

\*\*\*\*\*  
\*  
\*  
\* 銀座の<sup>ヒト</sup>女性のお正月 \*  
\*  
\* ——伝統的な行事・風習は？—— \*  
\*  
\*  
\*\*\*\*\*

昭和60年12月

ポ－ラ文化研究所

## <調査>

### 1. 調査の趣旨

日本の伝統的な行事や風習が沢山残っているお正月。

しかし昨今は、だんだんそうした行事や風習に無関心になっていくとの声も。特に部会の女性にその傾向が強いのではないかと考えられている。

銀座で田代美代子さんのシャンソンを聴いたり、宝塚のトップスターである平みちさんとの出会いを楽しむ、そんな都会派の女性たちは、来年のお正月、どのような伝統的な行事や風習を守って過ごそうとしているのか、それを探ってみた。

### 2. 調査の概要

#### ㊦ 調査対象

銀座ラ・ポーラ催事女性来会者……有効回答数 174票

内訳 第102回 銀座サロンポップス「サロン・ド・シャンソン」……95票

第37回 宝塚サロン……79票

#### ㊦ 調査時期

昭和60年11月

#### ㊦ 調査方法

アンケート方式

### 3. 回答者の属性

(年齢)

(%)

| ～19才 | 20～24 | 25～29 | 30～34 | 35～39 | 40～44 | 45～49 | 50才～ | N. A. | 合 計   |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|
| 5.2  | 15.5  | 11.5  | 13.8  | 19.0  | 18.4  | 9.2   | 6.3  | 1.1   | 100.0 |

(職業)

(%)

| 学 生 | 無 職 | 専業主婦 | 会社勤務・公務員 | 自家営業 | その他  | N・A・ | 合 計   |
|-----|-----|------|----------|------|------|------|-------|
| 7.5 | 5.2 | 21.8 | 50.0     | 5.2  | 10.3 | 0.0  | 100.0 |

(未婚別等)

(%)

| 独身 (家族と同居) | 独身 (家族と別居) | 既婚 (子供なし) | 既婚 (子供あり) | N. A. | 合 計   |
|------------|------------|-----------|-----------|-------|-------|
| 46.0       | 14.4       | 7.5       | 32.2      | 0.0   | 100.0 |

(居住地)

(%)

| 東 京  | 神奈川  | 千 葉 | 埼 玉 | N. A. | 合 計   |
|------|------|-----|-----|-------|-------|
| 70.1 | 15.6 | 5.7 | 6.3 | 2.3   | 100.0 |

#### 4. お問い合わせ先

●ポーラ文化研究所 (村沢または藤井)

## <結果の要約>

### 1. お正月らしさは……

約1/3の女性が和服を着て外出するだろうとしているが、日本髪を結う女性は極端に少ない。

### 2. 年齢が高くなるほど、お正月の食のしきたりを守る

大晦日の年越しそば、お雑煮、おとし、福茶などやはり年齢が高い人ほど、伝統的なものを守っている。

### 3. さすが専業主婦。84%の人がおせち料理を自分で作る

主婦もインスタント的になったとはいうものの専業主婦と自らを自認する人の84%はおせち料理をほとんど自分で作る。

### 4. やはり、お正月の伝統行事は残したい

書き初めをする人は10.3%だが、初詣でに行く人は71.3%。まあ、昔とは大分様子が変わったとはいえ、やはり、お正月の伝統行事はできるだけ残したいというのが約90%に近い女性たちの考え。

### 5. 付録

現代女性が守る伝統的行事やしきたりの順位表は？

# 1. お正月らしさは……

お正月風景に欠かすことのできないのが、日本髪を結び、美しい和服を着た女性の姿。

お正月に「和服を着て外出することがある」と答えた女性は約1／3にのぼるが、日本髪となると、新日本髪を含めても174名中3名に過ぎない。

ところで、門松、しめ飾り、鏡餅もまたお正月らしさの演出に欠かすことのできないもの。従って、いずれも半数以上の人門松を立て、しめ飾りを飾り、鏡餅を供えてお正月を迎えている。

年齢別にみた結果は下表の通りであるが、

- ・日本髪を結うのは若い人
- ・年齢が高い方が門松を立てる率が高い傾向がある。

といえる。

| 年齢別   | 人数   | 来年のお正月3ケ日、あなたは？ |               |                  |        |         |
|-------|------|-----------------|---------------|------------------|--------|---------|
|       |      | 和服を着て外出することがある  | 日本髪（含新日本髪）を結う | 門松（卓上用や紙製を含）を立てる | 鏡餅を供える | しめ飾りを飾る |
| 全 体   | 174人 | 31.0%           | 1.7%          | 56.9%            | 89.1%  | 77.0%   |
| ～19歳  | 9    | 33.3            | 11.1          | 77.8             | 77.8   | 55.6    |
| 20～24 | 27   | 37.0            | 3.7           | 44.4             | 88.9   | 85.2    |
| 25～29 | 20   | 15.0            | 0.0           | 50.0             | 90.0   | 65.0    |
| 30～34 | 24   | 41.7            | 4.2           | 41.7             | 83.3   | 79.2    |
| 35～39 | 33   | 33.3            | 0.0           | 60.6             | 87.9   | 78.8    |
| 40～44 | 32   | 15.6            | 0.0           | 56.3             | 93.8   | 87.5    |
| 45～49 | 16   | 37.5            | 0.0           | 87.5             | 100.0  | 81.3    |
| 50歳～  | 11   | 54.5            | 0.0           | 63.6             | 81.8   | 45.5    |
| N. A. | 2    | 0.0             | 0.0           | 50.0             | 100.0  | 100.0   |

なお、未婚別別に、門松、鏡餅、しめ飾りについてみると、当然といえば当然だが、独身（家族と別居）の女性は、門松を立てたり、鏡餅を供えたり、しめ飾りを飾る人がかなり少なくなっている。やはり、1人暮らしでは省くものは省いてしまうのであろう。

| 未婚既婚別     | 人数              | 門松を立てる | 鏡餅を供える | しめ飾りを飾る |
|-----------|-----------------|--------|--------|---------|
| 独身（家族と同居） | 80 <sup>人</sup> | 56.3%  | 92.5%  | 80.0%   |
| 独身（家族と別居） | 25              | 36.0   | 64.0   | 64.0    |
| 既婚（子供なし）  | 13              | 61.5   | 84.6   | 92.3    |
| 既婚（子供あり）  | 56              | 66.1   | 96.4   | 75.0    |

## 2. 年齢が高くなるほどお正月の食のしきたりを守る

大晦日の年越しそばを含め、お正月の食に関係するしきたりでは、

- 1位 お雑煮を食べる……94.8%
- 2位 年越しそばを食べる……89.1%
- 3位 おとそで祝う……75.9%
- 4位 福茶を飲む……21.8%

となり、「福茶を飲む」はかなり廃れかけているといつてよい。なお、おせち料理については「特別におせち料理というものは用意しない」という設問に「ハイ」と答えた人が10.3%いたので、逆にいうと約90%の人は何がしかのおせち料理を用意するものとみてよいであろう。

年齢別にみると、全体的にいて年配者の方が伝統的なお正月の食のしきたりを守っている様子がよく伺える。特に「おとそで祝う」という設問に対して「ハイ」と答えた人の率は実にキレイに年齢と共に上昇している。

| 年齢別   | 人数   | 来年のお正月3ケ日、あなたは？ |                     |         |        |       |
|-------|------|-----------------|---------------------|---------|--------|-------|
|       |      | 大晦日には年越しそばを食べる  | 特別におせち料理というものは用意しない | お雑煮を食べる | おとそで祝う | 福茶を飲む |
| 全 体   | 174人 | 89.1%           | 10.3%               | 94.8%   | 75.9%  | 21.8% |
| ～19歳  | 9    | 77.8            | 22.2                | 77.8    | 33.3   | 0.0   |
| 20～24 | 27   | 85.2            | 3.7                 | 96.3    | 66.7   | 18.5  |
| 25～29 | 20   | 90.0            | 20.0                | 100.0   | 65.0   | 5.0   |
| 30～34 | 24   | 87.5            | 8.3                 | 87.5    | 66.7   | 25.0  |
| 35～39 | 33   | 90.9            | 12.1                | 90.9    | 78.8   | 30.3  |
| 40～44 | 32   | 90.6            | 6.3                 | 100.0   | 87.5   | 25.0  |
| 45～49 | 16   | 100.0           | 0.0                 | 100.0   | 93.8   | 25.0  |
| 50歳～  | 11   | 90.9            | 27.3                | 100.0   | 100.0  | 36.4  |
| N. A. | 2    | 50.0            | 0.0                 | 100.0   | 100.0  | 0.0   |

### 3. さすが専業主婦。84%の人がおせち料理を自分で作る

おせち料理は、何といっても伝統的な和風のもの。90.3%の人が「和風のものが中心」と答えている。ところで、おせち料理の作り手としてはどのようにしているのだろうか。全体的にいうと、

おせち料理はほとんど自分で作る……………37.9%

大部分買ってきたものを盛りつけるだけ……16.7%

セットになったおせち料理を買い、

自分ではほとんど何もやらない……………10.3%

となり、やはり自作派が多いが、この数字を見ると「一部は自作、一部は買ってくる」という女性も結構多いと思われる。

ところで、おせち料理の用意は仕事との関係が大いにあると考えられ、それをみると、さすが「専業主婦」と自認する人はとびぬけて自作派が多く、盛りつけ派、セット派、更には用意せず派は極端に少なくなっている。

| 職業別      | 人数   | あなたのおせち料理は？     |                    |                                |                |                     |
|----------|------|-----------------|--------------------|--------------------------------|----------------|---------------------|
|          |      | おせち料理はほとんど自分で作る | 大部分買ってきたものを盛りつけるだけ | セットになったおせち料理を買い、自分ではほとんど何も作らない | おせち料理は和風のものが中心 | 特別におせち料理というものは用意しない |
| 全体       | 174人 | 37.9%           | 16.7%              | 10.3%                          | 90.3%          | 10.3%               |
| 学 生      | 13   | 7.7             | 15.4               | 23.1                           | 92.3           | 15.4                |
| 無 職      | 9    | 11.1            | 44.4               | 22.2                           | 100.0          | 22.2                |
| 専業主婦     | 38   | 84.2            | 5.3                | 2.6                            | 92.1           | 2.6                 |
| 会社勤務・公務員 | 87   | 27.6            | 20.7               | 11.5                           | 92.1           | 9.2                 |
| 自家営業     | 9    | 33.3            | 11.1               | 11.1                           | 88.9           | 22.2                |
| その他      | 18   | 27.8            | 11.1               | 5.6                            | 72.2           | 16.7                |

このうち、おせち料理の用意に関連したものだけ未婚・既婚別にみると次のようになる。

| 未婚別       | 人数  | おせち料理は<br>ほとんど自分<br>で作る | 大部分買って<br>きたものを盛り<br>つける | セットになっ<br>たおせち料理<br>を買い、自分<br>ではほとんど<br>何もやらない | 特別におせち<br>料理というも<br>のは用意しな<br>い |
|-----------|-----|-------------------------|--------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------|
| 独身（家族と同居） | 80人 | 12.5%                   | 28.8%                    | 15.0%                                          | 10.0%                           |
| 独身（家族と別居） | 25  | 20.0                    | 12.0                     | 20.0                                           | 24.0                            |
| 既婚（子供なし）  | 13  | 46.2                    | 7.7                      | 0.0                                            | 7.7                             |
| 既婚（子供あり）  | 56  | 80.4                    | 3.6                      | 1.8                                            | 5.4                             |

そして、次のようなストーリーが書けそうに思う。

①独身（家族と同居）

おせち料理は大体がお母さんが作ってくれる。せいぜいやることは買ってきたものを盛りつけるだけであったり、セットになったものを買ってくる役割をもたされたりする。

②独身（家族と別居）

おせち料理というものを用意しない人が僅かではあるが一番多い。家族と同居の独身者のように他に作ってくれる人もいないから、自分で作る人も多くなるけれど、買ってくるなら盛りつけなんて面倒臭いから、セットになったものを買ってきて自分では何もしないという人も多くなる。

③既婚（子供なし）

おせち料理をほとんど自分で作る人が多数派ではあるが、子供のある既婚者に較べれば、それでもまだ少ない。かといって盛りつけだけとかセットを買うという人もそう多くなく、用意しないという人もそんなに多くないから、この人たちには一部自分で作り、一部買ってきてという人が多いと見られる。

④既婚（子供あり）

これはもう完全に自作派である。先ほどの職業別の結果と照合すると「専業主婦→既婚（子供あり）→おせち料理自作派」というように連なったイメージが強く浮かんでくる。

#### 4. やはりお正月の伝統行事は残したい

以上の他に、お正月関連の行事、しきたりなどについて、以下のような結果を得た。

|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| お餅は自分で作る………                     | 9.8%  |
| お年玉をあげることがありそう………               | 71.3% |
| 書き初めをする………                      | 10.3% |
| 初詣でに行く………                       | 71.3% |
| 親戚、上司、知人などの家にお年始に行く………          | 34.5% |
| 故郷（ご自身、ご主人、ご両親などの）に行く………        | 24.7% |
| カルタ、タコあげ、双六、百人一首など昔ながらの遊びをする……… | 27.6% |
| 生活の中に、お正月の伝統行事はできるだけ残したい………     | 89.7% |
| 昔からいわれるようにお正月は「寝正月」が一番の理想と思う……… | 39.7% |

多くの女性が「お年玉をあげることがありそう」と答え、「初詣でに行く」と答えているが「お餅を自分で作る人」と「書き初めをする人」はかなり少ない。

しかし、「生活の中に、お正月の伝統行事はできるだけ残したい」とする人が約90%となり、お正月の伝統行事を守っていこうという気持ちは大変強いことがわかる。

なお、面白いといっては語弊があるが、「寝正月」を理想とする率は

| 〈職業別〉    |       | 〈未婚別〉     |       |
|----------|-------|-----------|-------|
| 学生       | 46.2% | 未婚（家族と同居） | 46.3% |
| 無職       | 33.3% | 未婚（家族と別居） | 32.0% |
| 専業主婦     | 34.2% | 既婚（子供なし）  | 61.5% |
| 会社勤務・公務員 | 47.1% | 既婚（子供あり）  | 28.6% |
| 自家営業     | 44.4% |           |       |
| その他      | 11.1% |           |       |

であり、子供のない既婚者で仕事を持っている人が一番「寝正月」を望んでいるらしいことがわかる。

## 5. 付録

今回の調査結果で肯定率の高いものから順位づけすると次のようになった。大雑把にいて、今後、  
どういう伝統的行事やしきたりが残り、どういうものが余り行なわれないか、の目安にはなるであろ  
う。

なお、順位づけするには不適當と思われる質問は除いた。

### 〈順位〉

1. お雑煮を食べる……………94.8%
2. 鏡餅を供える……………89.1%
3. 大晦日には年越しそばを食べる……………89.1%
4. しめ飾りを飾る……………77.0%
5. おとそで祝う……………75.9%
6. お年玉をあげることがありそう……………71.3%
6. 初詣でに行く……………71.3%
8. 門松（卓上用や紙製を含む）を立てる……………56.9%
9. 親戚、上司、知人などの家にお年始に行く…34.5%
10. 和服を着て外出をすることがある……………31.0%
11. カルタ、タコあげ、双六、百人一首など  
昔ながらの遊びをする……………27.6%
12. 福茶を飲む……………21.8%
13. 書き初めをする……………10.3%
14. お餅は自分で作る…………… 9.8%
15. 日本髪（新日本髪）を結う…………… 1.7%

以 上