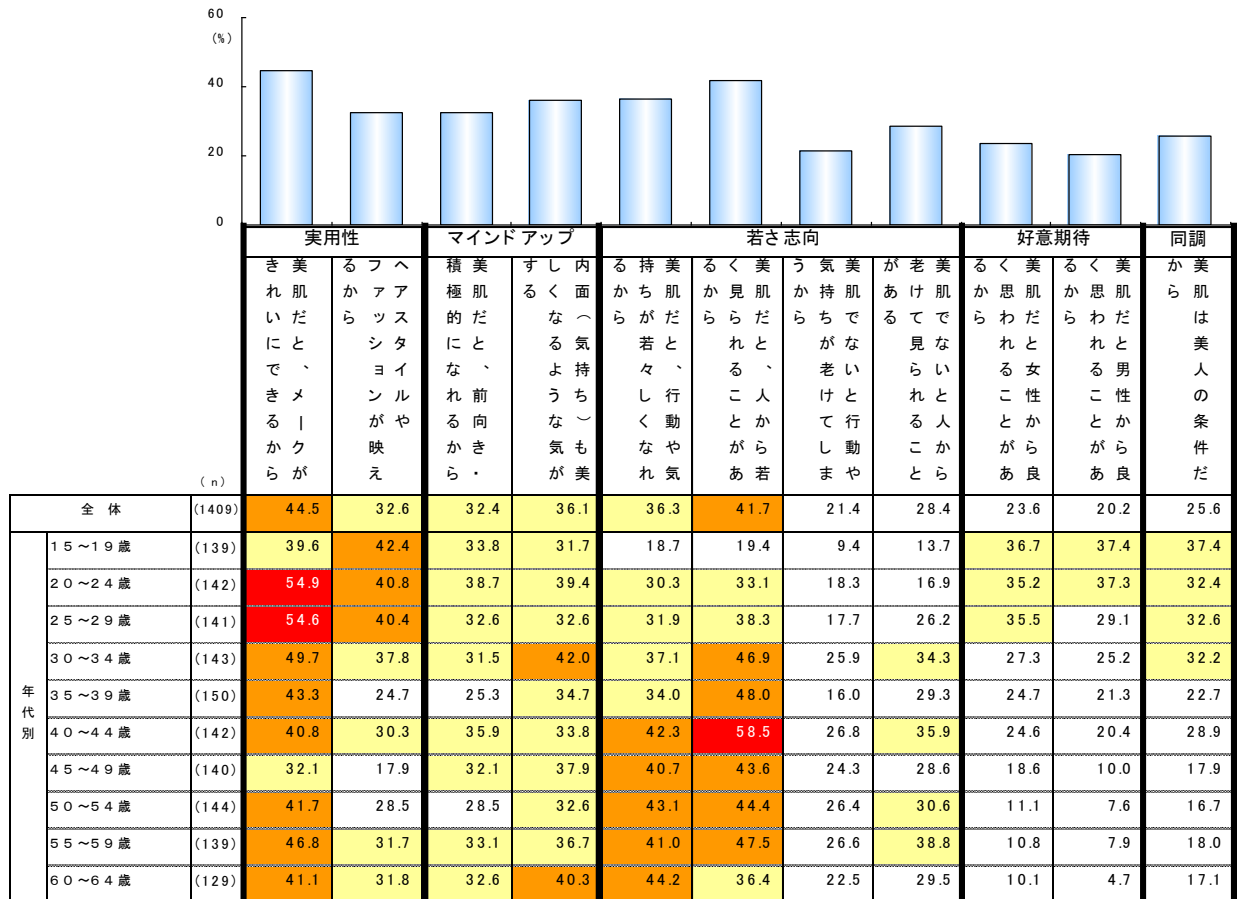
4. 好意期待

人からよく思われたい意向だが、女性からのほうが男性からより高い。若年層に多い。

5. 同調又は信念

美肌を美人の条件とする意見に同調、又は自分でそう思っている。30代前半以下に多い。

■Q26-1. 自分の美肌にしたい理由(まとめ) (複数回答、基数:美肌にしたいと思っている人 1409人)



※表の網掛け:n=30以上の場合、50%以上のスコアに(■)、40%以上のスコアに(■)、30%以上のスコアに(■)で網掛け

Ⅱ 美肌評価

- ◆Ⅱ-1 美肌自己評価 6P
- ◆Ⅱ-2 自分の肌の美肌だと思うところ 7P
- ◆Ⅱ-3 自分の肌の美肌だと思わないところ 8P
- ◆Ⅱ-4 美肌であると思う女性の割合 9P
- ◆Ⅱ-5 他人の肌の美肌基準 10P

自身を美肌と思う人は少なく、厳しい自己評価。

また、自分のまわりにいる女性に対しても、美肌に関して厳しい基準をもっている。

□ 自分の肌について

美肌だと思う人18%、
美肌ではないが普通だと思う人45%、
美肌ではないと思う人は37%。

美肌だと思うところには

「肌の白さ」「キメの細かい肌」、

美肌だと思わないところには

「シミ」「毛穴が目立っている」をあげる人が多い。

- 自分のまわりにいる美肌だと思う女性の割合は、
10人中1人以下とする人が半数に達する。

自身を美肌と思う人は少なく、美肌とはいえなが普通とする人が約半数。

美肌+どちらかという和美肌

18%

美肌とはいえなが普通

45%

美肌ではない

37%

年代別では、自分を美肌だと思う人の割合に大きな差はみられないものの、50代以上の年齢を重ねた年代では、美肌ではないとする人が3割程度とやや少ない。

■Q21. 美肌の自己評価(基数: 15~64歳全員 1500人)

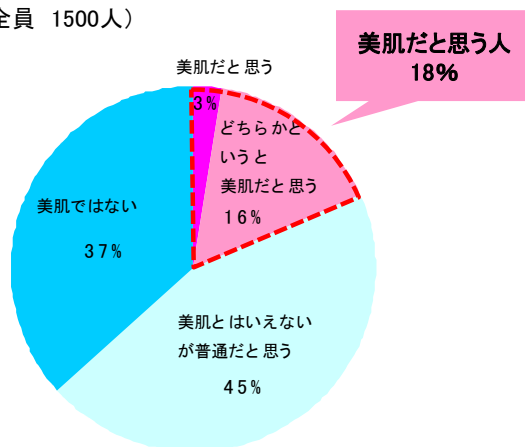
		美肌だと思う計				美肌だと思う計	加重平均
		美肌だと思う (+2)	どちらかという和美肌だと思う (+1)	美肌とはいえなが普通だと思う (±0)	美肌ではない (-1)		
全体	(1500)	2.5	15.8	45.1	36.5	18.3	-0.2
年代別	15~19歳	2.0	14.0	42.0	42.0	16.0	-0.2
	20~24歳	4.0	16.0	39.3	40.7	20.0	-0.2
	25~29歳	3.3	20.7	39.3	36.7	24.0	-0.1
	30~34歳	5.3	11.3	43.3	40.0	16.7	-0.2
	35~39歳	2.7	13.3	42.0	42.0	16.0	-0.2
	40~44歳	1.3	19.3	40.7	38.7	20.7	-0.2
	45~49歳	1.3	15.3	46.7	36.7	16.7	-0.2
	50~54歳	1.3	15.3	52.0	31.3	16.7	-0.1
	55~59歳	2.0	14.7	57.3	26.0	16.7	-0.1
60~64歳	2.0	18.0	48.7	31.3	20.0	-0.1	

(%)

※表の網掛け: n=30以上の場合、全体平均より10%以上高いスコアに薄黄色(■)、10%以上低いスコアに灰地(■)で網かけ

※加重平均: 回答ごとにウエイト(+2, +1, ±0, -1)を乗じて計算した平均

Q21. 美肌自己評価(基数: 15~64歳全員 1500人)



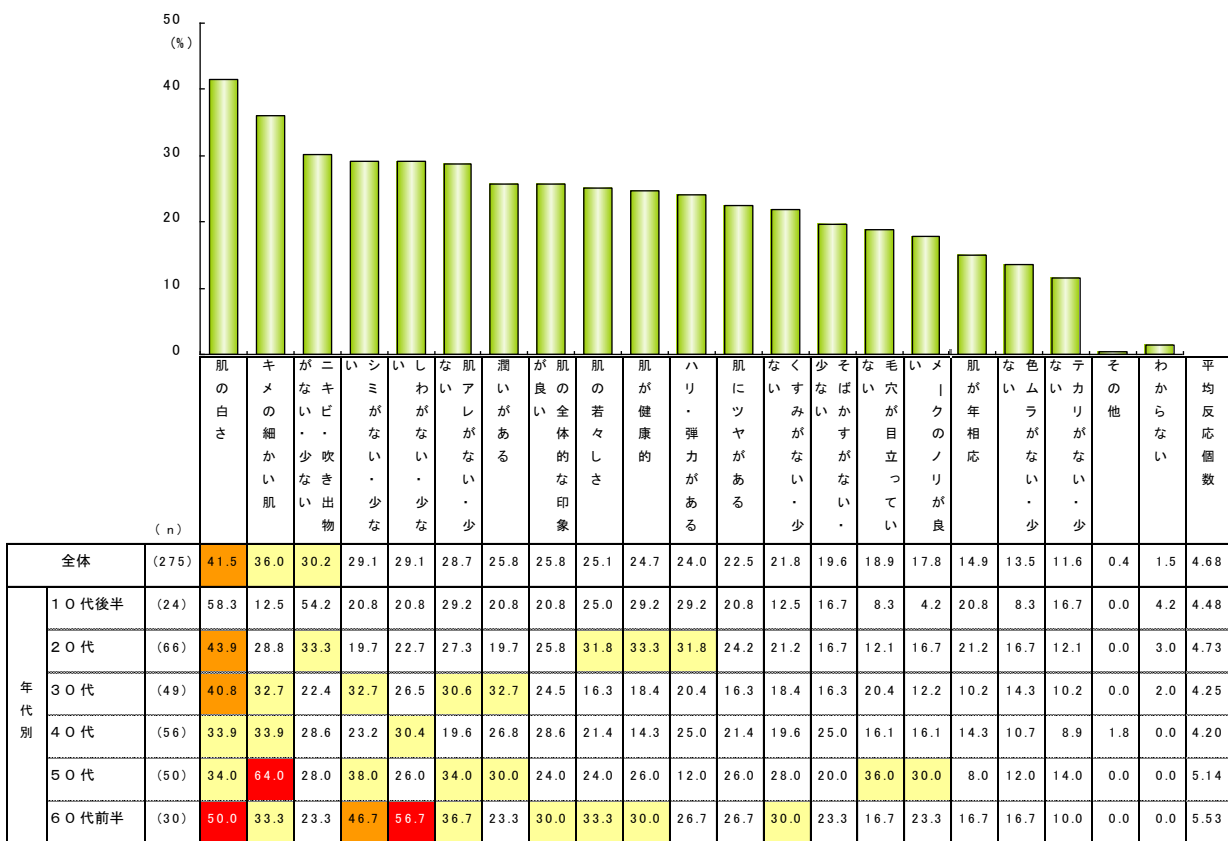
美肌だと思うところのトップ2は

「肌の白さ」
42%

「キメの細かい肌」
36%

「肌の白さ」は30代以下の若い年代で特に多くあげられている。
60代前半では「シミがない」「しわがない」といったエイジングに関するものが目立つ。

■Q22. 自分の肌の美肌だと思うところ(複数回答、基数:自分を美肌・どちらかという和美肌だと思う人 275人)



※表の網掛け:n=30以上の場合、50%以上のスコアに(■)、40%以上のスコアに(■)、30%以上のスコアに(■)で網掛け

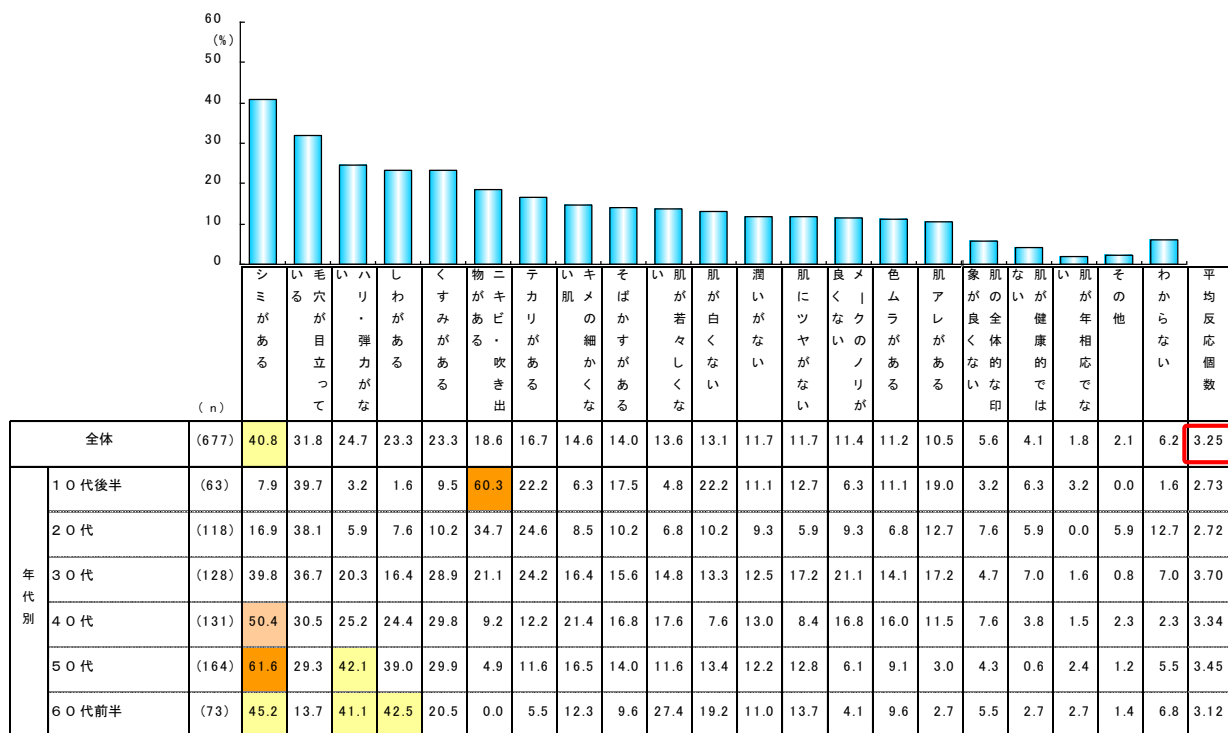
※10代後半はサンプル数僅少のため参考値

美肌だと思わないところのトップ2は「シミがある」「毛穴が目立っている」。

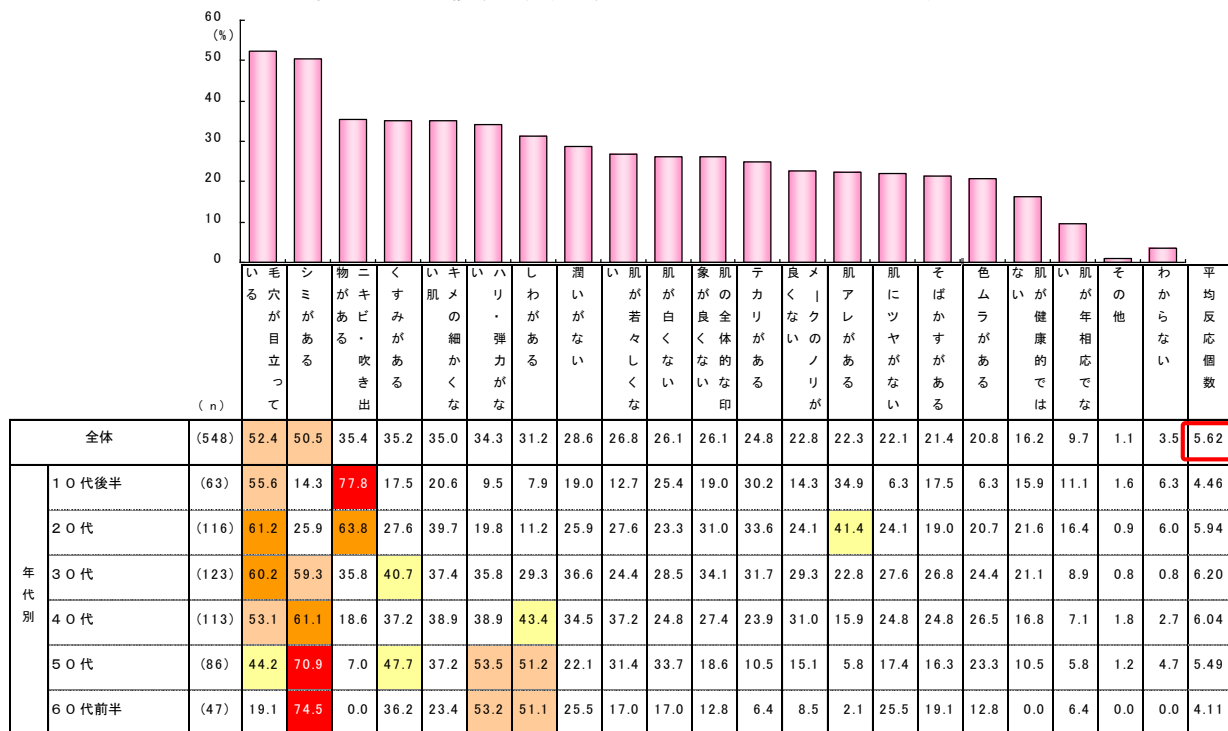
年代別にみると、「シミ」「しわ」「ハリがない」などは50代以上を中心とする年代で多く、「ニキビ」「毛穴の目立ち」は30代以下の若年層で多い。

自分の肌が普通だと思う人 より 美肌ではないと思う人の方が美肌でないところを多くあげている(平均反応個数 普通だと思う人:3.25個、美肌ではないと思う人:5.62個)。

■Q23.自分の肌の美肌だと思わないところ(複数回答、基数:自分の肌は美肌だとはいえないが、普通だと思う人 677人)



■Q23.自分の肌の美肌だと思わないところ(複数回答、基数:自分の肌は美肌ではないと思う人 548人)



※表の網掛け:n=30以上の場合、70%以上のスコアに(■)、60%以上のスコアに(■)、50%以上のスコアに(■)、40%以上のスコアに(■)で網掛け

美肌に対し、厳しい基準の女性が多い。

自分のまわりにいる美肌だと思う女性の割合

いない~10人中1人くらい
50%

年代別にみると、若い年代では、まわりにいる美肌だと思う人が多く、10代後半では10人中4人以上とする人は30%。

■Q20. まわりにいる美肌だと思う女性の割合 (基数:15~64歳全員 1500人)

		(n)	10人中 8~10人 くらい (8割~ほぼ全員)	10人中 6~7人 くらい (6~7割程度)	10人中 4~5人 くらい (4~5割程度)	10人中 2~3人 くらい (2~3割程度)	10人中 1人 くらい (1割程度)	いない	10人中 4~10 人 くらい	10人中 2~3人 くらい	10人中 いない~ 1人くら い	平均 人数
全体	(1500)	13.7	11.4	32.9	29.6	20.8	16.7	32.9	50.4	2.0		
年代別	15~19歳	(150)	13.0	10.7	17.3	38.0	19.3	13.3	29.3	38.0	32.7	2.7
	20~24歳	(150)	3.3	8.0	12.0	30.0	26.7	20.0	23.3	30.0	46.7	2.4
	25~29歳	(150)	2.0	14.0	37.3	18.7	26.7	17.3	37.3	45.3	2.0	
	30~34歳	(150)	2.0	18.7	27.3	30.0	20.7	22.0	27.3	50.7	2.1	
	35~39歳	(150)	24.0	10.0	27.3	32.0	24.7	16.0	27.3	56.7	1.9	
	40~44歳	(150)	2.0	6.7	28.0	38.0	23.3	10.7	28.0	61.3	1.7	
	45~49歳	(150)	2.0	10.0	42.0	26.0	17.3	14.7	42.0	43.3	2.1	
	50~54歳	(150)	2.0	9.3	30.0	40.0	17.3	12.7	30.0	57.3	1.8	
	55~59歳	(150)	3.3	10.0	34.0	35.3	17.3	13.3	34.0	52.7	1.9	
60~64歳	(150)	1.0	8.0	34.7	30.0	27.3	8.0	34.7	57.3	1.6		

(%) (人)

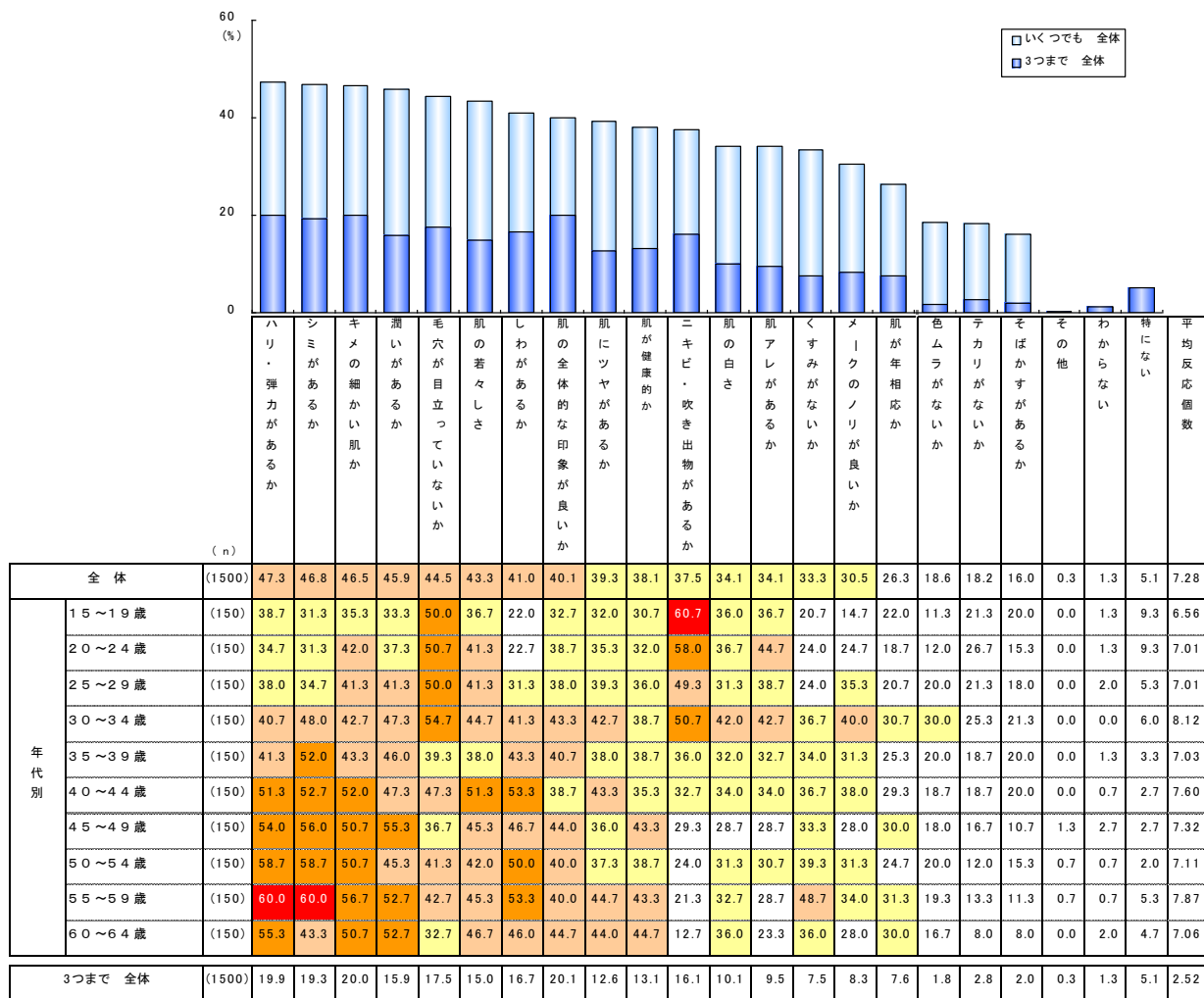
※表の網掛け:n=30以上の場合、全体平均より10%以上高いスコアに薄黄色(■)、10%以上低いスコアに灰地(■)で網かけ

他の人の肌への美肌を判断するところのトップ4は

「ハリ・弾力があるか」 47% 「シミがあるか」 47%
 「キメの細かい肌」 47% 「潤いがあるか」 46%

30代までは「毛穴」「ニキビ」、40代以上では「ハリ」「シミ」「キメの細かい肌か」「潤いがあるか」などが他人への美肌基準として多い項目。

■Q19. 他の人の肌を見て美肌を判断する基準(複数回答、基数:15~64歳全員 1500人)



※表の網掛け:n=30以上の場合、60%以上のスコアに(■)、50%以上のスコアに(■)、40%以上のスコアに(■)、30%以上のスコアに(■)で網かけ

Ⅲ 美肌自己評価別分析

- ◆Ⅲ-1 美肌志向度 12P
- ◆Ⅲ-2 美肌だと思う女性の割合 13P
- ◆Ⅲ-3 美肌だと思うところ／思わないところ 14P
- ◆Ⅲ-4 他の人の肌の美肌基準 15P
- ◆Ⅲ-5 スキンケア意識と行動 16P
- ◆Ⅲ-6 メイク意識と行動 18P



- 自分が美肌だと思う・思わないの違いにかかわらず、
多くの女性が美肌にしたいと思っている。(90%以上)

自分の肌を美肌と思う人ほど、スキンケアやメイクを重要なものと意識し、積極的に化粧に取り組んでいる。

- 自分の肌が美肌だと思うところは、肌の状態の良さ と 肌に具体的なダメージのないこと、美肌ではないと思うところは、肌のダメージをとりあげて評価。

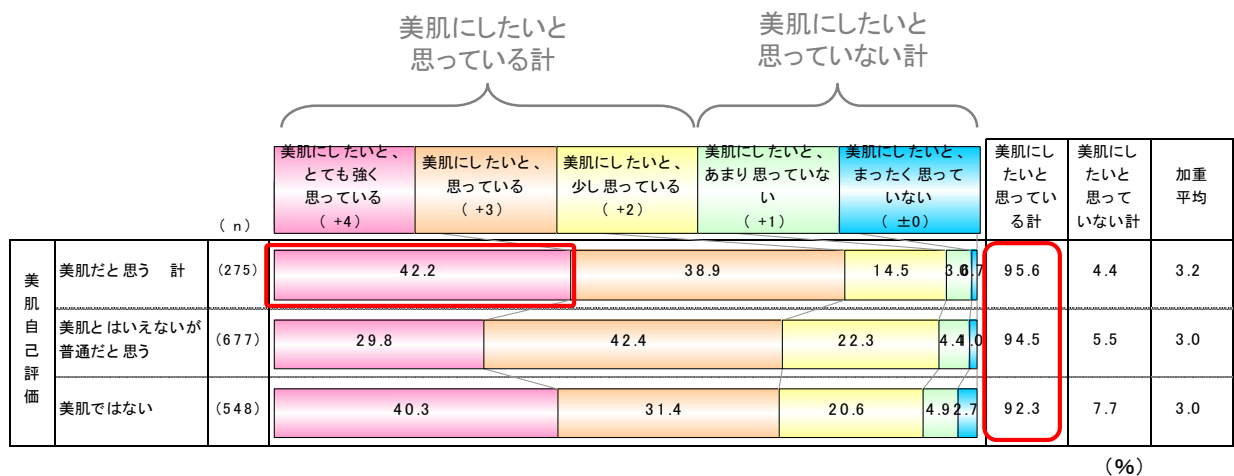
一方、他の人の肌については、肌の状況、肌のダメージ、肌全体の印象と、多くのことをチェックしている。

- 自分の肌を美肌だと思う人ほど、まわりにいる美肌だと思う人の割合が多い。

肌の自己評価にかかわらず、美肌にしたいと思っている人は
90%以上

美肌だと思う人では「とても強く思っている」が42%と美肌志向がやや強い。

■Q24. 美肌志向度 (基数:15~64歳全員 1500人)



※加重平均: 回答ごとにウエイト(+4、+3、+2、+1、+0)を乗じて計算した平均

自分の肌を美肌だと思ふ人ほど、まわりにいる美肌だと思ふ人の割合は多い。

美肌だと思ふ女性の平均人数

自分の肌を美肌だと思ふ人…………… 2.6人/10人中
 美肌とはいえないが普通 …………… 2.0人/10人中
 美肌ではない …………… 1.8人/10人中

■Q20. まわりにいる美肌だと思ふ女性の割合 (基数:15~64歳全員 1500人)

		(n)	10人中 8~10人 くらい (8割~ほぼ全員)	10人中 6~7人 くらい (6~7割程度)	10人中 4~5人 くらい (4~5割程度)	10人中 2~3人 くらい (2~3割程度)	10人中 1人 くらい (1割程度)	いない	10人中 4~10 人 くらい	10人中 2~3人 くらい	10人中 いない~ 1人くら い	平均 人数
美 肌 自 己 評 価	美肌だと思ふ 計	(275)	3.3	5.8	17.1	35.6	29.1	9.1	26.2	35.6	38.2	2.6
	美肌とはいえないが 普通だと思ふ	(677)	3.1	11.1	36.9	30.0	18.2		14.9	36.9	48.2	2.0
	美肌ではない	(548)	18.5	8.9	26.5	29.4	29.9		14.2	26.5	59.3	1.8

(%) (人)

自分は美肌だと思う人が **美肌だと思**うところは

肌の状態の良さとダメージのないことを評価。

自分は美肌だとはいえないが普通だと思う人・美肌ではないと思う人が

美肌ではないと思うところは

肌のダメージをとりあげて**ネガティブ**に評価

美肌ではないと思う人のほうがその傾向が**より強い**。

■Q22. 自分の肌は美肌だと思う人の**美肌だと思**うところ (複数回答、基数:自分の肌は美肌だと思う人 275人)

		肌の印象					肌の状態					肌の具体的なダメージ								
(n)		肌の若々しさ	印象が全体的に良い	肌が健康的	メイクのノリが良い	肌が年相応	潤いがある	ハリ・弾力がある	キメの細かい	肌にツヤがある	肌の白さ	毛穴が目立つ	シミがない	しわがない	吹き出物がない	肌アレがない	くすみがない	そばかすがない	色ムラがない	テカリがない
全体	(275)	25.1	25.8	24.7	17.8	14.9	25.8	24.0	36.0	22.5	41.5	18.9	29.1	29.1	30.2	28.7	21.8	19.6	13.5	11.6
年代別																				
10代後半	(24)	25.0	20.8	29.2	4.2	20.8	20.8	29.2	12.5	20.8	58.3	8.3	20.8	20.8	54.2	29.2	12.5	16.7	8.3	16.7
20代	(66)	31.8	25.8	33.3	16.7	21.2	19.7	31.8	28.8	24.2	43.9	12.1	19.7	22.7	33.3	27.3	21.2	16.7	16.7	12.1
30代	(49)	16.3	24.5	18.4	12.2	10.2	32.7	20.4	32.7	16.3	40.8	20.4	32.7	26.5	22.4	30.6	18.4	16.3	14.3	10.2
40代	(56)	21.4	28.6	14.3	16.1	14.3	26.8	25.0	33.9	21.4	33.9	16.1	23.2	30.4	28.6	19.6	19.6	25.0	10.7	8.9
50代	(50)	24.0	24.0	26.0	30.0	8.0	30.0	12.0	64.0	26.0	34.0	36.0	38.0	26.0	28.0	34.0	28.0	20.0	12.0	14.0
60代前半	(30)	33.3	30.0	30.0	23.3	16.7	23.3	26.7	33.3	26.7	50.0	16.7	46.7	56.7	23.3	36.7	30.0	23.3	16.7	10.0

(%)

■Q23. 自分の肌は美肌とはいえないが、普通だと思う人の**美肌ではない**と思うところ (複数回答、基数:自分の肌は美肌とはいえないが普通だと思う 677人)

		肌の印象					肌の状態					肌の具体的なダメージ								
(n)		肌が若々しく	印象が全体的に良い	肌が健康的	メイクのノリが良い	肌が年相応	潤いがない	ハリ・弾力が	キメの細かい	肌にツヤがない	肌の白くない	毛穴が目立つ	シミがある	しわがある	吹き出物がある	肌アレがある	くすみがある	そばかすが	色ムラがある	テカリがある
全体	(677)	13.6	5.6	4.1	11.4	1.8	11.7	24.7	14.6	11.7	13.1	31.8	40.8	23.3	18.6	10.5	23.3	14.0	11.2	16.7
年代別																				
10代後半	(63)	4.8	3.2	6.3	6.3	3.2	11.1	3.2	6.3	12.7	22.2	39.7	7.9	1.6	60.3	19.0	9.5	17.5	11.1	22.2
20代	(118)	6.8	7.6	5.9	9.3	0.0	9.3	5.9	8.5	5.9	10.2	38.1	16.9	7.6	34.7	12.7	10.2	10.2	6.8	24.6
30代	(128)	14.8	4.7	7.0	21.1	1.6	12.5	20.3	16.4	17.2	13.3	36.7	39.8	16.4	21.1	17.2	28.9	15.6	14.1	24.2
40代	(131)	17.6	7.6	3.8	16.8	1.5	13.0	25.2	21.4	8.4	7.6	30.5	50.4	24.4	9.2	11.5	29.8	16.8	16.0	12.2
50代	(164)	11.6	4.3	0.6	6.1	2.4	12.2	42.1	16.5	12.8	13.4	29.3	61.6	39.0	4.9	3.0	29.9	14.0	9.1	11.6
60代前半	(73)	27.4	5.5	2.7	4.1	2.7	11.0	41.1	12.3	13.7	19.2	13.7	45.2	42.5	0.0	2.7	20.5	9.6	9.6	5.5

(%)

■Q23. 自分の肌は美肌ではないと思う人の**美肌ではない**と思うところ (複数回答、基数:自分の肌は美肌ではないと思う人 578人)

		肌の印象					肌の状態					肌の具体的なダメージ								
(n)		肌が若々しく	印象が全体的に良い	肌が健康的	メイクのノリが良い	肌が年相応	潤いがない	ハリ・弾力が	キメの細かい	肌にツヤがない	肌の白くない	毛穴が目立つ	シミがある	しわがある	吹き出物がある	肌アレがある	くすみがある	そばかすが	色ムラがある	テカリがある
全体	(548)	26.8	26.1	16.2	22.8	9.7	28.6	34.3	35.0	22.1	26.1	52.4	50.5	31.2	35.4	22.3	35.2	21.4	20.8	24.8
年代別																				
10代後半	(63)	12.7	19.0	15.9	14.3	11.1	19.0	9.5	20.6	6.3	25.4	55.6	14.3	7.9	77.8	34.9	17.5	17.5	6.3	30.2
20代	(116)	27.6	31.0	21.6	24.1	16.4	25.9	19.8	39.7	24.1	23.3	61.2	25.9	11.2	63.8	41.4	27.6	19.0	20.7	33.6
30代	(123)	24.4	34.1	21.1	29.3	8.9	36.6	35.8	37.4	27.6	28.5	60.2	59.3	29.3	35.8	22.8	40.7	26.8	24.4	31.7
40代	(113)	37.2	27.4	16.8	31.0	7.1	34.5	38.9	38.9	24.8	24.8	53.1	61.1	43.4	18.6	15.9	37.2	24.8	26.5	23.9
50代	(86)	31.4	18.6	10.5	15.1	5.8	22.1	53.5	37.2	17.4	33.7	44.2	70.9	51.2	7.0	5.8	47.7	16.3	23.3	10.5
60代前半	(47)	17.0	12.8	0.0	8.5	6.4	25.5	53.2	23.4	25.5	17.0	19.1	74.5	51.1	0.0	2.1	36.2	19.1	12.8	6.4

(%)

※表の網掛け:n=30以上の場合、60%以上のスコアに(■)、50%以上のスコアに(■)、40%以上のスコアに(■)、30%以上のスコアに(■)で網かけ

女性は他の人の肌について、
**肌全体の印象・肌の状態・肌のダメージ状況 と多くのことを
 満遍なくチェックしている。**

美肌自己評価(美肌だと思う・思わない)の違いによるチェック内容には大きな差がない。

■Q19. 他の人の肌を見て美肌を判断する基準(複数回答、基数:15~64歳全員 1500人)

		肌の印象					肌の状態					肌の具体的なダメージ										
		肌の若々しさ	印象が全体的に良いかな	肌が健康的か	メイクのノリが良いか	年齢相応か	潤いがあるか	ハリ・弾力があるか	肌のキメが細かいか	肌のツヤがあるか	肌の白さ	毛穴が目立ちにくいかな	シミがあるか	しわがあるか	吹き出物があるか	ニキビがあるか	肌アレがあるか	かすみがないか	そばかすがあ	かムラがない	色ムラがない	テクカリがない
全体 (n)		(1500)	43.3	40.1	38.1	30.5	26.3	45.9	47.3	46.5	39.3	34.1	44.5	46.8	41.0	37.5	34.1	33.3	16.0	18.6	18.2	
自己美肌評価	美肌だと思う 計	(275)	43.6	45.5	42.9	30.2	28.7	49.1	49.8	46.9	37.8	39.6	43.6	44.4	42.9	40.7	37.5	38.5	17.5	21.5	17.8	
	美肌とはいえないが普通だと思う	(677)	42.4	40.2	40.2	32.8	28.5	47.4	49.3	44.3	41.4	31.5	40.6	47.7	40.0	32.2	33.5	32.5	14.6	16.8	17.1	
	美肌ではない	(548)	44.2	37.2	33.2	27.9	22.3	42.3	43.4	49.1	37.4	34.5	49.8	46.9	41.2	42.3	33.0	31.8	17.0	19.3	19.7	

(%)

※表の網掛け:40%以上のスコアに(■)、30%以上のスコアに(■)で網かけ

自分の肌を美肌だと思う人ほど、スキンケアを重要なものと意識し、実行頻度も高い。

■Q9. スキンケア重要度 (基数: 15~64歳全員 1500人)

	(n)	重要計		重要でない計		重要計	重要でない計	加重平均
		とても重要 (+3)	ある程度重要 (+2)	あまり重要でない (+1)	重要ではない (±0)			
美肌だと思う 計	(275)	54.9		38.5	5.5	93.5	6.5	2.5
美肌とはいえないが普通だと思う	(677)	38.0	54.8		5.9	92.8	7.2	2.3
美肌ではない	(548)	35.2	51.8		9.1	87.0	13.0	2.2

※加重平均: 回答ごとにウエイト(+3、+2、+1、±0)を乗じて計算した平均

(%)

■Q10. スキンケアを行う頻度 (基数: 15~64歳全員 1500人)

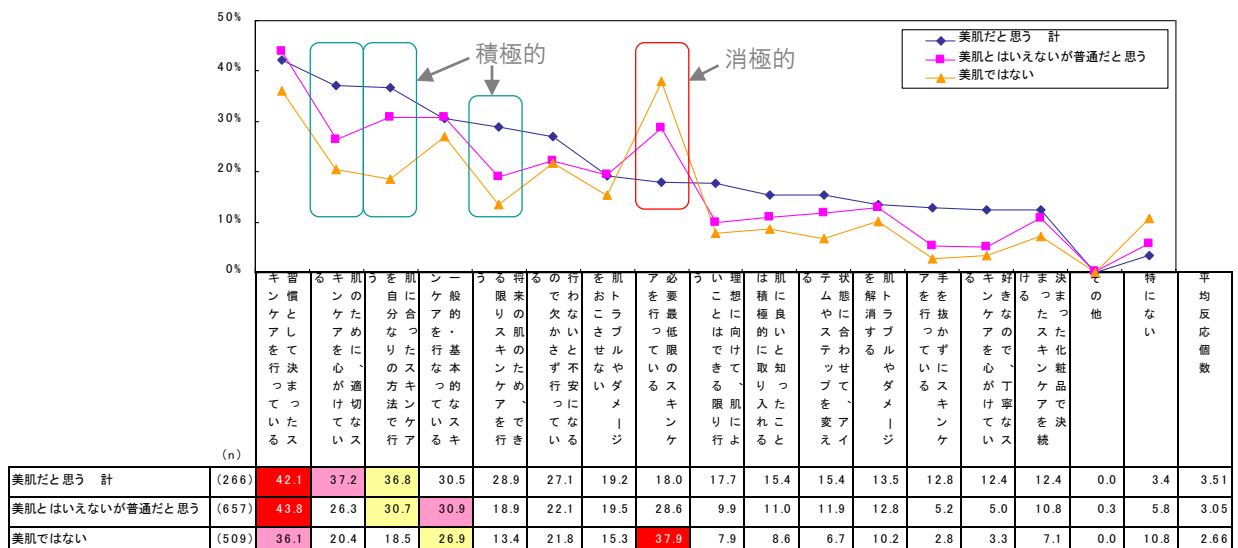
	(n)	スキンケア現実行者					スキンケア毎日+ほぼ毎日実行者	スキンケア現実行者
		毎日行っている	ほぼ毎日行っている	ときどき行っている	行ったことあるが現在はまったく行っていない	今までまったく行ったことがない		
美肌だと思う 計	(275)	64.0			22.5	10.2	86.5	96.7
美肌とはいえないが普通だと思う	(677)	59.8			25.8	11.4	85.7	97.0
美肌ではない	(548)	50.5			27.7	14.6	78.3	92.9

(%)

自分の肌を美肌だと思う人は、美肌だと思わない人より「肌のために、適切なスキンケアを心がけている」「肌に合ったスキンケアを自分なりの方法で行う」「将来の肌のため、できる限りスキンケアを行う」などの意識が高い。

また、美肌だと思わない人は「必要最低限スキンケアを行っている」という消極的な意見が多くなっている。

■Q18. スキンケアへの思いと行為(タイプ) (複数回答、基数: スキンケア現実行者 1432人)



※表の網掛け: n=30以上の場合、1位のスコアに(■)、2位のスコアに(■)、3位のスコアに(■)で網掛け

自分の肌を美肌だと思う人ほどスキンケア化粧品へ投資している。

1ヶ月平均投資金額(中央値)

美肌だと思う人	2750円
美肌ではないが普通だと思う人	2250円
美肌ではないと思う人	1750円

■Q12.女性全体のスキンケア化粧品1ヶ月平均投資金額(基数:スキンケア現実行者 1432人)

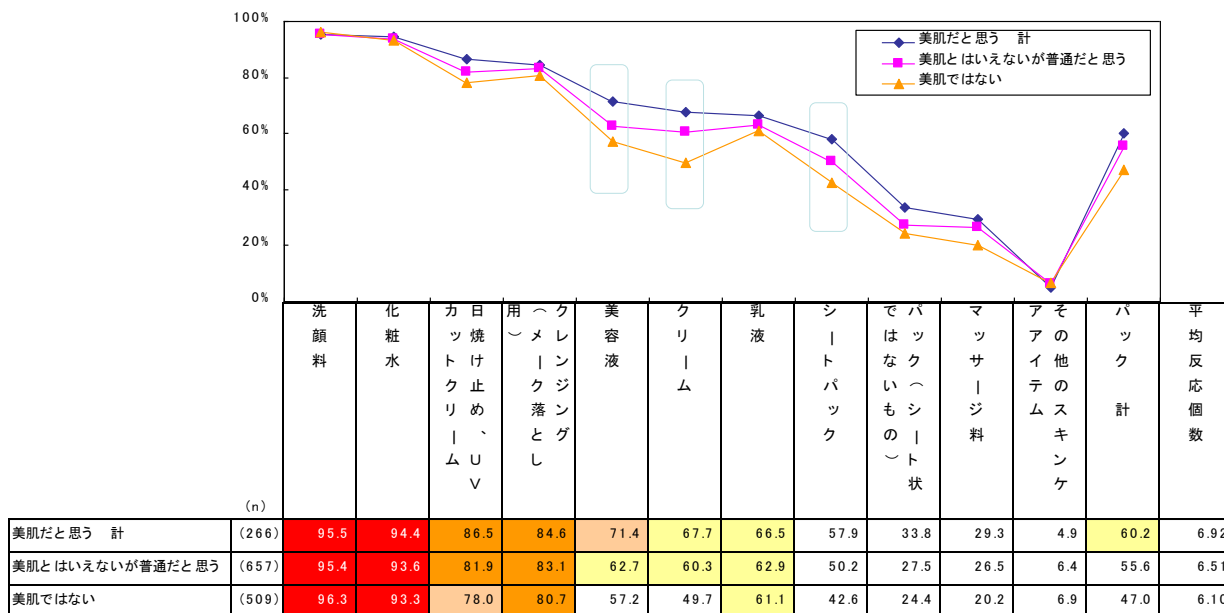
		(n)	20000円以上	50000円未満	100000円未満	75000円未満	50000円未満	40000円未満	30000円未満	25000円未満	20000円未満	15000円未満	10000円未満	5000円未満	1000円未満	わからない	自分では購入していない	中央値
美肌自己評価	美肌だと思う 計	(266)	3.0	4.1	7.1	5.6	6.4	6.4	8.3	9.8	7.5	4.1	10.2	9.8	11.7	3.0	3.0	2750
	美肌とはいえないが普通だと思う	(657)	10.2	8.2	4.1	7.6	8.5	7.5	6.8	7.6	9.4	13.7	12.9	9.6	4.1	2.9		2250
	美肌ではない	(509)	10.5	8.5	2.6	6.5	3.7	7.5	7.5	6.1	9.0	12.4	19.3	13.4	2.4	4.3		1750

(%) (円)

※中央値は個々のデータを大きさの順に並べたときに中央に位置する値を指す

美肌だと思う人と思わない人では「美容液」「クリーム」「シートパック」の使用率に差がある。美肌だと思う人は、多くの化粧品を使っている。

■Q11.現使用スキンケアアイテム(複数回答、基数:スキンケア現実行者 1432人)



※表の網掛け:n=30以上の場合、90%以上のスコアに(■)、80%以上のスコアに(■)、70%以上のスコアに(■)、60%以上のスコアに(■)で網かけ

自分を美肌だと思う人ほど、ベースメイク、ポイントメイクを重要としている。

■Q2-1.ベースメイク重要度(基数:15~64歳全員 1500人)

	(n)	重要計		重要ではない計		重要計	重要ではない計	加重平均
		とても重要 (+3)	ある程度重要 (+2)	あまり重要ではない (+1)	重要ではない (±0)			
美肌自己評価								
美肌だと思う	計 (275)	43.3	42.2	6.5	8.0	85.5	14.5	2.2
美肌とはいえないが普通だと思う	(677)	32.8	50.2	10.6	6.4	83.0	17.0	2.1
美肌ではない	(548)	31.0	46.4	13.0	9.7	77.4	22.6	2.0

(%)

■Q2-2.ポイントメイク重要度(基数:15~64歳全員 1500人)

	(n)	重要計		重要ではない計		重要計	重要ではない計	加重平均
		とても重要 (+3)	ある程度重要 (+2)	あまり重要ではない (+1)	重要ではない (±0)			
美肌自己評価								
美肌だと思う	計 (275)	26.2	52.4	14.9	6.5	78.5	21.5	2.0
美肌とはいえないが普通だと思う	(677)	18.9	57.5	16.0	7.7	76.4	23.6	1.9
美肌ではない	(548)	17.3	49.1	22.4	11.1	66.4	33.6	1.7

(%)

※加重平均:回答ごとにウエイト(+3,+2,+1,±0)を乗じて計算した平均

美肌だと思う人ほどメーク頻度が高い。

■Q3.メークを行う頻度(基数:対象者15~64歳全員 1500人)

	(n)	メーク現実行者						メーク毎日+ほぼ毎日実行者	メーク現実行者
		毎日メークを行っている	ほぼ毎日メークを行っている	ときどきメークを行っている	行ったことはあるが、現在は行っていない	今まで特別なときしかメークをしたことがない	今までメーク自体をまったく行ったことがない		
美肌自己評価									
美肌だと思う	計 (275)	29.8	37.1	22.5	2.9	5.1	2.5	66.9	89.5
美肌とはいえないが普通だと思う	(677)	23.5	39.4	22.5	2.1	8.9	3.7	62.9	85.4
美肌ではない	(548)	20.8	34.1	25.2	3.5	10.4	6.0	54.9	80.1

(%)

自分の肌を美肌だと思う人ほどメイクアップ化粧品へ投資している。

1ヶ月平均投資金額(中央値)

美肌だと思う人	1750円
美肌ではないが普通だと思う人	1250円
美肌ではないと思う人	1250円

■Q5-1.女性のメイクアップ化粧品1ヶ月平均投資金額(基数:メイク現実行者 1263人)

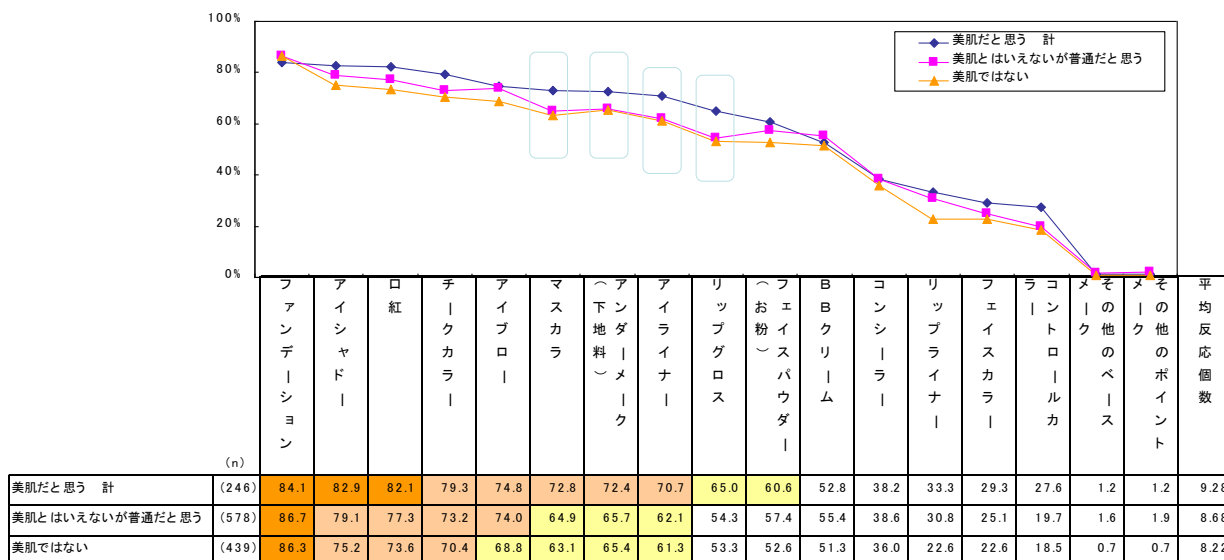
		(n)	20000円以上	15000~19999円	10000~14999円	5000~9999円	0000~4999円	7500~9999円	5000~7499円	4000~4999円	3000~3999円	2500~2999円	2000~2499円	1500~1999円	1000~1499円	500~999円	500円未満	わからない	自分では購入していない	中央値
美肌自己評価	美肌だと思う 計	(246)	0.4	63.3	13.3	7.3	8.1	9.8	8.1	7.3	12.6	13.4	18.3	3.7	2.1					1750
	美肌とはいえないが普通だと思う	(578)	0.2	43.3	4.3	6.7	9.3	7.1	11.2	16.6	16.6	16.1	4.0	2.1						1250
	美肌ではない	(439)	0.2	42.3	5.5	6.2	6.6	6.4	10.3	15.3	19.8	20.0	2.5	2.1						1250

(%) (円)

※中央値は個々のデータを大きさの順に並べたときに中央に位置する値を指す

使用メイクアイテムの傾向に差はそれほどみられないが、自分の肌を美肌だと思う人ほど「マスカラ」「アイライナー」などのアイメイクアイテムや「アンダーメイク」「リップグロス」などの使用率がやや高い。また、美肌だと思う人は、多くの化粧品を使っている。

■Q4.現使用メイクアイテム(複数回答、基数:メイク現実行者 1263人)※化粧品直しを含む



※表の網掛け:n=30以上の場合、80%以上のスコアに(■)、70%以上のスコアに(■)、60%以上のスコアに(■)で網掛け

女性にとって美肌とは

- 自分が美肌だと思う・思わないの違いにかかわらず、ほとんどの女性が美肌にしたいと思っている。

その主な理由は 実用性(メイクがきれいにできる)
マインドアップ(前向き・積極的になれる)
若さ志向(他人から若く見られる) などがあげられる。

- 肌への自己評価は厳しく、自身を美肌と思う人は少ない。

また、自分のまわりにいる女性に対しても、美肌に関しては厳しい基準で見ている。
ただし、自分を美肌だと思う人のほうが、まわりにいる美肌と思う人の割合が多い。

- 他の人の肌については、肌全体の印象から、肌状態の良さ、ダメージ具合など多くの点をチェックする目で見ている。

- 自分の肌が美肌だと思う人の評価ポイントは、肌状態の良さや具体的ダメージのないこと、美肌ではないと思う人のネガティブ評価ポイントは、肌のダメージとなっている。

- 自分の肌を美肌と思う人ほど、スキンケアやメイクを重要とする意識が高く、化粧への取り組みも美肌ではないと思う人より積極的である。