

化粧行動・意識に関する実態調査 2022

「年齢・エイジング」への意識と価値観 男女15～39歳編

ポーラ文化研究所は、2022年5月17日～5月19日にアンケート調査を行い、15～39歳の男女1,500人を対象に、エイジング（年齢を重ねること）への意識やエイジングに対する自分自身の思いや行動について探りました。

調査結果のポイント

- 年齢についてまわりからどう見られたいか？**
 - 女性は男性に比べて「実年齢より若く見られたい」が多く、男性では「考えたことがない」が女性よりも多い。 → P3,4
 - 男女ともに、年代が上がるほど、「実年齢より若く見られたい」が多くなり、「年齢相応に見られたい」は少なくなっている。
 - 「実年齢より若く見られたい」理由をたずねると、女性では「きれい」「かわいい」「健康的」「親しみのある人」、男性では「かっこいい」「健康的」「親しみのある人」「活発な人」と思われたい、がトップ4にあがった。
 - 「年齢相応に見られたい」理由をたずねると、男女ともに「しっかりとした人」「落ち着いている人」「信頼できる人」「親しみのある人」に思われたい、がトップ4にあがった。
- エイジングの受け入れ意識は？**
 - エイジング（年齢を重ねること）を受け入れたいかどうかたずねたところ、「エイジングを避けたい人」（避けたい+どちらかといえば避けたい）は、女性46.1%、男性38.1%と、女性の方が多かった。 → P7
 - 「エイジングを自然に受け入れたい人」（どちらかといえば自然に受け入れたい+自然に受け入れたい）は、女性42.5%、男性44.1%と、ほぼ同水準であった。
- 自分自身にとってのエイジングとは？**
 - 女性では「肌のトラブル・悩みが増えること」「健康面の心配が増えること」「身体機能が低下すること」がトップ3の項目。男性では「知識・経験が増えること」「身体機能が低下すること」「精神的に成熟すること」がトップ3にあがった。 → P8
 - 平均反応個数は女性3.95個、男性3.46個。女性は男性のスコアを多くの項目で上回っている。
- めざすエイジングとは？**
 - 男女ともに「心身ともに健康でいたい」「経済的に困らず生活したい」「趣味など、好きなことに打ち込みたい」がトップ3。 → P9

2023年9月29日

はじめに

「人生100年時代」において、これから年齢を重ねていく人々は、エイジング（年齢を重ねること）をどのようにとらえていくのだろうか。私たちは、「人生100年時代」のこれからのきざしを探りたいという着想から、10～30代の若い世代が抱く、エイジングへの思いや目指したい姿を調査した。※本レポートは、女性15～39歳（750人）、男性15～39歳（750人）を対象に分析を行った。

目次

はじめに、目次、調査実施概要	……………P2	③めざすエイジング	……………P9
I.年齢意識		④めざすエイジングのために行っていること	……………P10
①まわりからどのように見られたいか	……………P3	⑤めざすエイジングのために今後行いたいこと	……………P11
②まわりから見られたい年齢	……………P5	⑥めざすエイジングのために行っていること・今後行いたいこと	……………P12
II.エイジングへの価値観		参考データ	
①エイジングの受け入れ意識	……………P6	年齢意識	……………P14
②自分自身にとってのエイジング	……………P8	対象者プロフィール	……………P18

調査実施概要

調査名：化粧行動・意識に関する実態調査 2022

調査時期：2022年5月17日（火）13:30～2022年5月19日（木）10:00

調査方法：インターネット調査

調査対象者：首都圏一都三県（埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県）に居住する15～74歳の男女2,550人 ※中学生を除く

女性15～74歳 1,800人（15～19歳、20～24歳、25～29歳、30～34歳、35～39歳、40～44歳、45～49歳、50～54歳、55～59歳、60～64歳、65～69歳、70～74歳：各150人）、男性15～34歳 750人（15～19歳、20～24歳、25～29歳、30～34歳、35～39歳：各150人）

※調査会社のアンケートモニター（約420万人）のうち、70,666人にメールにて調査を依頼。回答者3,057人の中から性・年齢層（女性15～74歳、男性15～39歳 各5歳刻み）ごとに150人を無作為に選び、男女合計2,550人を調査対象として抽出した。なお、本レポートは、10～30代の若い世代の意識を探るため、調査対象者のうち、女性15～39歳（750人）、男性15～39歳（750人）を対象に分析を行った。

※本調査はインターネット調査であるため、対象者はインターネットユーザーであることが前提である。

※本レポートで表記した構成比（％）の数値は、小数点以下第二位を四捨五入し表記している。そのため、内訳の合計が100%とならないことがある。

※本レポートで表記した「平均反応個数」は、複数回答形式の設問において、他選択肢と「排他」の関係となる「特にない」「わからない」といった選択肢（複数選択できない選択肢）の回答者を算出のベースから除いている。

I. 年齢意識 ①まわりからどのように見られたいか

- 女性は男性に比べて「実年齢より若く見られたい」が多く、男性では「考えたことがない」が女性よりも多い。
「実年齢より若く見られたい」は女性39.5%、男性29.7%、「考えたことがない」は女性8.3%、男性19.3%と、約10ポイントの差がひらいている。
- 男女ともに、年代が上がるほど、「実年齢より若く見られたい」が多くなり、「年齢相応に見られたい」は少なくなっている。

■Q20 自身の年齢について、まわりからどのように見られたいか（基数：女性15～39歳 750人, 男性15～39歳 750人）

		n=	実年齢より若く見られたい	年齢相応に見られたい	実年齢より年上に見られたい	年齢不詳（年齢がわからない人）に見られたい	どのような年齢に見られてもかまわない	考えたことがない
女性（10代後半～30代）		750	39.5	40.0	2.7	2.3	7.3	8.3
男性（10代後半～30代）		750	29.7	36.7	4.5	2.8	6.9	19.3
女性 年代別	女性10代後半	150	16.7	57.3	8.7	2.0	6.0	9.3
	女性20代	300	38.0	44.0	1.0	1.7	7.3	8.0
	女性30代	300	52.3	27.3	1.3	3.0	8.0	8.0
男性 年代別	男性10代後半	150	14.0	46.0	10.0	3.3	7.3	19.3
	男性20代	300	29.0	39.0	4.7	2.3	7.3	17.7
	男性30代	300	38.3	29.7	1.7	3.0	6.3	21.0

I. 年齢意識 ①まわりからどのように見られたいか（理由）

「まわりからどのように見られたいか」の回答理由をたずねた。

- 「実年齢より若く見られたい」理由は、女性では「きれい」「かわいい」「健康的」「親しみのある人」、男性では「かっこいい」「健康的」「親しみのある人」「活発な人」と思われたい、がトップ4にあがった。
- 「年齢相応に見られたい」理由は、男女ともに「しっかりとした人」「落ち着いている人」「信頼できる人」「親しみのある人」に思われたい、がトップ4にあがった。

■Q21 「自身の年齢について、まわりからどのように見られたいか」について回答した理由

		n=	(%)														平均反応個数	
			健康的と思われたいから	活発な人と思われたいから	かわいいと思われたいから	きれいと思われたいから	かっこいいと思われたいから	親しみのある人と思われたいから	落ち着いている人と思われたいから	しっかりとした人と思われたいから	信頼できる人と思われたいから	安心できる人と思われたいから	見た目にこだわらないから	年齢にこだわらないから	まわりからどう思われても気にならないから	その他	特にない	
女性	「実年齢より若く見られたい」の回答	296	28.4	14.9	45.6	48.6	4.7	20.3	8.8	5.7	6.1	11.1	0.7	2.4	2.0	0.7	6.8	2.14
	「年齢相応に見られたい」の回答	300	20.3	6.0	15.3	14.7	5.3	24.7	25.3	29.3	25.3	18.3	6.7	16.3	7.3	0.3	12.7	2.47
	「実年齢より年上に見られたい」の回答	20	10.0	15.0	20.0	50.0	10.0	15.0	40.0	30.0	30.0	20.0	5.0	15.0	0.0	0.0	5.0	2.74
	「年齢不詳に見られたい」の回答	17	29.4	0.0	11.8	23.5	17.6	35.3	23.5	17.6	11.8	35.3	11.8	41.2	17.6	0.0	11.8	3.13
	「どのような年齢に見られてもかまわない」の回答	55	5.5	1.8	7.3	7.3	5.5	12.7	14.5	14.5	7.3	12.7	21.8	50.9	29.1	0.0	20.0	2.39
男性	「実年齢より若く見られたい」の回答	223	34.1	17.0	14.3	14.3	36.8	22.9	15.7	15.2	13.0	12.6	6.7	4.5	3.1	0.4	6.3	2.25
	「年齢相応に見られたい」の回答	275	19.6	9.5	3.3	5.5	15.6	25.1	23.6	24.4	24.7	22.2	9.8	15.3	5.8	1.1	16.7	2.47
	「実年齢より年上に見られたい」の回答	34	8.8	14.7	2.9	5.9	41.2	17.6	50.0	47.1	52.9	35.3	0.0	0.0	5.9	0.0	5.9	3.00
	「年齢不詳に見られたい」の回答	21	4.8	4.8	4.8	19.0	4.8	9.5	19.0	14.3	9.5	4.8	19.0	28.6	9.5	4.8	33.3	2.36
	「どのような年齢に見られてもかまわない」の回答	52	7.7	3.8	1.9	3.8	7.7	7.7	15.4	11.5	7.7	9.6	13.5	26.9	25.0	0.0	34.6	2.18

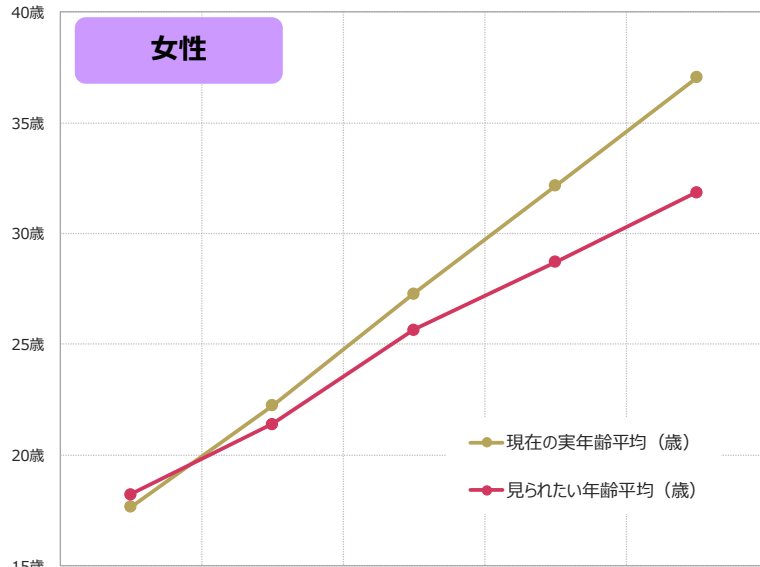
n=50以上の場合、1位 2位 3位 4位 のスコアに色付け

I. 年齢意識 ②まわりから見られたい年齢

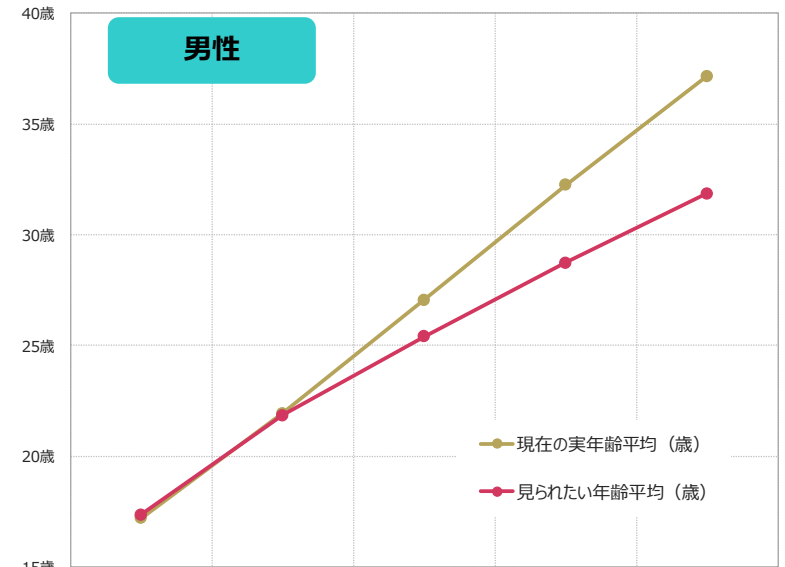
まわりから見られたい年齢の平均をみた。

- 男女ともに20代以降の年代で「見られたい年齢」平均は実年齢平均を下回る。年代が上がるほど差が少しずつ広がっている。
- 女性10代後半の「見られたい年齢」平均は実年齢平均を0.58歳上回り、20代後半は0.84歳下回る。男性10代後半は0.16歳上回り、20代後半は0.09歳下回り、平均差はほとんどない。

■ Q19 まわりから何歳くらいに見られたいと思っているか_実年齢-見られたい年齢の差分



	10代後半 (n=150)	20代前半 (n=150)	20代後半 (n=150)	30代前半 (n=150)	30代後半 (n=150)
現在の実年齢平均 (歳)	17.65	22.23	27.30	32.17	37.06
見られたい年齢平均 (歳)	18.23	21.39	25.65	28.73	31.86
見られたい年齢 - 現在の実年齢平均 (平均差)	+0.58	-0.84	-1.65	-3.44	-5.20



	10代後半 (n=150)	20代前半 (n=150)	20代後半 (n=150)	30代前半 (n=150)	30代後半 (n=150)
現在の実年齢平均 (歳)	17.20	21.94	27.07	32.26	37.18
見られたい年齢平均 (歳)	17.36	21.85	25.41	28.75	31.87
見られたい年齢 - 現在の実年齢平均 (平均差)	+0.16	-0.09	-1.66	-3.51	-5.31

Ⅱ. エイジングへの価値観 ①エイジングの受け入れ意識

エイジング（年齢を重ねること）をどのようにとらえているかをたずねた。

- 「エイジングを避けたい人」（避けたい+どちらかといえば避けたい）は、女性46.1%、男性38.1%と、女性の方が多かった。
- 「エイジングを自然に受け入れたい人」（どちらかといえば自然に受け入れたい+自然に受け入れたい）は、女性42.5%、男性44.1%と、ほぼ同水準であった。
「自然に受け入れたい」は女性12.9%、男性19.3%、「どちらかといえば自然に受け入れたい」は女性29.6%、男性24.8%。

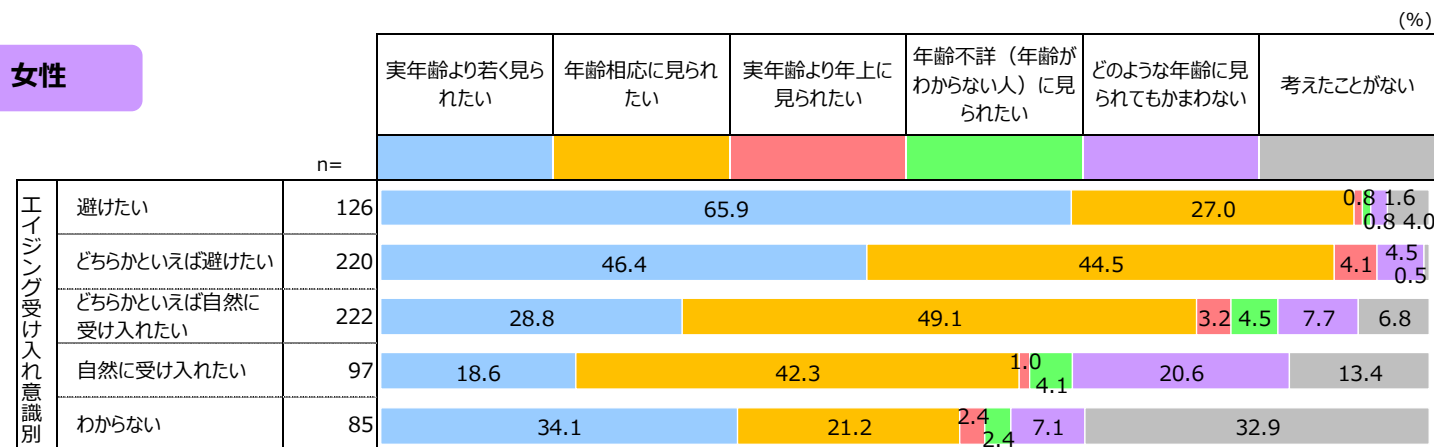
■Q23 エイジング（年齢を重ねること）をどのようにとらえているか（基数：女性15～39歳 750人, 男性15～39歳 750人）

		n=	避けたい	どちらかといえば避けたい	どちらかといえば自然に受け入れたい	自然に受け入れたい	わからない	(%)	
								「エイジングを避けたい人」 (避けたい+どちらかといえば避けたい)	「エイジングを自然に受け入れたい人」 (どちらかといえば自然に受け入れたい+自然に受け入れたい)
女性	(10代後半～30代)	750	16.8	29.3	29.6	12.9	11.3	46.1	42.5
男性	(10代後半～30代)	750	13.2	24.9	24.8	19.3	17.7	38.1	44.1
女性 年代別	女性10代後半	150	20.0	26.7	32.7	9.3	11.3	46.7	42.0
	女性20代	300	15.7	33.7	28.0	13.0	9.7	49.3	41.0
	女性30代	300	16.3	26.3	29.7	14.7	13.0	42.7	44.3
男性 年代別	男性10代後半	150	21.3	19.3	21.3	21.3	16.7	40.7	42.7
	男性20代	300	13.3	26.3	24.3	19.7	16.3	39.7	44.0
	男性30代	300	9.0	26.3	27.0	18.0	19.7	35.3	45.0

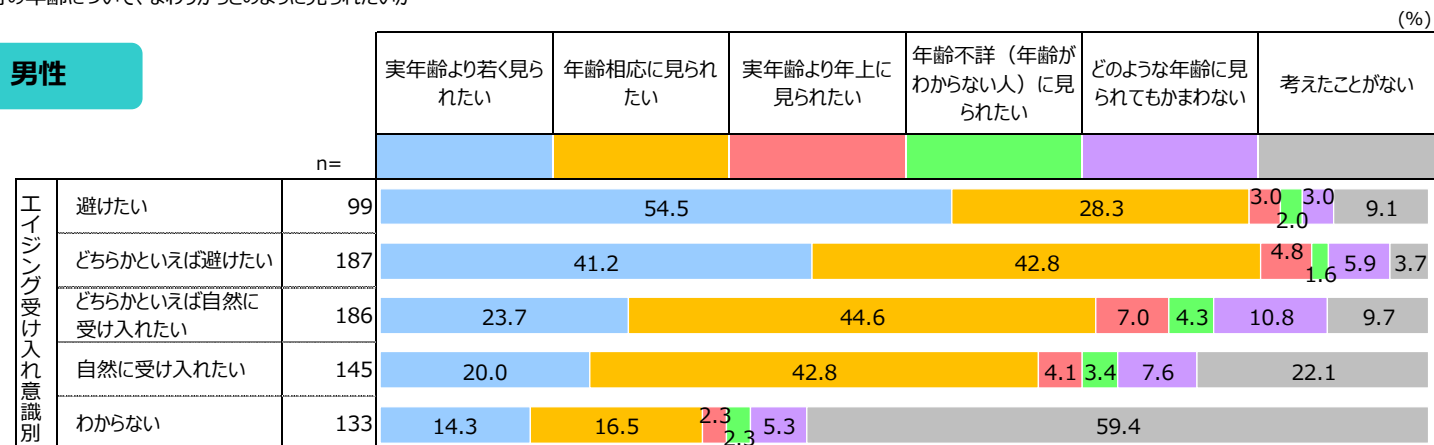
Ⅱ. エイジングへの価値観 ①エイジングの受け入れ意識

- エイジングを避けたい人では、「実年齢より若く見られたい」が男女ともに半数を超え、女性65.9%、男性54.5%であった。
- エイジングを自然に受け入れたい女性では、「どのような年齢に見られてもかまわない」が20.6%と、男性の7.6%を上回った。

■Q20 自身の年齢について、まわりからどのように見られたいか



■Q20 自身の年齢について、まわりからどのように見られたいか



Ⅱ. エイジングへの価値観 ②自分自身にとってのエイジング

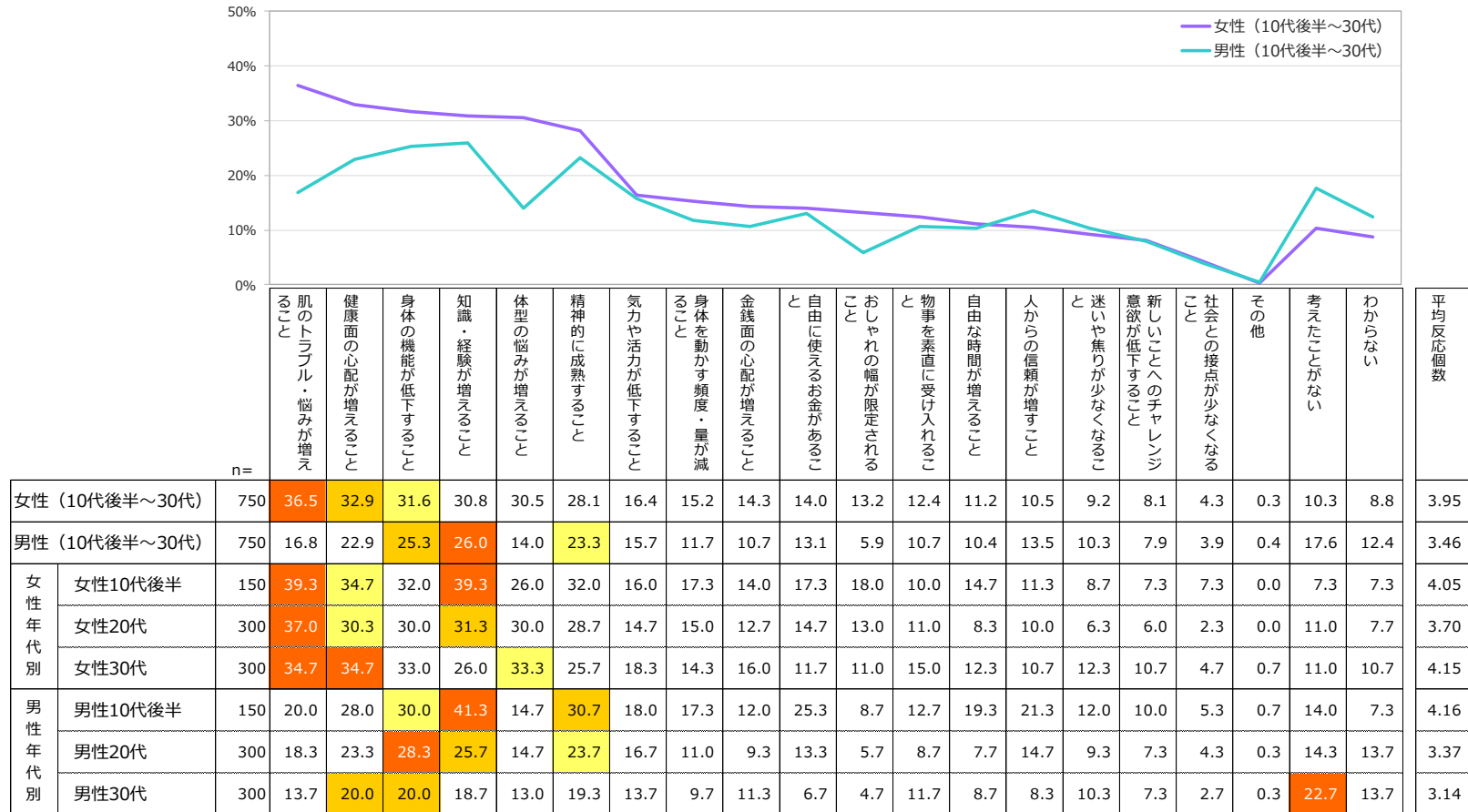
自分自身にとってのエイジングはどのようなことかたずねた。

- 女性では「肌のトラブル・悩みが増えること」「健康面の心配が増えること」「身体機能が低下すること」、男性では「知識・経験が増えること」「身体機能が低下すること」「精神的に成熟すること」がトップ3にあがった。

- 平均反応個数は女性3.95個、男性3.46個。女性は男性のスコアを多くの項目で上回っている。

女性のスコアが男性を15ポイント以上上回る項目は、「肌のトラブル・悩みが増えること」（女性36.5%、男性16.8%）、「体型の悩みが増えること」（女性30.5%、男性14.0%）。

■Q22 エイジング（年齢を重ねること）は自身にとってどのようなことか（基数：女性15～39歳 750人、男性15～39歳 750人）



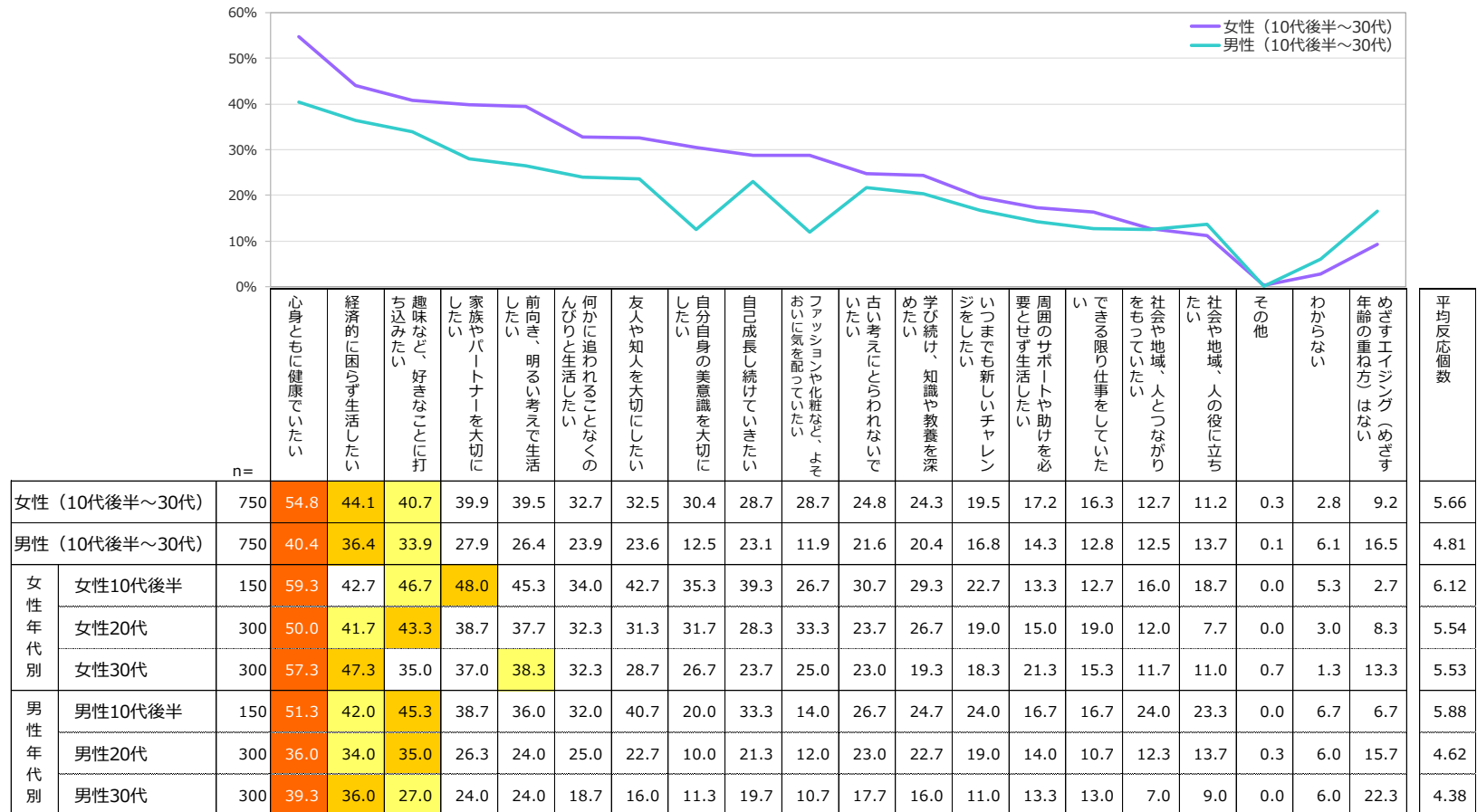
n=50以上の場合、1位 2位 3位 のスコアに色付け

Ⅱ. エイジングへの価値観 ③めざすエイジング

めざすエイジングについてたずねた。

- **男女ともに、1位「心身ともに健康でいたい」、2位「経済的に困らず生活したい」、3位「趣味など、好きなことに打ち込みたい」。**
「心身ともに健康でいたい」は男女ともに各年代でトップ。
- **多くの項目で女性は男性のスコアを上回っており、平均反応個数は女性5.66個、男性4.81個。めざすエイジングについて、女性の方が多様なイメージをもっているようだ。**
女性のスコアが男性を15ポイント以上上回る項目は、「自分自身の美意識を大切にしたい」（女性30.4%、男性12.5%）、「ファッションや化粧など装いに気を配ってほしい」（女性28.7%、男性11.9%）。

■Q25 めざすエイジング（めざす年齢の重ね方）（基数：女性15～39歳 750人、男性15～39歳 750人）



n=50以上の場合、1位 2位 3位 のスコアに色付け

Ⅱ. エイジングへの価値観 ④めざすエイジングのために行っていること

めざすエイジング（めざす年齢の重ね方）のために行っていることをたずねた。

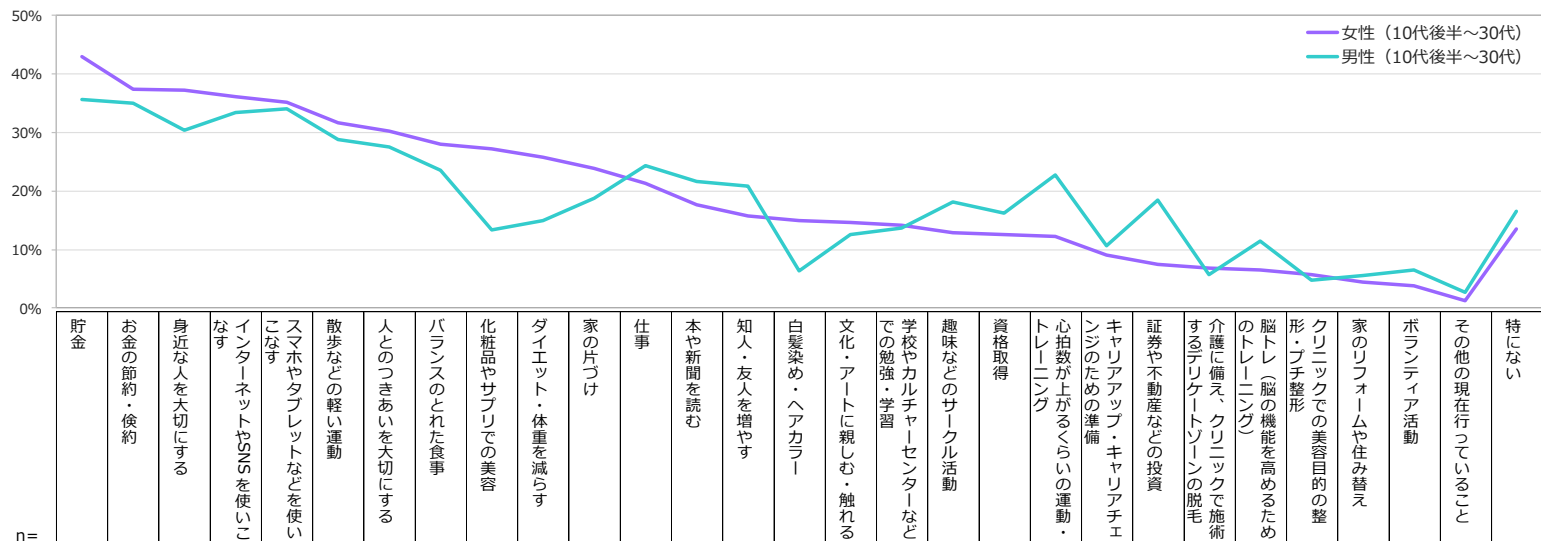
●男女ともに「貯金」がトップ。次いで「お金の節約・倹約」が続く。

年代別にみると、「貯金」は女性20～30代、男性30代でトップ。仕事、結婚、出産といったライフスタイルの多様化が進む時期に、それぞれのライフイベントに向けての貯金、将来むかえる老後の生活資金など、これからの年齢の重ね方ごとの貯金が想定される。

平均反応個数は女性6.21個、男性6.20個と、男女の差はほぼなかった。

●女性のスコアが男性を10ポイント以上上回る項目は、「化粧品やサプリでの美容」「ダイエット・体重を減らす」、男性のスコアが女性を10ポイント以上上回る項目は、「心拍数上がるくらいの運動・トレーニング」「証券や不動産などの投資」。

■Q27-1 めざすエイジング（めざす年齢の重ね方）のため、現在行っていること（対策・準備・ケア）（基数：めざすエイジング（年齢の重ね方）がある女性15～39歳 681人、男性15～39歳 626人）



		貯金	お金の節約・倹約	身近な人を大切にすること	インターネットやSNSをこまめに使う	スマホやタブレットを使う	散歩などの軽い運動	人とのつきあいを大切にすること	バランスのとれた食事	化粧品やサプリでの美容	ダイエット・体重を減らす	家の片づけ	仕事	本や新聞を読む	知人・友人を増やす	白髪染め・ヘアカラー	文化・アートに親しむ・触れる	学校やカルチャーセンターなどの勉強・学習	趣味などのサークル活動	資格取得	心拍数上がるくらいの運動・トレーニング	キャリアアップ・キャリアアップのための準備	証券や不動産などの投資	介護に備え、クリニックで施術するリキータソンの脱毛	脳トレ（脳の機能を高めるためのトレーニング）	形・プチ整形	クリニックでの美容目的の整髪・プチ整形	家のリフォームや住み替え	ボランティア活動	その他の現在行っていること	特になし	平均反応個数
n=																																
女性（10代後半～30代）		681	42.9	37.4	37.3	36.1	35.2	31.6	30.2	28.0	27.2	25.8	23.9	21.3	17.6	15.7	15.0	14.7	14.2	12.9	12.6	12.2	9.0	7.5	6.8	6.5	5.7	4.4	3.8	1.3	13.5	6.21
男性（10代後半～30代）		626	35.6	35.0	30.4	33.4	34.0	28.8	27.6	23.5	13.3	15.0	18.8	24.4	21.7	20.9	6.4	12.6	13.7	18.1	16.3	22.7	10.7	18.5	5.8	11.5	4.8	5.6	6.5	2.7	16.5	6.20
女性年代別	女性10代後半	146	43.8	37.0	53.4	50.0	48.6	36.3	47.9	29.5	36.3	34.2	27.4	11.0	26.7	34.9	18.5	21.2	43.2	29.5	25.3	19.9	10.3	4.1	8.9	15.8	6.2	4.1	7.5	4.1	13.0	8.46
	女性20代	275	41.8	36.0	34.5	40.0	36.7	29.5	26.2	25.1	27.3	25.8	18.5	25.5	16.7	11.6	13.8	14.2	9.5	10.5	13.1	11.3	6.5	10.2	3.3	8.4	5.5	3.6	0.7	14.2	6.03	
	女性30代	260	43.5	39.2	31.2	24.2	26.2	31.2	24.6	30.4	21.9	21.2	27.7	22.7	13.5	9.2	14.2	11.5	3.1	6.2	5.0	8.8	5.8	10.4	1.9	4.6	2.7	3.5	1.9	0.4	13.1	5.14
男性年代別	男性10代後半	140	38.6	36.4	38.6	40.7	44.3	29.3	42.1	30.0	12.1	16.4	23.6	17.1	29.3	36.4	9.3	22.1	30.0	28.6	22.9	31.4	12.9	10.0	7.9	15.7	4.3	7.1	11.4	7.9	12.9	7.53
	男性20代	253	36.8	37.2	35.2	39.9	39.5	31.2	28.1	22.5	16.2	16.6	23.3	27.7	20.6	24.1	5.5	12.6	12.3	22.5	19.8	21.7	13.0	19.0	6.7	13.4	6.3	5.5	7.1	2.0	13.8	6.57
	男性30代	233	32.6	31.8	20.2	21.9	21.9	25.8	18.5	20.6	10.7	12.4	11.2	25.3	18.5	8.2	5.6	6.9	5.6	6.9	8.6	18.5	6.9	23.2	3.4	6.9	3.4	4.7	3.0	0.4	21.5	4.88

n=50以上の場合、1位 2位 3位のスコアに色付け

Ⅱ. エイジングへの価値観 ⑤めざすエイジングのために今後行いたいこと

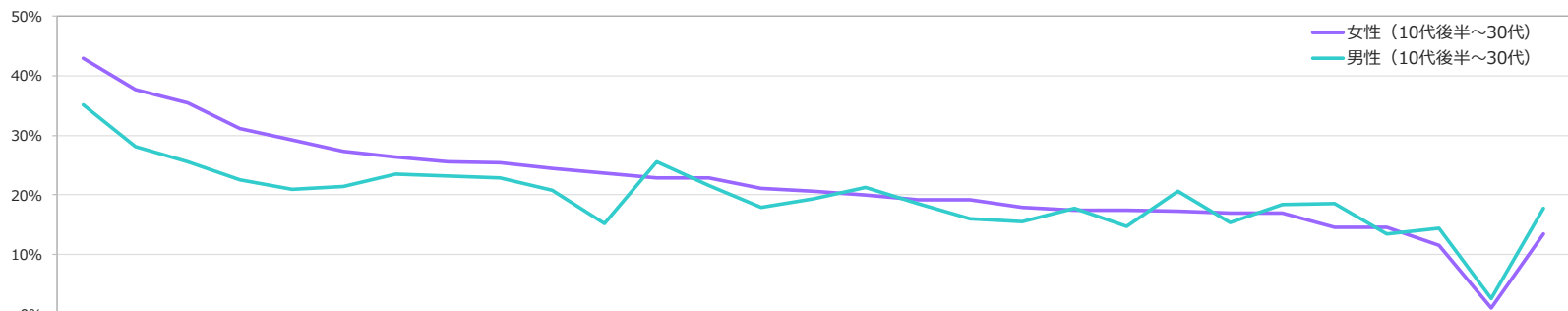
めざすエイジングのために今後行いたいことをたずねた。

● 男女ともに、1位「貯金」、2位「お金の節約・儉約」、3位「バランスのとれた食事」。

平均反応個数は女性7.16個、男性6.69個。女性は男性より行いたい行動の種類が多いようだ。

女性が男性のスコアを上回る項目で、スコア差が開いている項目トップ3は「お金の節約・儉約」「バランスのとれた食事」「散歩などの軽い運動」（スコア差8.6～9.9ポイント）。男性が女性のスコアを上回る項目で、スコア差が開いている項目トップ3は「特にない」「ボランティア活動」「趣味などのサークル活動」（スコア差3.4～4.3ポイント）。

■ Q27-2 めざすエイジング（めざす年齢の重ね方）のため、今後行いたいこと（基数：めざすエイジング（年齢の重ね方）がある女性15～39歳 681人、男性15～39歳 626人）



		貯金	お金の節約・儉約	バランスのとれた食事	散歩などの軽い運動	家の片づけ	ダイエット・体重を減らす	仕事	資格取得	身近な人を大切にすること	人とのつきあいを大切にすること	化粧品やサプリでの美容	証券や不動産などの投資	本や新聞を読む	文化・アートに親しむ・触れる	なす	インターネットやSNSをいことトレーニング	心拍数上がるくらい運動・トレーニング	知人・友人を増やす	キャリアアップ・キャリアチェンジのための準備	白髪染め・ヘアカラー	脳トレ（脳の機能を高めるためのトレーニング）	家のリフォームや住み替え	趣味などのサークル活動	介護に備え、クリニックで施術するデリケートゾーンの脱毛	こなす	スマホやタブレットなどを使いこなす	ボランティア活動	形・プチ整形	クリニックでの美容目的の整	学校やカルチャーセンターなどでの勉強・学習	その他の今後行いたいこと	特にない	平均反応個数
n=																																		
女性	（10代後半～30代）	681	42.9	37.7	35.5	31.1	29.2	27.3	26.3	25.6	25.4	24.4	23.6	22.9	22.9	21.1	20.6	20.0	19.2	19.2	17.9	17.5	17.5	17.2	17.0	16.9	14.5	14.5	11.5	1.0	13.4	7.16		
男性	（10代後半～30代）	626	35.1	28.1	25.6	22.5	20.9	21.4	23.5	23.2	22.8	20.8	15.2	25.6	21.6	17.9	19.3	21.2	18.5	16.0	15.5	17.7	14.7	20.6	15.3	18.4	18.5	13.4	14.4	2.7	17.7	6.69		
女性 年代別	女性10代後半	146	44.5	45.2	44.5	40.4	43.8	34.9	50.0	47.9	29.5	28.8	32.2	38.4	39.0	35.6	28.1	37.7	32.9	34.9	32.2	37.7	37.7	34.2	43.8	24.0	39.0	32.2	24.0	4.1	11.6	11.29		
	女性20代	275	42.9	34.5	35.3	27.6	25.5	27.6	22.2	24.0	24.0	23.3	25.8	20.0	19.3	18.5	21.1	16.4	16.4	19.6	14.5	12.7	15.6	16.0	12.4	15.3	11.3	14.9	10.2	0.4	14.5	6.64		
	女性30代	260	41.9	36.9	30.8	29.6	25.0	22.7	17.3	14.6	24.6	23.1	16.5	17.3	17.7	15.8	15.8	13.8	14.6	10.0	13.5	11.2	8.1	8.8	6.9	14.6	4.2	4.2	5.8	0.0	13.1	5.35		
男性 年代別	男性10代後半	140	49.3	39.3	37.9	32.9	35.7	36.4	44.3	38.6	30.7	30.7	25.0	36.4	31.4	30.7	27.1	32.1	32.9	24.3	33.6	32.1	30.7	33.6	30.0	28.6	35.7	27.1	25.0	7.1	10.7	10.07		
	男性20代	253	32.4	26.9	25.7	20.2	22.1	22.5	20.6	27.3	24.5	18.2	16.6	25.7	24.9	19.8	21.3	19.0	19.4	18.6	16.6	17.4	16.6	24.5	18.2	18.6	20.6	15.4	16.2	2.4	17.4	6.92		
	男性30代	233	29.6	22.7	18.0	18.9	10.7	11.2	14.2	9.4	16.3	17.6	7.7	18.9	12.0	8.2	12.4	17.2	9.0	8.2	3.4	9.4	3.0	8.6	3.4	12.0	6.0	3.0	6.0	0.4	22.3	4.09		

n=50以上の場合、1位 2位 3位 のスコアに色付け

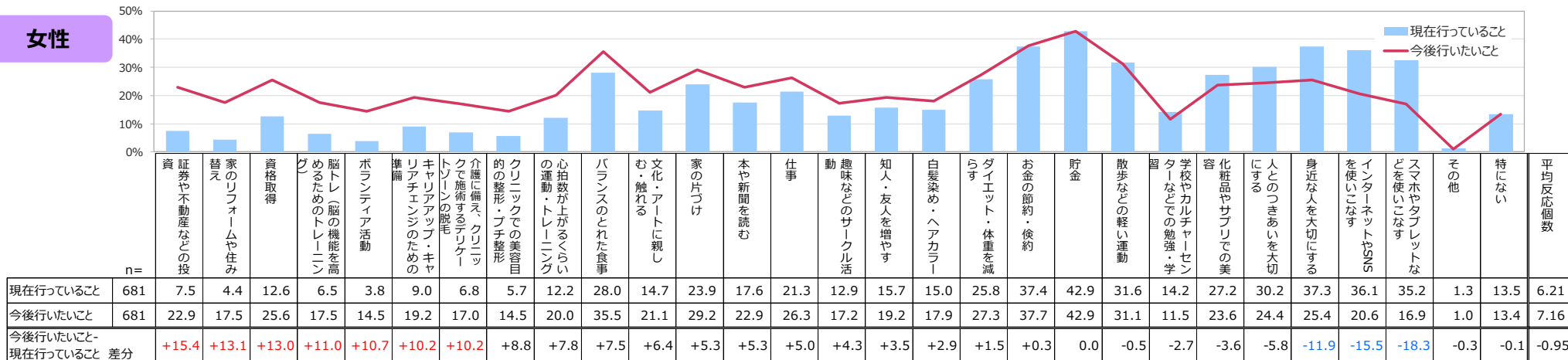
Ⅱ. エイジングへの価値観 ⑥めざすエイジングのために行っていること・今後行いたいこと

めざすエイジングのために現在行っていること、今後行いたいことを比較した。

- 女性の「今後行いたいこと」が「現在行っている」を10ポイント以上上回る項目は、「証券や不動産などの投資」「家のリフォームや住み替え」「資格取得」「脳トレ」「ボランティア活動」「キャリアアップ・キャリアチェンジのための準備」「介護に備え、クリニックで施術するデリケートゾーンの脱毛」。
- 男性の「今後行いたいこと」が「現在行っている」を10ポイント以上上回る項目は、「ボランティア活動」のみだった。続いて、9ポイント以上上回る項目は、「介護に備え、クリニックで施術するデリケートゾーンの脱毛」「白髪染め・ヘアカラー」「家のリフォームや住み替え」の3項目であった。

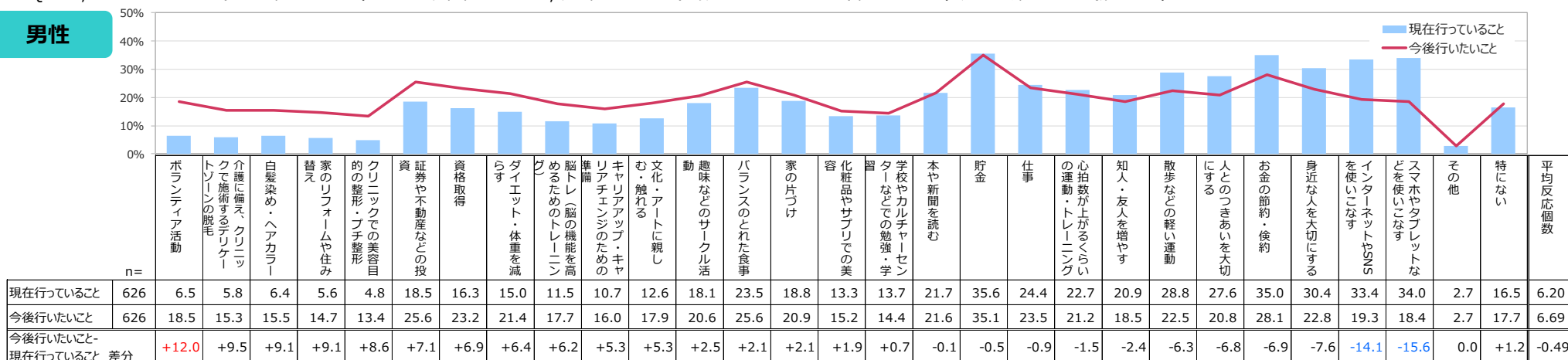
■ Q27-1,2 めざすエイジング（めざす年齢の重ね方）のため、現在行っていること、今後行いたいこと（基数：めざすエイジング（年齢の重ね方）がある女性15～39歳 681人）

女性



■ Q27-1,2 めざすエイジング（めざす年齢の重ね方）のため、現在行っていること、今後行いたいこと（基数：めざすエイジング（年齢の重ね方）がある男性15～39歳 626人）

男性



※現在-今後行いたいこと 差分の数字：10ポイント以上高い数字は赤字、-10ポイント以上低い数字は青字

参考データ

参考データ：年齢意識 まわりからどのように見られたいか（男性の年代別理由）

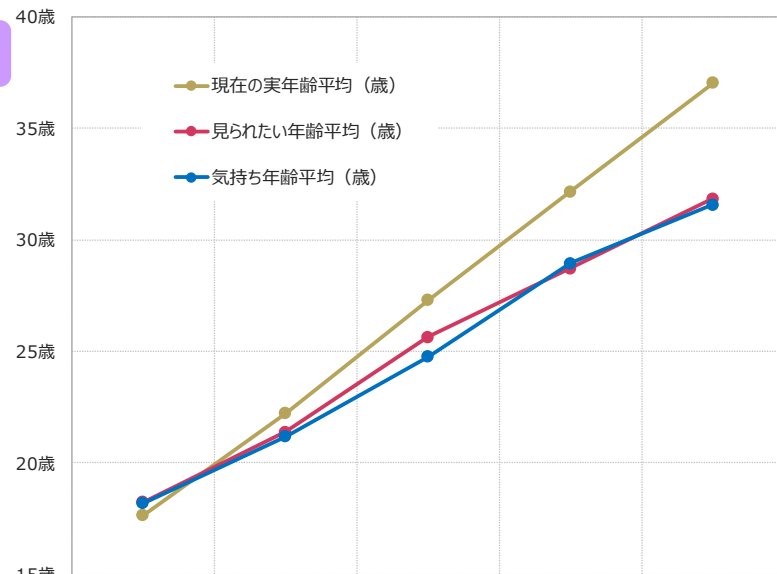
■ Q21 「自身の年齢について、まわりからどのように見られたいか」について回答した理由

		(%)																平均反応 個数
「実年齢より若く見られたい」理由 n=		健康的と思われたいから	活発な人と思われたいから	かわいいと思われたいから	きれいと思われたいから	カッコいいと思われたいから	親しみのある人と思われたいから	落ち着いた人と思われたいから	しっかりとした人と思われたいから	信頼できる人と思われたいから	安心できる人と思われたいから	見た目にこだわらないから	年齢にこだわらないから	まわりからどう思われても気にならないから	その他	特になし		
年	男性10代後半	21	38.1	14.3	23.8	19.0	38.1	47.6	42.9	33.3	47.6	38.1	19.0	14.3	9.5	0.0	0.0	3.86
代	男性20代	87	29.9	19.5	17.2	13.8	39.1	21.8	14.9	18.4	9.2	13.8	9.2	4.6	5.7	1.1	5.7	2.32
別	男性30代	115	36.5	15.7	10.4	13.9	34.8	19.1	11.3	9.6	9.6	7.0	2.6	2.6	0.0	0.0	7.8	1.88
「年齢相応に見られたい」理由																		
年	男性10代後半	69	21.7	18.8	4.3	8.7	24.6	43.5	17.4	21.7	29.0	20.3	8.7	14.5	4.3	1.4	17.4	2.89
代	男性20代	117	21.4	7.7	3.4	3.4	17.1	21.4	29.9	27.4	23.1	18.8	10.3	16.2	6.8	1.7	8.5	2.28
別	男性30代	89	15.7	4.5	2.2	5.6	6.7	15.7	20.2	22.5	23.6	28.1	10.1	14.6	5.6	0.0	27.0	2.40
「実年齢より年上に見られたい」理由																		
年	男性10代後半	15	6.7	20.0	0.0	6.7	66.7	20.0	60.0	53.3	66.7	40.0	0.0	0.0	6.7	0.0	0.0	3.47
代	男性20代	14	7.1	14.3	0.0	7.1	21.4	7.1	50.0	57.1	42.9	35.7	0.0	0.0	7.1	0.0	14.3	2.92
別	男性30代	5	20.0	0.0	20.0	0.0	20.0	40.0	20.0	0.0	40.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.80
「年齢不詳に見られたい」理由																		
年	男性10代後半	5	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	40.0	40.0	0.0	0.0	20.0	20.0	0.0	0.0	40.0	2.67
代	男性20代	7	0.0	0.0	0.0	28.6	0.0	0.0	14.3	0.0	14.3	14.3	14.3	14.3	14.3	0.0	14.3	1.33
別	男性30代	9	0.0	11.1	11.1	22.2	11.1	11.1	11.1	11.1	11.1	0.0	22.2	44.4	11.1	11.1	44.4	3.40
「どのような年齢に見られてもかまわない」理由																		
年	男性10代後半	11	18.2	9.1	0.0	9.1	18.2	9.1	27.3	27.3	18.2	27.3	18.2	54.5	27.3	0.0	9.1	2.90
代	男性20代	22	9.1	4.5	4.5	4.5	4.5	9.1	9.1	4.5	4.5	0.0	18.2	27.3	27.3	0.0	36.4	2.00
別	男性30代	19	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	5.3	15.8	10.5	5.3	10.5	5.3	10.5	21.1	0.0	47.4	1.70

参考データ：年齢意識 見られたい年齢・気持ち年齢

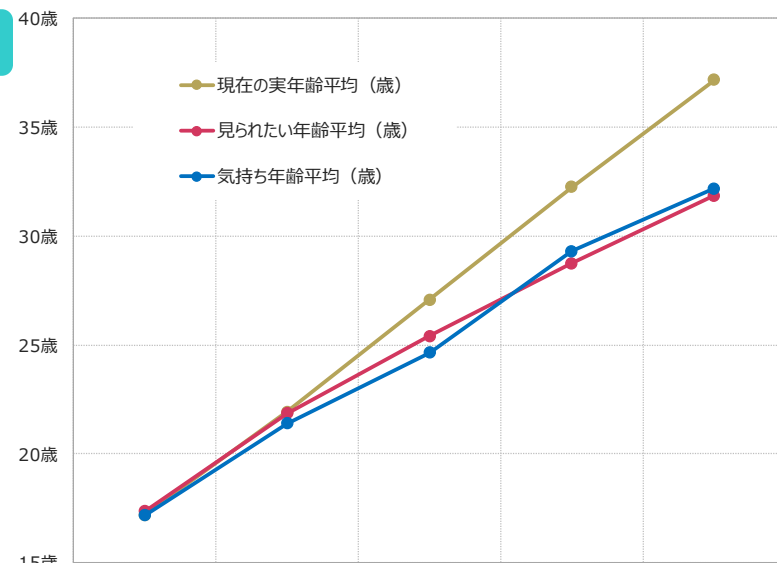
■Q18、19 まわりから見られたい年齢、気持ち年齢、実年齢平均

女性



	1 0 代 後 半 (n=150)	2 0 代 前 半 (n=150)	2 0 代 後 半 (n=150)	3 0 代 前 半 (n=150)	3 0 代 後 半 (n=150)
現在の実年齢平均 (歳)	17.65	22.23	27.30	32.17	37.06
見られたい年齢平均 (歳)	18.23	21.39	25.65	28.73	31.86
気持ち年齢平均 (歳)	18.19	21.18	24.77	28.96	31.58
気持ち年齢-見られたい年齢 平均 (平均差)	-0.04	-0.21	-0.88	+0.23	-0.28

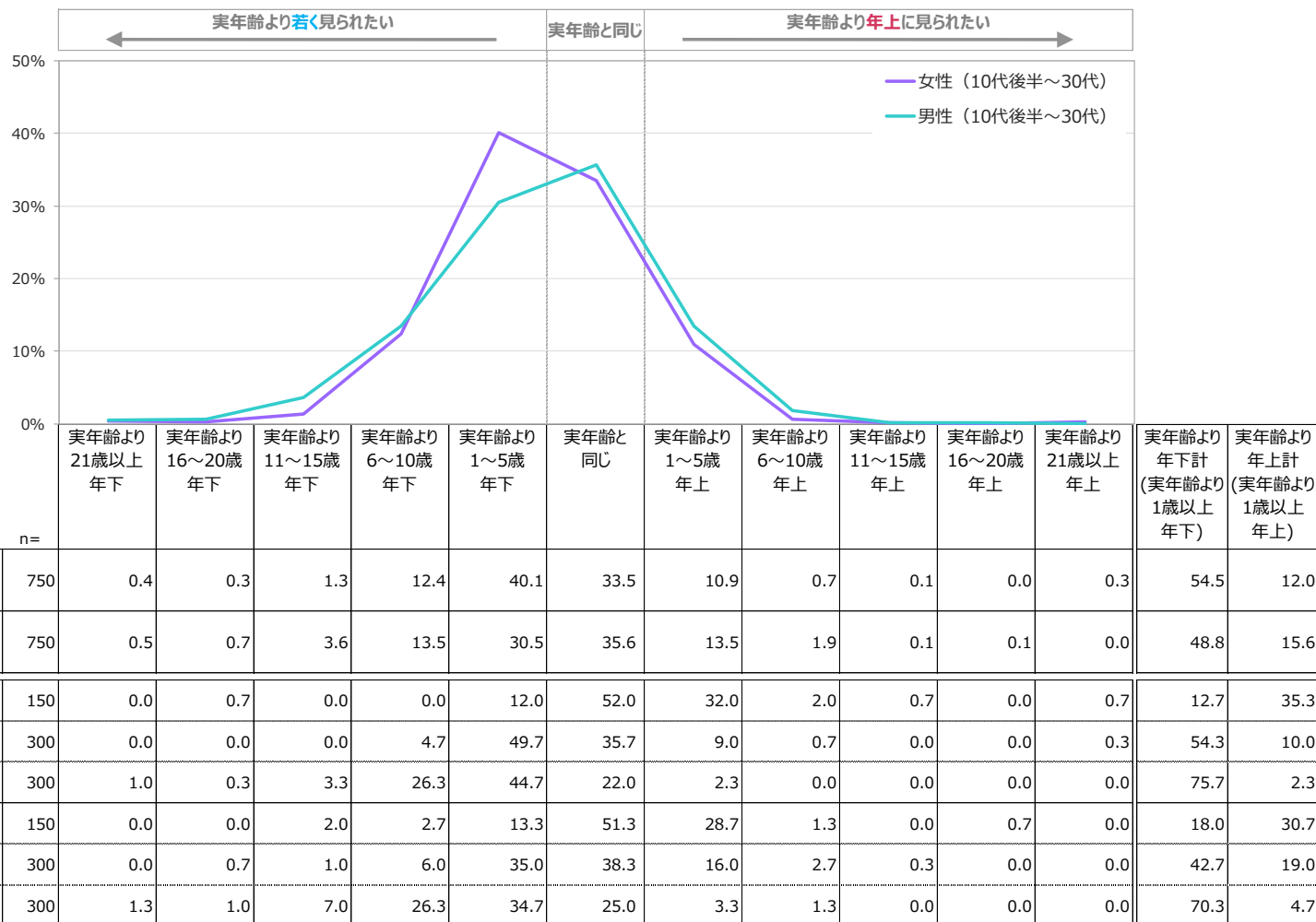
男性



	1 0 代 後 半 (n=150)	2 0 代 前 半 (n=150)	2 0 代 後 半 (n=150)	3 0 代 前 半 (n=150)	3 0 代 後 半 (n=150)
現在の実年齢平均 (歳)	17.20	21.94	27.07	32.26	37.18
見られたい年齢平均 (歳)	17.36	21.85	25.41	28.75	31.87
気持ち年齢平均 (歳)	17.17	21.39	24.65	29.31	32.18
気持ち年齢-見られたい年齢 平均 (平均差)	-0.19	-0.46	-0.76	+0.56	+0.31

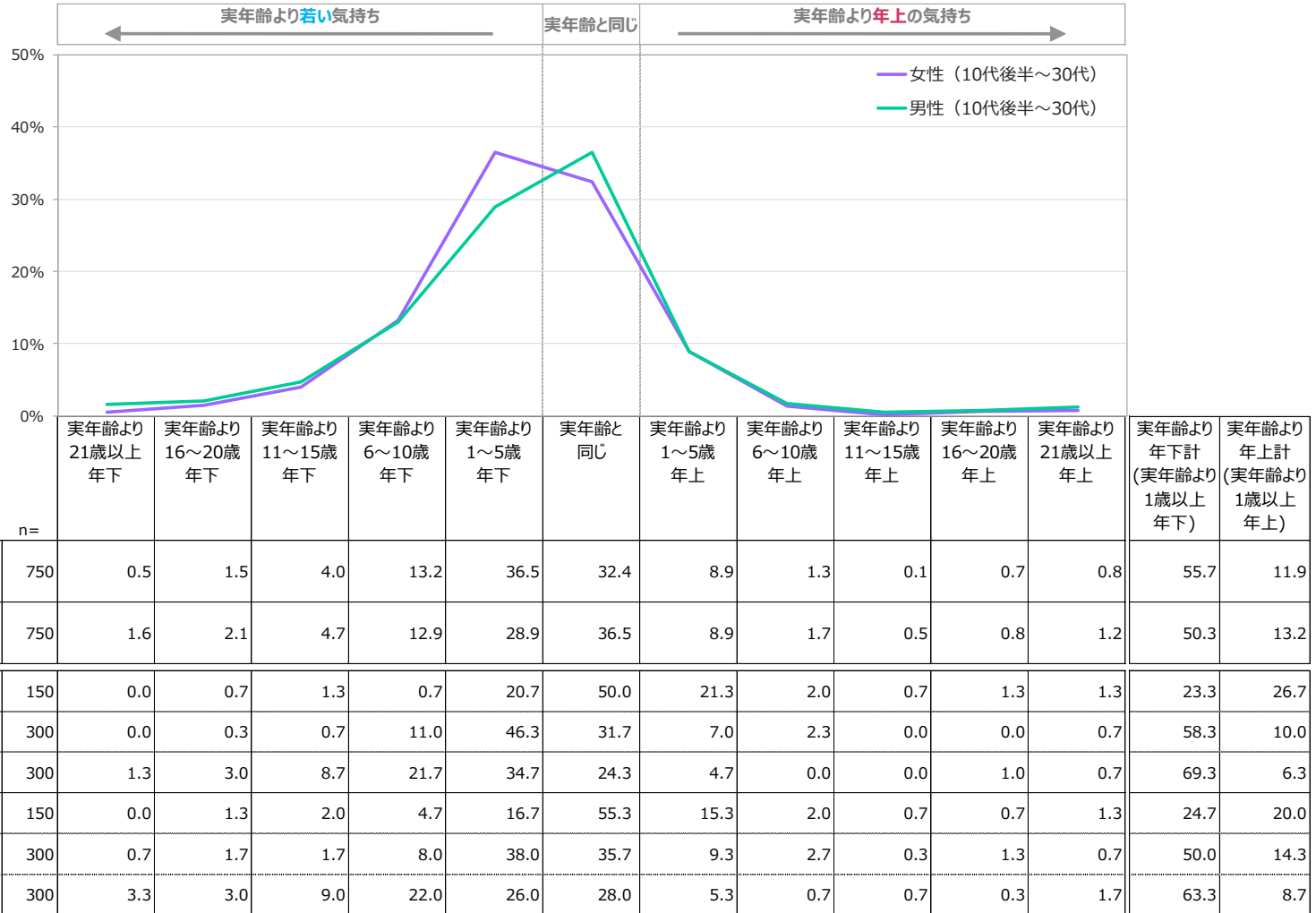
参考データ：年齢意識 まわりから見られたい年齢

■Q19 まわりから何歳くらいに見られたいと思っているか_実年齢-見られたい年齢の差分（基数：女性15～39歳 750人, 男性15～39歳 750人）



参考データ：年齢意識 気持ち年齢

■Q18 気持ちでは何歳くらいの気分ているか_実年齢-気持ち年齢の差分（基数：女性15～39歳 750人, 男性15～39歳 750人）



参考データ：対象者プロフィール

■居住地（基数：男女10代後半～30代 1,500人）

		n=	(%)			
			埼玉県	千葉県	東京都	神奈川県
男女（10代後半～30代）		1,500	19.8	14.8	39.9	25.5
性別	女性（10代後半～30代）	750	20.8	14.0	39.7	25.5
	男性（10代後半～30代）	750	18.8	15.6	40.1	25.5

■未結婚（基数：男女10代後半～30代 1,500人）

		n=	(%)		
			未婚	既婚	死別・離別
男女（10代後半～30代）		1,500	76.1	22.3	1.5
性別	女性（10代後半～30代）	750	68.0	29.7	2.3
	男性（10代後半～30代）	750	84.3	14.9	0.8

■職業（基数：男女10代後半～30代 1,500人）

		n=	有職者計																学生計		(%)	
			公務員	会社の経営者・役員	会社員正社員	会社員契約社員	会社員派遣社員	自営業	自由業	パート・アルバイト	その他の職業（学生を除く）	専業主婦	無職	高校生・高専生	専門学校生	短大生	大学生	大学院生	その他の学生	有職者計	学生計	
全体（10代後半～30代）		1,500	2.5	0.3	34.3	1.9	2.3	1.5	2.3	10.3	0.9	5.9	8.2	10.2	1.2	0.3	16.5	1.3	0.0	56.4	29.5	
性別	女性10代後半～30代	750	1.6	0.0	29.7	2.0	3.2	1.1	2.8	11.2	0.9	11.9	7.6	9.7	1.2	0.4	16.0	0.7	0.0	52.5	28.0	
	男性10代後半～30代	750	3.5	0.5	38.9	1.9	1.5	2.0	1.7	9.3	0.9	0.0	8.8	10.7	1.2	0.1	17.1	1.9	0.0	60.3	30.9	
性年代別	女性10代後半	150	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.7	0.0	2.7	46.0	4.7	2.0	42.7	0.0	0.0	2.0	95.3	
	女性20代	300	3.0	0.0	39.3	2.0	2.7	1.0	2.7	12.3	1.3	8.7	7.0	0.7	0.7	0.0	17.3	1.3	0.0	64.3	20.0	
	女性30代	300	1.0	0.0	34.7	3.0	5.3	1.7	4.3	15.3	0.7	21.0	10.7	0.7	0.0	0.0	1.3	0.3	0.0	66.0	2.3	
	男性10代後半	150	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.7	2.0	0.0	0.0	2.7	49.3	4.0	0.7	38.7	0.0	0.0	4.7	92.7	
	男性20代	300	3.7	0.3	42.7	1.3	1.7	1.7	1.3	11.0	1.3	0.0	6.0	1.3	0.7	0.0	22.7	4.3	0.0	65.0	29.0	
	男性30代	300	5.0	1.0	53.7	3.3	2.0	3.3	2.7	11.3	1.0	0.0	14.7	0.7	0.3	0.0	0.7	0.3	0.0	83.3	2.0	